

Dôležité upozornenie:

Dole uvedené informácie
k povinným kurzom sú pre všetkých
študentov **záväzné.**

V prípade zhoršenia pandemickej
situácie budú zmeny týkajúce sa
povinných kurzov zverejnené
najneskôr
5 dní pred začiatkom kurzu.

doc. PaedDr. Jiří Michal, PhD
vedúci sekcie lyžovania KTVŠ FF UMB

Mgr. Juraj Kremnický, PhD.
vedúci KTVŠ FF UMB

INFORMÁCIA

Sezónne činnosti - lyžovanie, snowboarding

časť: **Zjazdový výcvik**

(P - predmet)

Denné štúdium TvJ + TV-kom + Tv-Tre (2. roč. Bc.)

Dátum konania

Teoretická časť : online

14.12. 2021 **všetky skupiny: 6. – 9. hodina (11:25 – 14:30)**

prednášky: bezpečnosť na horách, metodika a výstroj - zjazd, bežky, snowboard

Praktická časť : dochádzková forma

10.1. - 13.1.2022 **študijný program: Tv-Tre**

51 štud. ved. Dr. Kompán

17.1. - 20.1.2022 **študijný program: Tv-kom + TvJ**

51 štud. ved. Dr. Kremnický

Miesto konania: *Lyžiarske stredisko PARK SNOV Donovaly **resp.** Lyžiarske stredisko Ski Králiky
(*Miesto sa upresní do 20.12.2021)

Začiatok kurzu: Prvý deň kurzu o 9,00 hod. – parkovisko strediska

Ukončenie kurzu: Posledný deň kurzu cca o 15,30 hod.

Program: Teória a metodika základného zjazdového výcviku – praktické cvičenia a teoretické prednášky

Podmienky pre udelenie hodnotenia:

1. Aktívna účasť na teoretických prednáškach a praktických cvičeniach.
2. Praktické ukážky prvkov metodického radu v zjazdovom výcviku

Výstroj: Zjazdové lyže „carvingový typ“

Doprava na miesto konania: Individuálne

Strava: Individuálna

Predpokladaná cena skipasu: cca 50 Eur (platba v hotovosti na mieste)

Poznámky: odporúčame študentom pripoistiť sa pre prípad úrazu na horách, krádeže a pod.

doc. PaedDr. Jiří Michal, PhD
vedúci sekcie lyžovania KTVŠ FF UMB

Mgr. Juraj Kremnický, PhD.
vedúci KTVŠ FF UMB

INFORMÁCIA

Sezónne činnosti - lyžovanie, snowboarding

časť: **Snowboardový výcvik**

(P - predmet)

Denné štúdium TvJ + TvKom + Tv-Tre (2. roč. Bc.)

Dátum konania

Praktická časť : dochádzková forma

24.1. – 25.1.2022 študijný program: Tv-Tre 51 štud. ved. doc. Adamčák

26.1. – 27.1.2022 študijný program: Tv-kom + TvJ 51 štud. ved. doc. Michal

Miesto konania: Lyžiarske stredisko PARK SNOV Donovaly

Začiatok kurzu: Prvý deň kurzu o 9,00 hod. – parkovisko strediska

Ukončenie kurzu: Posledný deň kurzu cca o 15,30 hod.

Program: Teória a metodika základného snowboardového výcviku – praktické cvičenia

Podmienky pre udelenie hodnotenia:

1. Aktívna účasť na teoretických prednáškach (14. dec. 2021, 11,25 – 14,30 hod.) a praktických cvičeniach.
2. Praktické ukážky prvkov metodického radu snowboardového výcviku

Výstroj: snowboard + topánky

Doprava na miesto konania: Individuálne

Strava: Individuálna

Predpokladaná cena skipasu: cca 25 Eur (platba v hotovosti na mieste)

Poznámky: odporúčame študentom pripoistiť sa pre prípad úrazu na horách, krádeže a pod.

doc. PaedDr. Jiří Michal, PhD
vedúci sekcie lyžovania KTVŠ FF UMB

Mgr. Juraj Kremnický, PhD.
vedúci KTVŠ FF UMB

INFORMÁCIA

Sezónne činnosti - lyžovanie, snowboarding

časť: *Bežecký výcvik*

(P - predmet)

Denné štúdium TvJ + TvKom + Tv-Tre (2. roč. Bc.)

Dátum konania

Praktická časť : *dochádzková forma*

24.1. – 25.1.2022 **študijný program: Tv-kom + TvJ** **51 štud.** ved. Dr. Kollár

26.1. – 27.1.2022 **študijný program: Tv-Tre** **51 štud.** ved. doc. Nemec

Miesto konania: Plážové kúpalisko, Banská Bystrica

Začiatok kurzu: Prvý deň kurzu o 9,00 hod. na plážovom kúpalisku v Banskej Bystrici

Ukončenie kurzu: Posledný deň kurzu cca o 15,30 hod.

Program: Teória a didaktika základného bežeckého výcviku – praktické cvičenia

Podmienky pre udelenie hodnotenia:

1. Aktívna účasť na teoretických prednáškach (14. dec. 2021, 11,25 – 14,30 hod.) a praktických cvičeniach.
2. Praktické ukážky prvkov metodického radu bežeckého výcviku

Výstroj: Bežecké lyže + topánky, vosky

Doprava na miesto konania: Individuálne

Strava: Individuálna

Poznámky: odporúčame študentom pripoistiť sa pre prípad úrazu na horách, krádeže a pod.

doc. PaedDr. Jiří Michal, PhD
vedúci sekcie lyžovania KTVŠ FF UMB

Mgr. Juraj Kremnický, PhD.
vedúci KTVŠ FF UMB

INFORMÁCIA

Didaktika športov 1 (lyžovanie, snowboarding)

(P – predmet – **pre 1 roč. Mgr povinný**)

Denné štúdium : TvJ + TvTre + TvKom (1 roč. Mgr)

Dátum konania

10.1. – 13.1. 2022 TvTre + TvKom + TvJ

ved. doc. Michal

Forma: dochádzková forma

Miesto konania: Lyžiarske stredisko PARK SNOV Donovaly

Začiatok kurzu: Prvý deň kurzu o 9,00 hod. – parkovisko strediska

Ukončenie kurzu: Posledný deň kurzu cca o 15,30 hod.

Program: Teória a didaktika základného zjazdového, bežeckého výcviku a snowboardu – praktické cvičenia

Podmienky pre udelenie hodnotenia:

- Aktívna účasť na teoretických prednáškach a praktických cvičeniach.
- Súvislé praktické ukážky prvkov metodického radu zjazdového, bežeckého lyžovania a snowboardu
- Didaktický výstup z metodického radu zjazdového, bežeckého lyžovania a snowboardu

Výstroj: Zjazdové lyže+ topánky, bežecké lyže + topánky + vosky, snowboard + topánky

Doprava na miesto konania: Individuálne

Strava: Individuálna

Predpokladaná cena skipasu: cca 50 Eur (platba v hotovosti na mieste)

Poznámky: odporúčame študentom pripoistiť sa pre prípad úrazu na horách, krádeže a pod.

doc. PaedDr. Jiří Michal, PhD
vedúci sekcie lyžovania KTVŠ FF UMB

Mgr. Juraj Kremnický, PhD.
vedúci KTVŠ FF UMB

INFORMÁCIA

**Aktivity v prírode a sezónne pohybové činnosti
zimné**

(P - predmet)

Denné štúdium TvJ (3 roč. Bc)

Dátum konania

10.1 – 12.1. 2022

ved. Dr. Straňavská

Forma:

dochádzková forma

Miesto konania:

Lyžiarske stredisko PARK SNOV Donovaly

Začiatok kurzu:

Prvý deň kurzu o 9,00 hod. – parkovisko strediska

Ukončenie kurzu:

Posledný deň kurzu cca o 15,30 hod.

Program:

Teória a didaktika zimných sezónnych činnosti – praktické cvičenia

Podmienky pre udelenie hodnotenia:

Aktívna účasť na praktických cvičeniach

Výstroj:

Zjazdové lyže „carvingový typ“, resp. snowboard,

Doprava na miesto konania:

Individuálne

Strava:

Individuálna

Predpokladaná cena skipasu:

cca 38 Eur (platba v hotovosti na mieste)

Poznámky:

odporúčame študentom pripoistiť sa pre prípad úrazu na horách, krádeže a pod.

doc. PaedDr. Jiří Michal, PhD
vedúci sekcie lyžovania KTVŠ FF UMB

Mgr. Juraj Kremnický, PhD.
vedúci KTVŠ FF UMB

INFORMÁCIA

Sezónne činnosti – lyžovanie, snowboarding
(P - predmet)

Externé štúdium: Tv J +Tv-Tr (2 roč. Bc.)

Dátum konania

17.1. – 19.1.2022 Tv J +Tv-Tr.

ved. Dr. Kollár

Forma: dochádzková forma

Miesto konania: Lyžiarske stredisko PARK SNOV Donovaly

Začiatok kurzu: Prvý deň kurzu o 9,00 hod. – parkovisko strediska

Ukončenie kurzu: Posledný deň kurzu cca o 15,30 hod.

Program: Teória a metodika základného zjazdového, bežeckého výcviku a snowboardu – praktické cvičenia a teoretické prednášky

Podmienky pre udelenie hodnotenia:

- Aktívna účasť na teoretických prednáškach (27.11.2021 9,00 -12,00 hod. online) praktických cvičeniach.
- Praktické ukážky prvkov metodického radu zjazdového, bežeckého lyžovania a snowboardu

Výstroj: Zjazdové lyže+ topánky, bežecké lyže + topánky + vosky, snowboard + topánky

Doprava na miesto konania: Individuálne

Strava: Individuálna

Predpokladaná cena skipasu: cca 38 Eur (platba v hotovosti na mieste)

Poznámky: odporúčame študentom pripoistiť sa pre prípad úrazu na horách, krádeže a pod.

doc. PaedDr. Jiří Michal, PhD
vedúci sekcie lyžovania KTVŠ FF UMB

Mgr. Juraj Kremnický, PhD.
vedúci KTVŠ FF UMB

INFORMÁCIA

Didaktika športov 1 (lyžovanie, snowboarding)

(P - predmet)

Externé štúdium: TvTre, TvJ 1.roč Mgr.

Dátum konania

17.1. – 19.1. 2022 TvJ + TvTre

ved. doc. Michal

Forma:

dochádzková forma

Miesto konania:

Lyžiarske stredisko PARK SNOV Donovaly

Začiatok kurzu:

Prvý deň kurzu o 9,00 hod. – parkovisko strediska

Ukončenie kurzu:

Posledný deň kurzu cca o 15,30 hod.

Program: Teória a didaktika základného zjazdového, bežeckého výcviku a snowboardu – praktické cvičenia

Podmienky pre udelenie hodnotenia:

- Aktívna účasť na teoretických (online prednáškach) a praktických cvičeniach.
- Súvislé praktické ukážky prvkov metodického radu zjazdového, bežeckého lyžovania a snowboardu
- Didaktický výstup z metodického radu zjazdového, bežeckého lyžovania a snowboardu

Výstroj: Zjazdové lyže+ topánky, bežecké lyže + topánky + vosky, snowboard + topánky

Doprava na miesto konania: Individuálne

Strava: Individuálna

Predpokladaná cena skipasu: cca 38 Eur (platba v hotovosti na mieste)

Poznámky: odporúčame študentom pripoistiť sa pre prípad úrazu na horách, krádeže a pod.

doc. PaedDr. Jiří Michal, PhD
vedúci sekcie lyžovania KTVŠ FF UMB

Mgr. Juraj Kremnický, PhD.
vedúci KTVŠ FF UMB

INFORMÁCIA

**Aktivity v prírode a sezónne pohybové činnosti
zimné
(P - predmet)**

Externé štúdium: TvJ (3 roč. Bc)

Dátum konania

17.1 – 18.1 2022

ved. Dr. Straňavská

Forma:

dochádzková forma

Miesto konania:

Lyžiarske stredisko PARK SNOV Donovaly

Začiatok kurzu:

Prvý deň kurzu o 9,00 hod. – parkovisko strediska

Ukončenie kurzu:

Posledný deň kurzu cca o 15,30 hod.

Program:

Teória a didaktika zimných sezónnych činností – praktické cvičenia

Podmienky pre udelenie hodnotenia:

Aktívna účasť na praktických cvičeniach

Výstroj:

Zjazdové lyže „carvingový typ“, resp. snowboard,

Doprava na miesto konania:

Individuálne

Strava:

Individuálna

Predpokladaná cena skipasu:

cca 25 Eur (platba v hotovosti na mieste)

Poznámky:

odporúčame študentom pripoistiť sa pre prípad úrazu na horách, krádeže a pod.

doc. PaedDr. Jiří Michal, PhD
vedúci sekcie lyžovania KTVŠ FF UMB

Mgr. Juraj Kremnický, PhD.
vedúci KTVŠ FF UMB

INFORMÁCIA

Sezónne činnosti – lyžovanie, snowboarding

(P - predmet) predmet z 1. ročníka

TV rozširujúce (2 roč.)

Dátum konania

14.1. – 16.1.2022 TV rozširujúce (2 roč.) ved. doc. Adamčák

Forma: dochádzková forma

Miesto konania: Lyžiarske stredisko PARK SNOV Donovaly

Začiatok kurzu: Prvý deň kurzu o 9,00 hod. – parkovisko strediska

Ukončenie kurzu: Posledný deň kurzu cca o 15,30 hod.

Program: Teória a didaktika základného zjazdového, bežeckého výcviku a snowboardu – praktické cvičenia a teoretické prednášky

Podmienky pre udelenie hodnotenia:

- Aktívna účasť na teoretických prednáškach (27.11.2021 9,00 -12,00 hod. online) a praktických cvičeniach.
- Praktické ukážky prvkov metodického radu zjazdového, bežeckého lyžovania a snowboardu

Výstroj: Zjazdové lyže+ topánky, bežecké lyže + topánky + vosky, snowboard + topánky

Doprava na miesto konania: Individuálne

Strava: Individuálna

Predpokladaná cena skipasu: cca 38 Eur (platba v hotovosti na mieste)

Poznámky: odporúčame študentom pripoistiť sa pre prípad úrazu na horách, krádeže a pod.

doc. PaedDr. Jiří Michal, PhD
vedúci sekcie lyžovania KTVŠ FF UMB

Mgr. Juraj Kremnický, PhD.
vedúci KTVŠ FF UMB

INFORMÁCIA

Didaktika športov 1 (lyžovanie, snowboarding)

(P – predmet)

TV rozširujúce (2 roč.)

Dátum konania

4.2. – 6.2. 2022 TV rozširujúce (2 roč.)

ved. doc. Michal

Forma:

dochádzková forma

Miesto konania:

Lyžiarske stredisko PARK SNOV Donovaly

Začiatok kurzu:

Prvý deň kurzu o 9,00 hod. – parkovisko strediska

Ukončenie kurzu:

Posledný deň kurzu cca o 15,30 hod.

Program: Teória a didaktika základného zjazdového, bežeckého výcviku a snowboardu – praktické cvičenia

Podmienky pre udelenie hodnotenia:

- Aktívna účasť na teoretických (on line prednáškach) a praktických cvičeniach.
- Súvislé praktické ukážky prvkov metodického radu zjazdového, bežeckého lyžovania a snowboardu
- Didaktický výstup z metodického radu zjazdového, bežeckého lyžovania a snowboardu

Výstroj: Zjazdové lyže+ topánky, bežecké lyže + topánky + vosky, snowboard + topánky

Doprava na miesto konania: Individuálne

Strava: Individuálna

Predpokladaná cena skipasu: cca 38 Eur (platba v hotovosti na mieste)

Poznámky: odporúčame študentom pripoistiť sa pre prípad úrazu na horách, krádeže a pod.

doc. PaedDr. Jiří Michal, PhD
vedúci sekcie lyžovania KTVŠ FF UMB

Mgr. Juraj Kremnický, PhD.
vedúci KTVŠ FF UMB