

Príloha k IŠP plán tréningov a sústredení

Plán tréningov a sústredení študenta s IŠP

Meno a priezvisko študenta:

Ročník:

Kombinácia:

Akademický rok:

Semester:

Športové odvetvie :

Športová disciplína:

Klub:

Druh IŠP: reprezentant v športe v celoslovenskej súťaži* – štátny reprezentant*

Plán obvyklých časov tréningov:

| deň | dopoludnie | popoludnie | iné |
|----------|------------|------------|-----|
| pondelok | | | |
| utorok | | | |
| streda | | | |
| štvrtok | | | |
| piatok | | | |

Plán sústredení, súťaží resp. zápasov v čase semestra:

Tréner – meno a priezvisko: Podpis trénera:

Tréner – telefón, email:

*čo sa nehodí, prečiarknite