

**KTVŠ FF UMB, TAJOVSKÉHO 40, BANSKÁ BYSTRICA**  
**INFORMÁCIA**

## **Turistika v okolí Banskej Bystrice**

V rámci predmetov Telesná výchova 1-8 denné štúdium

**Dátum konania:**

1 túra 19.04. 2024 (piatok)      Spolu: 30 študentov      Vedúci aktivity: Mgr. Michal Hlávek  
2 túra 26.04. 2024 (štvrtok)      Spolu: 30 študentov      Vedúci aktivity: Mgr. Michal Hlávek

**Miesto konania:**    kde- 1. túra Pánsky diel – stretnutie Strieborné námestie (odchod do Španej doliny)  
2. túra Majerova skala – stretnutie Staré Hory – kaplnka (pred reštauráciou  
ALTENBERG)

**Začiatok aktivity:**    1 túra o 09:40 hod. v mieste konania kurzu, odchod autobusu: 09:55 (Strieborné námestie – Špania dolina – námestie)  
2 túra o 08:30 hod. v mieste konania kurzu, odchod autobusu: 08:05 (Strieborné námestie – Staré hory, kaplnka)

**Doprava na miesto konania:**    individuálne

**Spôsob a termín záväzného prihlásenia:**    zapísaním predmetu do systému AIS,

vyplnením dotazníka k zdravotnému stavu

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeG5jlbtt9uSjWvikTQSyhMWUYOs3mXNLE4IXejx6uFJGIVNw/vie/wform>

**V prípade nesplnenia týchto podmienok nebude možné absolvovať uvedenú aktivitu!!!**

**Program:**            1. túra – Pánsky diel (zo Španej doliny – námestie, Cieľ: Sasová) - stúpanie 415 m, vzdialenosť (8,1 km), náročnosť stredná, odhadovaný čas: 5 hodín, turistické značenie (modré)  
2. túra – Majerova skala (zo Starých hôr – kaplnka) - stúpanie 800 m, vzdialenosť (9,2 km), náročnosť vysoká, odhadovaný čas: 6-7 hodín, turistické značenie (modré)

**Povinná výstroj:**            Individuálne obstarat' turistické oblečenie, pevná vysoká turistická obuv, plášť do dažďa, turistický batoh, okuliare, pokrývka hlavy, (príp. rukavice), sada náhradného oblečenia, športové oblečenie + obuv, šatka, preukaz poistenca a základné lieky prvej pomoci (najmä náplaste a spevňovacie obvazy na kolená a členky).  
V prípade chýbajúcej povinnej výstroje študent nebude môcť realizovať povinné aktivity.

**Študent je povinný zabezpečiť si poistenie na hory (Zásah HZS)** na čas realizácie jednotlivých túr. (napr. <https://www.union.sk/cestovne-sms-poistenie/>) Bez uvedeného poistenia nie je možné sa zúčastniť aktivít.

**Stravovanie:**            individuálne- dostatočný pitný režim (termoska s čajom, voda), občerstvenie (tyčinka, bageta, to čo každému chutí 😊 )

**Hodnotenie:**            Aktívna účasť na aktivite – absolvovanie oboch túr

Mgr. Michal Hlávek  
Vyučujúci predmetu