**Tézy k štátnej záverečnej skúške –Magisterské štúdium**

**Špecializácia – TURISTIKA**

1. Agroturistika a jej možnosti realizácie u nás a vo svete (charakteristika agroturistiky, zložky agroturistiky, najvýznamnejšie lokality agroturistiky, prínos agroturistiky pri regionálnom rozvoji).
2. Outdoorové aktivity, dobrodružné hry, športy v prírode ako prostriedky motivácie mládeže k športovo pohybovým a turistickým aktivitám v prírodnom prostredí (charakteristika dobrodružných športov v prírode, freeride a freestyle lyžovanie a snowboarding, skialpinizmus, horolezectvo, horská cyklistika, ..., nedostatok pohybu, aktívny životný štýl).
3. Turistika a športy v prírode v učebných osnovách základných a stredných škôl (zastúpenie turistiky a športov v prírode v povinnej a výberovej telesnej výchove slovenských základných a stredných škôl, záujem mládeže o turistiku a športy v prírode).
4. Obsah, formy a druhy turistiky (pohybová zložka, zložka odborno-technických zručností a vedomostí, kultúrno-poznávacia zložka; vlastné, prípravné a doplnkové formy turistiky; základné druhy turistiky).
5. Mototuristika, karavaning, kemping (charakteristika uvedených druhov turistiky, postavenie mototuristiky, karavaningu a kempingu v cestovnom ruchu Slovenska a ostatných Európskych štátov – 2 podľa vlastného výberu).
6. Diagnostika úrovne pohybového zaťaženia v jednotlivých druhoch turistiky (sporttester, krokomer, laktátomer, tréningové zóny, kvantitatívna a kvalitatívna úroveň pohybového zaťaženia počas jednotlivých druhoch turistiky).
7. Pôsobenie nižšieho parciálneho tlaku kyslíka, pri vysokohorskej turistike, na ľudský organizmus (športový tréning v stredohorskom a vysokohorskom teréne, výškové
8. horolezectvo, aklimatizácia, adaptácia na zmeny parciálneho tlaku kyslíka).
9. Medzinárodná signalizácia volania o pomoc, poistenie na horách, horská záchranná služba, prvá pomoc (história horského záchranárstva, horská záchranná služba u nás a vo svete).
10. Klasifikácia náročnosti vodných tokov vo vodnej turistike a značkovanie vodných turistických ciest (materiálne vybavenie pre vodnú turistiku, splavnosť Slovenských riek, zásady bezpečnosti a správnej techniky pri vodnej turistike).
11. Najčastejšie úrazy a zranenia počas jednotlivých druhoch turistiky a zásady
    1. poskytovania prvej pomoci (príčiny vzniku úrazov na horách, biely kódex, technická
    2. prvá pomoc).
12. Membránové syntetické tkaniny a ich využitie v turistike a športoch v prírode
13. (funkčná spodná bielizeň, vodný stĺpec, priedušnosť, systém vrstvenia oblečenia).
14. Topografia a orientácia v teréne (základné pojmy: topografia, terén, druhy a mierky
15. máp, buzola, kompas, GPS, magnetická deklinácia, polárne súradnice).
16. Orientačné športy a súťaže (orientačný beh, rádioorientačný beh, orientačná cyklistika,
17. orientačný beh na lyžiach).
18. Využitie GPS (satelitného navigačného systému) v jednotlivých druhoch turistiky
19. (charakteristika GPS, funkčné parametre – klady/zápory).
20. Severská chôdza (charakteristika, technika a materiálne vybavenie, pohybové cvičenia
21. s využitím teleskopických palíc, klady a zápory používania teleskopických palíc pri
22. pešej a vysokohorskej turistike).
23. Slovenská turistika po roku 1989.
24. Stany a bivakovacie materiálne vybavenie (druhy, typy a tvary stanov, výber miesta
25. pre stavbu stanu, bivakovanie v rôznych prírodných lokalitách a podmienkach –
26. skalné steny, snehové pláne, lesný terén).
27. Biomechanika chôdze pri pešej a vysokohorskej turistike (optimálne technika chôdze
28. v rôznych prírodných prostrediach, pohyb ťažiska, energetický výdaj, chôdza so
29. stúpacími železami).
30. Turistické odznaky mládeže (výkonnostná turistika mládeže, preteky turistickej
31. všestrannosti, turistické oddiely mládeže, skauting, zálesák tramping).
32. Inštitucionálne zabezpečenie turistiky u nás a vo svete.