**ŠP TRÉNERSTVO Mgr. Štúdium**

**TÉZY NA ŠS ZO ŠPECIALIZÁCIE VOPLEJBAL**

1, Vývoj a zmeny vo vývoji a pravidlách vo volejbale.

 Zmeny vo vývoji pravidiel v novom storočí. Organizácia súťaží v jednotlivých vekových kategóriách a vrcholových súťažiach mužov a žien. Vývojové tendencie v súčasnom vrcholovom volejbale.

2, Charakteristika, rozbor a systematika volejbalu: Charakteristika hry, rozbor hry/fázy, úseky, situácie, systematika HČJ /.

3, Herné kombinácie a herné systémy vo volejbale. /Systematika herných kombinácií a herných systémov/

4, Hráčske funkcie a špecializácia hráčov vo vrcholovom volejbale. /Špecializácie hráčov v systéme 4 : 2 a 5 : 1/

5, Športový výkon vo volejbale. Herný výkon hráča, herný výkon družstva./ diagnostika, hodnotenie/

6, Zaťaženie vo volejbale. Charakteristiky vonkajšieho a vnútorného zaťaženia v zápase.

Tréningové zaťaženie plánovanie a evidencia v ročnej príprave.

7, Športová príprava vo volejbale. Etapy dlhodobej športovej prípravy vo volejbale.

Osobitosti v športovej príprave detí, mládeže, žien.

8, Riadenie športového tréningu vo volejbale. Plánovanie, evidencia, diagnostika, vyhodnocovanie tréningového zaťaženia, v periodizácii RTC.

9, Príprava družstva a jeho vedenie v zápase. /Príprava na zápas, vedenie družstva v zápase, tímová práca/

10, Výskumná práca vo volejbale. Aktuálne problémy výskumu vo volejbale. / výskum v tréningoch, v zápasoch /

**LITERATÚRA**

HANČIK,V. a kol. 1994. *Teória a didaktika športovej špecializácie a zvoleného športu volejbal.* Bratislava : Univerzita Komenského, 1994. 137 s. ISBN 80–223–0584–7.

PŘIDAL, V. – ZAPLETALOVÁ, L. 2003. *VOLEJBAL*. Bratislava : PEEM, 2003. 180s. ISBN 80–88901–85–5.

ZAPLETALOVÁ, L. – PŘIDAL, V. 1997. *Didaktika volejbalu*. Bratislava : Univerzita Komenského, 1997. 94s. ISBN 80–967692–1–9.

ZAPLETALOVÁ, Ľ., PŘIDAL, V., LAURENČÍK, T. 2007. *Volejbal, Základy techniky, taktiky a výučby*. Bratislava : Univerzita Komenského, 2007. 158 s. ISBN 978-80-223-2280-5.