

## Ponuka športových aktivít – Klub športu pre všetkých UMB



Máš vzťah k pohybu a športu? Žiada sa ti počas týždňa aktívne si oddýchnuť od školských povinností? Chceš si vyvetrať hlavu cez športové aktivity? Máš chuť spoznať nových ľudí z univerzity?

Ak si si odpovedala/odpovedal aspoň raz áno, táto ponuka je práve pre teba!

**Klub športu pre všetkých UMB v letnom semestri akademického roka 2022/2023 otvoril nasledovné pohybové aktivity:**

Športové hry – volejbal, florbal

Fitnes – posilňovňa, jumping, power zumba

Volejbal, florbal, jumping a power zumba sú realizované v športovej hale KTVŠ FF, Tajovského 40.

Posilňovňa (Fitnes KTVŠ FF) je na adrese Tajovského 57.

Jedinou všeobecnou podmienkou pre účasť na aktivitách je **členstvo v klube**. Členom klubu sa môže stať každý, kto zaplatí klubový príspevok 17€ (jednorazový poplatok – 17€/semester).

Platný preukaz KŠPV UMB oprávňuje člena na účasť na ktorejkoľvek aktivite (alebo kombinácii aktivít) počas letného semestra 2023.

Okrem vyššie spomenutého je s platným preukazom KŠPV UMB možné objednať sa na klasickú a športovú masáž v hodnote 24€: 3 x 20 minút alebo 2 x 30 minút, ktoré sú realizované na plavárni KTVŠ FF UMB. Masáže je potrebné vopred objednať telefonicky alebo mailom.

Bližšie informácie je možné nájsť na **webovej stránke KTVŠ FF UMB - Klubu športu pre všetkých:**  
[https://bit.ly/Info\\_KSPV](https://bit.ly/Info_KSPV)

Kontakt: [klubspv@umb.sk](mailto:klubspv@umb.sk)

Adresa KŠPV UMB: Tajovského 40 – nízka budova pri parkovisku vedľa internátu ŠD1 a jedálne UMB

Program KŠPV: [https://bit.ly/Program\\_KSPV](https://bit.ly/Program_KSPV)

Registrácia do KŠPV je možná počas celého semestra, predaj preukazov prebieha pondelok od 17:00 do 17:45 a v stredu od 18:00 do 18:45 na adrese KŠPV UMB. So sebou je potrebné priniesť si fotografiu (aký rozmer? – prosím doplňte), občiansky preukaz/ISIC 17€.

Ak chceš spraviť niečo pre seba a svoje zdravie, **pridaj sa k nám do Klubu športu pre všetkých**. Tešíme sa na teba.