

OBSAH

1. Aktivity v prírode a sezónne pohybové činnosti letné.....	2
2. Aktivity v prírode a sezónne pohybové činnosti zimné.....	4
3. Analytické čítanie a písanie.....	6
4. Anatómia, traumatológia a prvá pomoc.....	8
5. Antropomotorika a športová antropológia.....	10
6. Atletika.....	13
7. Biomechanika.....	15
8. Didaktika primárneho vzdelávania.....	17
9. Fyziológia telesných cvičení a športu a funkčná anatómia.....	19
10. Fyziológia človeka a biochémia.....	21
11. História športu a olympizmus.....	23
12. Hudobno-pohybové a tanečné činnosti.....	25
13. Informačné technológie v TV a športe.....	27
14. Inkluzívna pedagogika.....	29
15. Kondičné základy športu.....	32
16. Koordinačné základy športu.....	34
17. Letné sezónne činnosti.....	36
18. Manipulačné, prípravné a športové hry.....	39
19. Metodológia a štatistika v tvorbe ZP.....	41
20. Netradičné športové a pohybové hry.....	44
21. Odborná prax 1.....	46
22. Odborná prax 2.....	48
23. Odlišnosti psychického vývinu.....	50
24. Organizácia voľnočasových pohybových aktivít.....	52
25. Osobitosti a diagnostika motorického rozvoja detí mladšieho školského veku.....	54
26. Pedagogika voľného času a metodika záujmovej činnosti.....	56
27. Plávanie.....	58
28. Pohybové hry a všeobecná gymnastika.....	60
29. Psychológia a pedagogika športu.....	63
30. Psychológia kreativity.....	66
31. Psychomotorické a zdravotne orientované cvičenia.....	68
32. Sociológia športu.....	70
33. Sociálna psychológia.....	73
34. Teória výchovy a vzdelávania.....	75
35. Teória zdravia v TV a športe.....	77
36. Tvorba a prezentácia záverečných prác.....	79
37. Vedy o športe.....	81
38. Vodné športy a cykloturistika.....	83
39. Všeobecná a vývinová psychológia.....	85
40. Všeobecná didaktika.....	87
41. Zimné sezónne činnosti.....	90
42. Základné pohybové zručnosti.....	92
43. Základy edukačných vied.....	94
44. Základy gymnastických športov a úpoly.....	96
45. Športové hry 1 (volejbal, hádzaná, florbal).....	99
46. Športové hry 2 (basketbal, futbal).....	102
47. Štátna skúška Bakalárska práca s obhajobou.....	105

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-tvj-109	Názov predmetu: Aktivity v prírode a sezónne pohybové činnosti letné
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Seminár Typ predmetu: A (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 39 Metóda štúdia: kombinovaná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 6.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Podmienkou hodnotenia predmetu je povinná, aktívna účasť študenta na vyučovaní. Overovanie úrovne praktických zručností pri vedení vyučovacích hodín, praktický výstup (preukázať požadované teoretické vedomosti a praktické zručnosti z organizovania aktivít v prírode a sezónnych pohybových činností letných: aktivity v prírode, in-line korčuľovanie, plávanie, jazda, hry a súťaže na kolobežke, bicykli). Maximálny počet bodov získaný za priebežné a záverečné hodnotenie predstavuje 100%. Zodpovedá klasifikačnej stupnici hodnotenia (A = 100 - 94%, B = 93 - 86%, C = 85 - 79%, D = 78 - 72%, E = 71 - 65%). Kredity sa pridelia študentovi, ktorý získal z predmetu za plnenie určených podmienok minimálne 65% všetkých bodov. a) priebežné hodnotenie: overovanie úrovne praktických zručností pri vedení vyučovacích hodín - 20 bodov, - seminárna práca zásobník hier z aktivít v prírode a sezónnych pohybových činností letných pre žiakov primárneho vzdelania 30 bodov - praktický výstup (preukázať# požadované teoretické vedomosti a praktické zručnosti z organizovania aktivít v prírode a sezónnych pohybových činností letných) 50 bodov . b) záverečné hodnotenie: na základe priebežného hodnotenia	
Výsledky vzdelávania: Študent 1. vie uplatniť svoje poznatky, pri výbere aktivít v prírode a sezónnych pohybových činností letných, 2. má osvojené základné teoretické vedomosti a praktické zručnosti z organizácie aktivít v prírode a sezónnych pohybových činností letných, 3. ovláda a je schopný správne používať odbornú terminológiu pri realizácii organizácie aktivít v prírode a sezónnych pohybových činností letných 4. má vytvorený zásobník aktivít v prírode a sezónnych pohybových činností letných, ktorý vie prezentovať v praxi, 5. chápe vplyv a význam prírodného prostredia pre zdravie človeka a pohybový rozvoj.	
Stručná osnova predmetu: Zásady prípravy, výberu a otázky bezpečnosti pri organizovaní hier v prírode. Motivačné činitele	

Strana: 2

hier. Hry v prírode pre žiakov mladšieho školského veku: zoznamovacie hry, kontaktné hry, súťaživé hry, hry rozvíjajúce vzájomnú dôveru, eko hry, hry na orientáciu v priestore, hry orientované na riešenie problémov, hry s využitím prekážok, hry s využitím lana, jazda, hry a súťaže na kolobežke, bicykli. In-line korčuľovanie – jazda vpred, zastavenie, obrat, hry a súťaže na korčuliach. Plávanie: cvičenia a hry zamerané na oboznámenie sa s vodným prostredím, splývanie, dýchanie a orientáciu vo vode, skoky do vody z rôznych polôh.

Odporúčaná literatúra:

ADAMČÁK, Š.- GORNER, K.- MICHAL, J.- NEMEC, M.. S. 2015. Pohybové hry 3 – hry v letnej prírode. Žilina: IPV Žilina, 2015. 103s.
MICHAL, J. 1996. Organizácia vybraných sezónnych činností. In Vybrané kapitoly z didaktiky telesnej výchovy a športu detí mladšieho školského veku. Banská Bystrica : PdF UMB, 1996. ISBN 80-88825-53-9.
MICHAL, J. 1998. Vybrané kapitoly zo sezónnych činností. Banská Bystrica : PdF UMB, 1998. 108 s. ISBN 80-85162-99-7.
MICHAL, J. 2000. Sezónne činnosti na 1. stupni základných škôl. Banská Bystrica : PdF UMB, 2000. 72 s. ISBN 80-8055-461-7.
MICHAL, J. 2000. Telesná výchova v prírodnom prostredí. Banská Bystrica : Pedagogická fakulta UMB, 2000. - 64 s. - ISBN 80-8055-348-3.
MICHAL, J. 2002. Teória a didaktika plávania. Banská Bystrica: PF UMB, 2002. 98 s. ISBN 80-8055-679-2.
MANDZÁK, P. a kol. 2011. Nácvik plaveckých spôsobov v praxi. Banská Bystrica: FHV UMB, 2011, 115s. ISBN 978-80-557-0310-7.
ZAPLETAL, M.: Hry v prírodě 1. Praha: Leprez, 1995, 621s
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

slovenský

Poznámky - časová záťaž študenta

120 hod.
Prezenčné štúdium: 39 hodín
Príprava na vedenie vyučovacej hodiny: 31 hodín
Príprava na hodnotenie praktických zručností: 50 hodín

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: doc. PaedDr. Jiří Michal, PhD., PaedDr. Stanislava Straňavská, PhD., PaedDr. Martina Mandzáková, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 03.11.2021

Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-tvj-107	Názov predmetu: Aktivity v prírode a sezónne pohybové činnosti zimné
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Seminár Typ predmetu: A (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 26 Metóda štúdia: kombinovaná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 5.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Podmienkou hodnotenia predmetu je povinná, aktívna účasť študenta na vyučovaní. Overovanie úrovne praktických zručností pri vedení vyučovacích hodín, praktický výstup (preukázať požadované teoretické vedomosti a praktické zručnosti z organizovania aktivít v prírode a sezónnych pohybových činností zimných: pohybové a prípravné hry so zameraním na lyžovanie, snowboardovanie, aktivity v prírode,). Maximálny počet bodov získaný za priebežné a záverečné hodnotenie predstavuje 100%. Zodpovedá klasifikačnej stupnici hodnotenia (A = 100 - 94%, B = 93 - 86%, C = 85 - 79%, D = 78 - 72%, E = 71 - 65%). Kredity sa pridelia študentovi, ktorý získal z predmetu za plnenie určených podmienok minimálne 65% všetkých bodov. a) priebežné hodnotenie: overovanie úrovne praktických zručností pri vedení vyučovacích hodín - 20 bodov, - seminárna práca zásobník hier z aktivít v prírode a zimných sezónnych pohybových činností pre žiakov primárneho vzdelania 30 bodov - praktický výstup (preukázať# požadované teoretické vedomosti a praktické zručnosti z organizovania aktivít v prírode a zimných sezónnych pohybových činností) 50 bodov . b) záverečné hodnotenie: na základe priebežného hodnotenia	
Výsledky vzdelávania: Študent 1. vie uplatniť svoje poznatky, pri výbere aktivít v prírode a zimných sezónnych pohybových činností, 2. má osvojené základné teoretické vedomosti a praktické zručnosti z organizácie aktivít v prírode a zimných sezónnych pohybových činností, 3. ovláda a je schopný správne používať odbornú terminológiu pri realizácii organizácie aktivít v prírode a zimných sezónnych pohybových činností. 4. má vytvorený zásobník aktivít v prírode a zimných sezónnych pohybových činností, ktorý vie prezentovať v praxi, 5. chápe vplyv a význam prírodného prostredia pre zdravie človeka a pohybový rozvoj.	
Stručná osnova predmetu:	

Zásady prípravy, výberu a otázky bezpečnosti pri organizovaní hier v zimnej prírode. Identifikácia hier a cvičení vhodných v prípravnej, hlavnej ale i záverečnej časti cvičebnej jednotky zameranej na aktivity v prírode, lyžovanie, snowboarding. Motivačné činitele hier. Hry v zimnej prírode pre žiakov mladšieho školského veku: zoznamovacie hry, kontaktné hry, súťaživé hry, hry rozvíjajúce vzájomnú dôveru, hry na orientáciu v priestore, hry s využitím prekážok, pohybové a prípravné hry so zameraním na lyžovanie, snowboardovanie, aktivity v prírode.

Odporúčaná literatúra:

MICHAL, J. 1996. Organizácia vybraných sezónnych činností. In Vybrané kapitoly z didaktiky telesnej výchovy a športu detí mladšieho školského veku. Banská Bystrica : PdF UMB, 1996. ISBN 80-88825-53-9.

MICHAL, J. 1998. Vybrané kapitoly zo sezónnych činností. Banská Bystrica : PdF UMB, 1998. 108 s. ISBN 80-85162-99-7.

MICHAL, J. 1998. Zdravotný význam a uplatnenie sezónnych činností v telovýchovnom procese. In Zdravotná úloha v novom poňatí telesnej výchovy na základných školách : zborník referátov a diskusných príspevkov zo seminára. Nitra : Nitrianskej pobočky spoločnosti pre telesnú výchovu a šport, 1998. ISBN 80-8050-165-33, s. 73-78.

MICHAL, J. 2000. Sezónne činnosti na 1. stupni základných škôl. Banská Bystrica : PdF UMB, 2000. 72 s. ISBN 80-8055-461-7

MICHAL, J. 2000. Telesná výchova v prírodnom prostredí. Banská Bystrica : Pedagogická fakulta UMB, 2000. - 64 s. - ISBN 80-8055-348-3.

MICHAL, J. 2001. Teória a didaktika lyžovania. Banská Bystrica : UMB PF, 2001. 94s.

MICHAL, J. – NEMEC, M. – ADAMČÁK, Š. – STRAŇAVSKÁ, S. 2019. Pohybové hry 2 – hry v zimnej prírode. Žilina: IPV Inštitút priemyselnej výchovy, 2019. 116 s. ISBN 978-80-89902-15-0

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

slovenský

Poznámky - časová záťaž študenta

Časová náročnosť práce študenta: 120 hod.
prezenčné štúdium: 26 hodín
príprava na vedenie vyučovacej hodiny: 44 hodín
príprava seminárnej práce: 50 hod.

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: doc. PaedDr. Jiří Michal, PhD., PaedDr. Stanislava Straňavská, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 13.01.2022

Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-fil-014	Názov predmetu: Analytické čítanie a písanie
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška Typ predmetu: B (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 26 Metóda štúdia: prezenčná, kombinovaná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2., 4.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Maximálny celkový počet bodov získaný za priebežné a záverečné hodnotenie je 100. Kredity sa pridelia študentovi, ktorý získal za plnenie určených podmienok minimálne 65 zo 100 bodov. a) priebežné hodnotenie: Vypracovanie cvičného odborného textu: 0-30 bodov b) záverečné hodnotenie: Vypracovanie záverečnej akademickej eseje/textu: 0-70 bodov	
Výsledky vzdelávania: Študent: 1. rozumie špecifikám akademického textu s dôrazom na kritický a analytický aspekt, 2. používa základné stratégie a techniky kritického čítania a písania, 3. vie ako postupovať pri príprave, plánovaní a realizovaní písania akademických textov, 4. dokáže plniť študijné úlohy spojené s akademickým čítaním a písaním.	
Stručná osnova predmetu: 1. Autor a čitateľ – učiteľ ako čitateľ, študent ako autor. 2. Logika a argumentácia v písaní a čítaní – konzistentnosť, kontradikcia, kontráne a kontradiktorické tvrdenia, expresívna sila viet. 3. Štruktúra eseje – základné vlastnosti štruktúry. 4. Písanie – ako si vybrať tému, techniky písania, písanie pomocou osnovy, postupné rozpracovanie, pojmové poznámky, výskum a písanie, uhladzovanie textu. 5. Stratégia analytického písania a čítania – definície, rozlíšenia, analýza, dilemy, protipríklady, Reductio ad Absurdum. 6. Kritériá obsahu – hľadanie pravdy, odvolávanie sa na autoritu, sila dôkazu.	
Odporúčaná literatúra: STARŇOVÁ, K. (2001): Vedecké písanie. Ako písať akademické a vedecké texty. Osveta, Martin. VYDRA, A. (2010): Akademické písanie. Trnavská univerzita v Trnave. ZOUHAR, M. (2008): Základy logiky pre spoločenskovedné a humanitné odbory. Veda, Bratislava.	

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

Slovenský

Poznámky - časová záťaž študenta

celková časová záťaž: 90 hod.

kombinované štúdium (P, S, K): 26 hod.

vypracovanie cvičného odborného textu: 20 hod.

práca v knižnici: 15 hod.

vypracovanie akademickej eseje/textu: 29 hod.

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)	n
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: Mgr. Michal Šedík, PhD.**Dátum poslednej zmeny:** 19.11.2021**Schválil:** prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-ozvstv-103	Názov predmetu: Anatómia, traumatológia a prvá pomoc
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Seminár Typ predmetu: A (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 26 / 13 Metóda štúdia: kombinovaná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Podmienkou hodnotenia predmetu je povinná, aktívna účasť študenta na vyučovaní. Študent v záverečnom týždni počas výučbovej časti semestra preukáže praktické zvládnutie resuscitačných techník a v skúškovom období absolvuje písomný test. a) priebežné hodnotenie: - praktické zvládnutie resuscitačných techník: 20 bodov (min. 13b) b) záverečné hodnotenie: - písomný test: 80 bodov (min. 52b) Maximálny počet bodov získaný za priebežné a záverečné hodnotenie je 100 bodov, čo predstavuje 100%. Zodpovedá klasifikačnej stupnici hodnotenia (A = 100 - 94%, B = 93 - 87%, C = 86 - 80%, D = 79 - 73%, E = 72 - 65%, Fx = 64 a menej %). Kredity sa pridelia študentovi, ktorý získal z predmetu za plnenie určených podmienok minimálne 65% všetkých bodov.	
Výsledky vzdelávania: Študent: - aktívne využíva odbornú terminológiu súvisiacou s anatómiou, traumatológiou a základmi prvej pomoci človeka, - pozná uloženie, štruktúru a funkciu základných častí ľudského tela – jednotlivé orgány a orgánové systémy pre pochopenie ďalších teoretických a praktických disciplín, - disponuje teoretickými vedomosťami ale aj praktickými zručnosťami pre poskytnutie prvej pomoci pri najčastejších úrazoch a poruchách zdravia najmä v súvislosti s telovýchovnou a športovou aktivitou, - pozná význam anatómie, traumatológie a základov prvej pomoci pre zdravie, pohybový rozvoj, pričom poznatky vie adekvátne využívať vo svojom pohybovom režime, ale aj ako prevenciu proti civilizačným ochoreniam.	
Stručná osnova predmetu: Bunka, tkanivá, základné rozdelenie a charakteristika. Anatomická stavba a funkcia orgánových systémov ľudského tela – oporno-pohybová sústava, dýchacia sústava, obehová sústava, cievny systém, tráviaca sústava, nervová sústava, endokrinný systém, zmyslová sústava, vylučovacia a močovo-pohlavná sústava, koža. Etiológia vzniku úrazov, prevencia.	

Endogénne a exogénne faktory, úrazová zábrana.
 Patológia športu, športové úrazy.
 Sprievodné prejavy úrazov a poškodení ľudského organizmu.
 Charakteristika prvej pomoci, ciele a rozdelenie prvej pomoci.
 Telefónne čísla.
 Život ohrozujúce stavy – zastavenie dýchania a krvného obehu, bezvedomie, šok, krvácanie.
 Kardiopulmonálna resuscitácia.
 Epilepsia, akútny infarkt myokardu, hypoglykémia, cievna mozgová príhoda, zlomeniny, rany, popáleniny, poleptania, úpal, prehriatie, podchladenie, omrzliny, autonehoda.
 Transportná a obväzová technika.

Odporúčaná literatúra:

1. ABRAHAMS, P., ZLATOŠ, J. 2004. Ľudské telo. Atlas anatómie človeka. Praha : CESTY, 2004, 256s. ISBN 80-718-195-65.
2. BINOVSÝ, A. 2015. Anatómia pre športovcov II. Bratislava : FTVŠ, UK, 2015, 377s. ISBN: 978-80-223-3817-2
3. DOBIÁŠ, V., 2007. Urgentná zdravotná starostlivosť. Druhé doplnené vydanie. Martin : Osveta, 2007, 178s. ISBN: 9788080632441
4. MATÚŠ, I. 2016. Základy prvej pomoci. Prešov : Prešovská univerzita, 2016. [Online] [cit. 2021-09-09]. Dostupné z internetu: <http://www.pulib.sk/web/kniznica/elpub/dokument/Matus1>
5. MELLOVÁ, Y. 2018. Anatómia človeka pre nelekárske študijné programy. Martin : Osveta, 2018, 185s. ISBN: 978-80-8063-454-4
6. ŠANTA, M. a kol. 2006. Prvá pomoc. Martin : Osveta, 179s. ISBN: 8080632073
7. BALKÓ, I. 2018. Stručný prehľad anatómie človeka. Ústí Nad Labem : UJEP PF Ústí Nad Labem, 2018, 53s. [Online] [cit. 2021-09-09]. Dostupné z internetu: <https://www.pf.ujep.cz/wp-content/uploads/2018/09/Funk%C4%8Dn%C3%AD-anatomie-I.-a-II.-komplet.pdf>

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

slovenský

Poznámky - časová záťaž študenta

120 hod., z toho:

kombinované štúdium: 39 hod.

príprava na písomný test: 51 hod.

príprava na hodnotenie praktických zručností (resuscitačné techniky): 30 hod.

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)	n
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: prof. PaedDr. Ľudmila Jančoková, CSc., doc. PaedDr. Štefan Adamčák, PhD., PaedDr. Rastislav Kollár, PhD., MUDr. Mgr. Peter Kyseľ, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 12.09.2021

Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-ozvstv-112	Názov predmetu: Antropomotorika a športová antropológia
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Seminár Typ predmetu: A (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 13 / 26 Metóda štúdia: kombinovaná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 5.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Podmienkou hodnotenia predmetu je povinná, aktívna účasť študenta na vyučovaní. V priebehu semestra študent zrealizuje antropometrické merania, na základe ktorých vypracuje seminárne práce. Odovzdanie seminárnych prác v požadovanej kvalite z oblasti antropomotoriky a športovej antropológie je podmienkou k účasti študenta na písomných testoch z antropomotoriky a športovej antropológie.	
a) priebežné hodnotenie: - písomný test z antropomotoriky: 50 bodov (min. 32,5b) - písomný test zo športovej antropológie: 50 bodov (min. 32,5b)	
b) záverečné hodnotenie: - na základe priebežného hodnotenia Maximálny počet bodov získaný za priebežné a záverečné hodnotenie je 100 bodov, čo predstavuje 100%. Zodpovedá klasifikačnej stupnici hodnotenia (A = 100 - 94%, B = 93 - 87%, C = 86 - 80%, D = 79 - 73%, E = 72 - 65%, Fx = 64 a menej %). Kredity sa pridelia študentovi, ktorý získal z predmetu za plnenie určených podmienok minimálne 65% všetkých bodov.	
Výsledky vzdelávania: Študent: - vie použiť získané poznatky pre stanovenie telesného, funkčného a motorického vývinu človeka, - je schopný diagnostikovať jednotlivé parametre telesného, funkčného a motorického rastu a vývinu detí, mládeže a dospelých, - dokáže aplikovať metódy fyzickej antropológie pre stanovenie regulácie rastu a vývinu človeka a posúdiť jeho vplyv na zdravý vývoj, - vie hodnotiť biologické kritériá výberu talentov pre šport a ich riziká, - je schopný vytvoriť dizajn prieskumných resp. výskumných šetrení v školskej telesnej a športovej výchove a v športe, - vie aplikovať metódy a prostriedky antropomotoriky v školskej telesnej a športovej výchove a v športe, - ovláda metódy hodnotenia motoriky človeka.	
Stručná osnova predmetu: Základné kategórie a pojmy z oblasti antropomotoriky a ich aplikácia do telovýchovnej praxe.	

Základné pojmy a metódy skúmania v antropomotorike.
Telesné vlastnosti človeka, motorické schopnosti človeka a motorické zručnosti.
Poruchy motoriky a lateralita v telesnej a športovej výchove a v športe.
Testovanie telesnej zdatnosti a pohybovej výkonnosti a jej význam pre riadenie telesnej a športovej výchovy.
Základné kategórie a pojmy z oblasti športovej antropológie.
Antropometria – metodika merania rozmerov ľudského tela.
Metódy fyzickej antropológie (proporčné indexy, somatotyp, telesné zloženie).
Ontogenéza človeka (definícia a vymedzenie pojmov telesný rast a vývin, vývinové etapy ľudského života, ontogenéza motorických schopností).
Telesný rast a vývin detí.
Regulácia rastu a vývinu človeka (genetické, endokrinné faktory, faktory prostredia, vplyv PA). Biologické kritériá výberu športovo talentovaných detí a mládeže (genetické, somatické predpoklady, biologický vek, ...).
Hodnotenie telesného a motorického vývinu detí a mládeže.

Odporúčaná literatúra:

1. BENČE, L. 2012. Základy antropomotoriky 2. Banská Bystrica : Univerzita Mateja Bela, 2012. 105 s. ISBN 978-80-8141-022-2. 2. ČEPIČKA, L. 2003. Modely teórie položkových odpovedí v diagnostike motoriky človeka. [online]. Plzeň : Západočeská univerzita, 2003. 165 s. [cit. 2021.13.09.] Dostupné na internete: https://is.muni.cz/el/1451/jaro2013/bp1053/45110955/Skripta_Antropo_Mgr_2011.pdf 3.
3. KOPECKÝ, M. 2011. Somatotyp a motorická výkonnosť 7-15 ročných chlapcov a dievčat. Olomouc : Univerzita Palackého, 2011. 221 s. ISBN- 978 80 244-2618-6. 4. LACZO, E. a kol. 2013. Rozvoj a diagnostika pohybových schopností detí a mládeže. [online]. Bratislava : Národné športové centrum, 2013. 156 s. [cit. 2021.13.09.] Dostupné na internete: http://www.sportcenter.sk/userfiles/file/Eduka%C4%8Dny_material%20pre%20N%C5%A0C%20n%C3%A1r.%20program%20mod.%207.pdf
5. LEBL, J. – KRÁSNÍČANOVÁ, H. 1996. Růst dětí a jeho poruchy. Galén, Praha : 1996, 157 s. 6. MASÁŘÍKOVÁ, H. Hodnocení kostního věku. Klinika dětské radiologie, FN Brno LF MU Brno [online]. Dostupné na internete: <https://telemedicina.med.muni.cz/pdm/detska-radiologie/res/f/hodnoceni-kostniho-veku.pdf> 7. NOVOTNÝ, J. 2013. Sportovní antropológie. [online]. Dostupné na internete: http://www.fsps.muni.cz/~novotny/SA_text.pdf 8. RIEGEROVÁ, J. - PŘÍDALOVÁ, M., ULBRICHOVÁ, M. 2006. Aplikace fyzické antropológie. Olomouc: Hanex, 2006. 261 s. ISBN 80-85783-52-5.
9. ŠELINGEROVÁ, M. – ŠELINGER, P. 2017. Športová antropológia. Bratislava : ICM agency, Bratislava, 2017. 151 s. ISBN 978-80-89257-75-1.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

slovenský

Poznámky - časová záťaž študenta

120 hod., z toho:

kombinované štúdium (P, S, K): 39 hod.

vypracovanie seminárnych prác zo športovej antropológie: 20 hod.

vypracovanie seminárnych prác z antropomotoriky: 20 hod.

príprava na test zo športovej antropológie: 20,5 hod.

príprava na test z antropomotoriky: 20,5 hod.

Hodnotenie predmetov							
Nový predmet							
A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)	n
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Vyučujúci: PaedDr. Martina Mandzáková, PhD., doc. PaedDr. Pavol Pivovarniček, PhD., Mgr. Jozef Sýkora, PhD.							
Dátum poslednej zmeny: 13.09.2021							
Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.							

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-ozvstv-105	Názov predmetu: Atletika
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Seminár Typ predmetu: A (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 52 Metóda štúdia: kombinovaná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 4.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: V priebehu semestra študent absolvuje overenie úrovne z techniky a výkonnosti v atletických disciplínach, splní test z pravidiel a účasť na organizácii a rozhodovaní atletických pretekov a) priebežné hodnotenie: - hodnotenie zvládnutia techniky a dosiahnutie úrovne výkonnosti v atletických disciplínach: 70 bodov - písomný test z pravidiel atletiky a terminológie: 20 bodov - aktívna účasť na organizácii atletických pretekov: 10 bodov b) záverečné hodnotenie: - na základe priebežného hodnotenia Maximálny počet bodov získaný za priebežné a záverečné hodnotenie je 100 bodov, čo predstavuje 100%. Zodpovedá klasifikačnej stupnici hodnotenia (A = 100 - 94%, B = 93 - 87%, C = 86 - 80%, D = 79 - 73%, E = 72 - 65%, Fx = 64 a menej %). Kredity sa pridelia študentovi, ktorý získal z predmetu za plnenie určených podmienok minimálne 65% všetkých bodov.	
Výsledky vzdelávania: Študent: - má vedieť orientovať sa v základných atletických disciplínach, - vie prakticky zvládnuť techniku atletických disciplín, - má poznať význam a vplyv základných prostriedkov kondičnej prípravy na rozvoj pohybových schopností a vie ich využiť na rozvoj výkonnosti, - má poznať základné pravidlá atletických disciplín, - má poznať význam všeobecného a špeciálneho rozcvičenia a vie ho využiť vo vyučovacom a tréningovom procese, - ovláda terminológiu, postupy a metodiku nácviku základných atletických disciplín.	
Stručná osnova predmetu: Technika, metodika nácviku základných atletických disciplína prípravných cvičení: beh na krátku vzdialenosť, prekážkový beh, štafetový beh, vytrvalostný beh, skok do diaľky, skok do výšky, hod loptičkou, hod oštepom, vrh guľou, nízky štart, špeciálne bežecké cvičenia, špeciálne odrazové cvičenia. Rozvoj výkonnosti, meranie výkonu v atletických disciplínach. Základné pravidlá a rozhodovanie v atletike.	

Odporúčaná literatúra: ČILLÍK, I. a kol. 2020. Atletika. Banská Bystrica: Slovenský atletický zväz. 247 s. ISBN 978-80-8141-247-9.							
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský							
Poznámky - časová záťaž študenta 90 hodín, z toho: kombinované štúdium: 52 hod. príprava na písomný test: 10 hod. zdokonaľovanie zručností a rozvoj výkonnosti: 18 hod. aktívna účasť pri organizácii a rozhodovaní na pretekoch: 10 hod.							
Hodnotenie predmetov Nový predmet							
A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)	n
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Vyučujúci: prof. PaedDr. Ivan Čillík, CSc., doc. PaedDr. Martin Pupiš, PhD., Mgr. Miroslava Rošková, PhD.							
Dátum poslednej zmeny: 01.03.2021							
Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.							

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-ozvstv-110	Názov predmetu: Biomechanika
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Seminár Typ predmetu: A (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 13 / 13 Metóda štúdia: kombinovaná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 4.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Podmienkou hodnotenia predmetu je povinná, aktívna účasť študenta na vyučovaní. Študent v priebehu semestra vypracuje a odovzdá dve tematicky zamerané seminárne práce a v skúškovom období úspešne absolvuje vedomostný test. a) priebežné hodnotenie: - odovzdanie seminárnej práce č. 1 a č. 2 v požadovanej kvalite, v poslednom týždni výučbovej časti b) záverečné hodnotenie: - písomný vedomostný test z predmetu zvládnutý na úrovni 65% - 100% Zodpovedá klasifikačnej stupnici hodnotenia (A = 100 - 94%, B = 93 - 87%, C = 86 - 80%, D = 79 - 73%, E = 72 - 65%, Fx = 64 a menej %). Kredity sa pridelia študentovi, ktorý získal z predmetu za plnenie určených podmienok minimálne 65% všetkých bodov.	
Výsledky vzdelávania: Študent: - vie vysvetliť základné mechanické a fyzikálne princípy, - pozná a vie vysvetliť kooperáciu fyzikálnych a biologických subsystémov ľudského pohybu, - vie aplikovať získané vedomosti a poznatky tejto synergickej vednej disciplíny pri budovaní a zdokonaľovaní športového pohybu.	
Stručná osnova predmetu: Úvod do biomechaniky a základné pojmy v biomechanike športu a telesných cvičení. Biologický základ biomechaniky – model ľudského tela, segmenty tela, ťažisko, mechanika svalu, kinematický reťazec, mechanika oporného a pohybového systému. Princíp pohybu a pákové mechanizmy. Fyzikálny základ v biomechanike. Kinematika – hmotný bod, kinematické charakteristiky pohybu, rovnomerný priamočiary pohyb, rovnomerne zrýchlený pohyb, pohyb po kružnici. Dynamika – Newtonove zákony pohybu, princíp silovej triády, účinky vnútorných a vonkajších síl, zotrvačné sily. Mechanika tuhého telesa – momentová veta, pákové mechanizmy, rovnovážne polohy. Mechanická práca, výkon, zákon zachovania energie.	

Biomechanická charakteristika pohybov cvičenca a rovnovážne polohy.
Metódy aplikované v biomechanickom výskume.

Odporúčaná literatúra:

1. HAMILL, J. – KNUTZEN, K. M. 2009. Biomechanical basis of human movement. 3. vyd. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins, 2009. 491 s. ISBN 978-0-7817-2329-19-x
2. HUČKO, B. et al. 2019. Športová biomechanika. Bratislava: Spektrum STU, 2019. 70 s. ISBN 978-80-227-4920-6
3. JANURA, M. – ZAHÁLKA, F. 2004. Kinematická analýza pohybu človeka. 1. vyd. Olomouc: Univerzita Palackého, 2004. 206 s. ISBN 80-244-0930-5.
4. KALICHOVÁ, M. et all. 2011. Základy biomechaniky tělesných cvičení. [online]. Brno : Masarykova univerzita Brno, 2011. 193 s. [cit. 2021.13.09.] Dostupné na internete: https://is.muni.cz/el/1451/jaro2017/bp2054/um/SKRIPTA_KALICHOVA_-_zrecenzovane.pdf.
5. KONIAR, M. - LEŠKO, M. 1990. Biomechanika. VŠ učebnica pre FTVŠ UK. Bratislava: SPN. 1990. 310 s. ISBN 80-08-00331-6

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:
slovenský

Poznámky - časová záťaž študenta

90 hod., z toho:

kombinované štúdium (P, S, K): 26 hod.

príprava a spracovanie seminárnych prác z biomechaniky: 24 hod.

príprava na písomný test z biomechaniky: 40 hod.

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)	n
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: Mgr. Jozef Sýkora, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 13.09.2021

Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-DKP-221	Názov predmetu: Didaktika primárneho vzdelávania
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška Typ predmetu: A (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 26s Metóda štúdia: prezenčná, kombinovaná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 4.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Priebežné hodnotenie: Študent/študentka vypracuje a odovzdá: (1) analýzu kurikulárnych dokumentov (min. 5, max. 10 bodov), (2) individuálne vypracovaný pracovný list (min. 5 max. 10 bodov). Minimálny počet bodov z priebežného hodnotenia, ktorý umožňuje študentovi, aby bol klasifikovaný v záverečnom hodnotení je 10 bodov, pričom musí získať minimálny počet bodov v každej položke priebežného hodnotenia. Maximálny počet bodov za priebežné hodnotenie je 20. Záverečné hodnotenie: Vedomostný test (min. 45, max. 80 bodov). Celkové hodnotenie pozostáva zo súčtu získaných bodov v priebežnom hodnotení a v záverečnom hodnotení. Na záverečné hodnotenie A musí študent získať 100-94% (výborne), na hodnotenie B 93-87% (veľmi dobre), na hodnotenie C 86-80% (dobré), na hodnotenie D 79-73% (uspokojivo), na hodnotenie E 72-65% (dostatočne). Za 64% a menej študent získava hodnotenie Fx (nedostatočne). a) priebežné hodnotenie: Študent/študentka vypracuje a odovzdá: (1) analýzu kurikulárnych dokumentov (min. 5, max. 10 bodov), (2) individuálne vypracovaný pracovný list (min. 5 max. 10 bodov). Minimálny počet bodov z priebežného hodnotenia, ktorý umožňuje študentovi, aby bol klasifikovaný v záverečnom hodnotení je 10 bodov, pričom musí získať minimálny počet bodov v každej položke priebežného hodnotenia. Maximálny počet bodov za priebežné hodnotenie je 20. b) záverečné hodnotenie: Vedomostný test (min. 45, max. 80 bodov).	
Výsledky vzdelávania: 1. Študent/študentka má prehľad o aktuálnych kurikulárnych koncepciách a didaktických modeloch primárneho vzdelávania. 2. Študent/študentka dokáže poznatky o teóriách učenia a učenia sa zmysluplne transformovať pre didaktické účely na primárnom stupni vzdelávania. 3. Študent/študentka dokáže kriticky posúdiť didaktickú hodnotu projektov výučby v súvislosti s potrebami súčasnej školskej praxe na primárnom stupni vzdelávania.	
Stručná osnova predmetu: 1. Aktuálne kurikulárne koncepcie a didaktické modely.	

2. Teória učenia a učenia sa. 3. Kľúčové aspekty vzdelávania na primárnom stupni školy. 4. Plánovanie a projektovanie výučby. 5. Stratégie výučby. 6. Hodnotenie vzdelávacích výsledkov.						
Odporúčaná literatúra: 1. Doušková, A. (2006). Učebné ciele a projektovanie výučby. PF UMB. 2. Porubský, Š. (2007). Učiteľ – diskurz – žiak. PF UMB. 3. Porubský, Š. et al. (2016). Premeny školského kurikula. Belianum.						
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský						
Poznámky - časová záťaž študenta 120 hodín, z toho: prednášky: 26 hodín, priebežné zadania: 30 hodín, príprava na vedomostný test: 34 hodín, samoštúdium: 30 hodín						
Hodnotenie predmetov Nový predmet						
A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Vyučujúci: prof. PaedDr. Štefan Porubský, PhD., PaedDr. Monika Brozmanová, PhD.						
Dátum poslednej zmeny: 02.12.2021						
Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.						

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-ozvstv-113	Názov predmetu: Fyziológia telesných cvičení a športu a funkčná anatómia
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška Typ predmetu: A (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 26 Metóda štúdia: kombinovaná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 5.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Podmienkou hodnotenia predmetu je povinná, aktívna účasť študenta na vyučovaní. V období na ukončenie študijných povinností študent absolvuje písomný test. a) priebežné hodnotenie: - nie je b) záverečné hodnotenie: - písomný test: 100 bodov (min. 65b) Maximálny počet bodov získaný za priebežné a záverečné hodnotenie je 100 bodov, čo predstavuje 100%. Zodpovedá klasifikačnej stupnici hodnotenia (A = 100 - 94%, B = 93 - 87%, C = 86 - 80%, D = 79 - 73%, E = 72 - 65%, Fx = 64 a menej %). Kredity sa pridelia študentovi, ktorý získal z predmetu za plnenie určených podmienok minimálne 65% všetkých bodov.	
Výsledky vzdelávania: Študent: - pozná úlohu a funkciu jednotlivých častí oporno-pohybovej sústavy, ich riadiace a regulačné mechanizmy, - ovláda štruktúru svalovej bunky a funkciu jej základných zložiek, - pozná základné mechanizmy svalovej kontrakcie a procesy tvorby energie pre svalovú prácu, - rozumie ako fungujú orgánové systémy pri tvorbe energie vo svale – najmä srdcovo-cievny, dýchací, hormonálny, - ovláda základy riadenia svalovej činnosti CNS a ANS, - ovláda adaptačné zmeny jednotlivých orgánových systémov pri systematickom tréningu, - je pripravený tvorivo aplikovať získané poznatky do tvorby pohybových programov zameraných na zvýšenie výkonnosti a podporu zdravia.	
Stručná osnova predmetu: Funkčná anatómia oporno-pohybového systému, primárne determinanty jednotlivých anatomických štruktúr, ich vzájomná súvislosť a závislosť vplyvom pohybu. Predmet fyziológie telesných cvičení a športu. Štruktúra svalového vlákna, mechanizmus svalovej kontrakcie, typy svalových vlákien. Zdroje energie pre svalovú prácu.	

Funkcia dýchacieho systému pri zaťažení (minútová ventilácia, dychový objem, adaptačné zmeny pri systematickom tréningu).
 Parametre srdcovocievnych funkcií pri zaťažení, adaptačné zmeny pri rôznych formách zaťaženia (dilatácia a hypertrofia srdca).
 Zmeny objemu a zloženia krvi pri zaťažení a systematickom tréningu.
 Maximálna spotreba kyslíka, podiel dedičnosti a tréningu, možnosti ovplyvňovania VO₂ max tréningom.
 Fyziologické mechanizmy podieľajúce sa na transporte a využitií kyslíka.
 Fyziologická koncepcia aeróbného a anaeróbného prahu.
 Fyziologické reakcie organizmu pri telesnom zaťažení s adaptačnými zmenami pri systematickom vykonávaní rôznych foriem pohybových aktivít z hľadiska významu pre výkon a zdravie.
 Základy športovej chronobiológie.

Odporúčaná literatúra:

1. BÍNOVSKÝ, A. Funkčná anatómia pohybového systému. Bratislava: UK, 2013. 274 s. ISBN 978-80-223-22414-4
 2. HAMAR, D., LIPKOVÁ, J. 2012. Fyziológia telesných cvičení. 5. vyd. Bratislava: UK, 2008. 176 s. ISBN 978-80-223-2366-6
 3. JANČOKOVÁ, Ľ. 2018. Fyziológia vo vedách o športe v pojmoch. Žilina: IPV, 190 s. ISBN 978-80-89902-12-5
 4. JANČOKOVÁ, Ľ. a kol. 2011. Chronobiológia a výkonnosť v športe. Banská Bystrica: FHV UMB, 2011. 147 s. ISBN 978-80-557-0286-5
 5. JANČOKOVÁ, Ľ. a kol. 2013. Chronobiológia od teórie k športovej praxi. Banská Bystrica: Belianum, 2013. 202 s. ISBN 978-80-557-0634-4
 6. JANKOVSKÁ, Ž., KOMPÁN, J., JURÁKOVÁ, M. 2007. Topografická a funkčná anatómia v obrazoch. 1. časť. Kostrová sústava. B. Bystrica: FHV UMB, 2007. 56 s. ISBN 978-80-8083-393-0
 7. JANKOVSKÁ, Ž., KOMPÁN, J., JURÁKOVÁ, M. 2008. Topografická a funkčná anatómia v obrazoch. 2. časť Svalová sústava. B. Bystrica: FHV UMB, 2008. 58 s. ISBN 978-80-8083-564-4
 8. STANKOVIČOVÁ a kol. 2015. Anatómia a fyziológia. Bratislava: UK Komenského, 2015, 268s. ISBN 978-80-223-3944-5 [Online]. [Cit. 2021-09-09], Dostupné na: https://www.fpharm.uniba.sk/fileadmin/faf/Pracoviska-subory/KFT/Anat_fyz/fyziologia_skripta_web.pdf

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

slovenský

Poznámky - časová záťaž študenta

120 hod., z toho:
 kombinované štúdium: 26 hod.
 príprava na písomný test: 94 hod.

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)	n
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: doc. PaedDr. Štefan Adamčák, PhD., prof. PaedDr. Ľudmila Jančoková, CSc., MUDr. Mgr. Peter Kysel', PhD.

Dátum poslednej zmeny: 10.09.2021

Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-ozvstv-107	Názov predmetu: Fyziológia človeka a biochémia
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška Typ predmetu: A (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 26 Metóda štúdia: kombinovaná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 3.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Podmienkou hodnotenia predmetu je povinná, aktívna účasť študenta na vyučovaní. Študent v skúškovom období absolvuje písomný test z fyziológie človeka a biochémie. a) priebežné hodnotenie: - nie je b) záverečné hodnotenie: - písomný test: 100 bodov (min. 65b) Maximálny počet bodov získaný za priebežné a záverečné hodnotenie je 100 bodov, čo predstavuje 100%. Zodpovedá klasifikačnej stupnici hodnotenia (A = 100 - 94%, B = 93 - 87%, C = 86 - 80%, D = 79 - 73%, E = 72 - 65%, Fx = 64 a menej %). Kredity sa pridelia študentovi, ktorý získal z predmetu za plnenie určených podmienok minimálne 65% všetkých bodov.	
Výsledky vzdelávania: Študent: - aktívne využíva odbornú terminológiu súvisiacu s fyziológiou a biochémiou, - dokáže chápať biochemické procesy, ktoré sú východiskom športového výkonu a adaptácie na tréningové zaťaženie, - ovláda spôsoby tvorby a premeny energie, metabolizmus energetických substrátov, hormonálnu reguláciu, - pozná funkcie jednotlivých orgánov a systémov v pokojových podmienkach, - rozumie fyziologickej podstate fungovania organizmu, - dokáže vytvárať asociácie medzi jednotlivými fyziologickými procesmi, aby následne chápal súvislosti spojené s adaptáciou organizmu na zaťaženie.	
Stručná osnova predmetu: Vzťah medzi štruktúrou a funkciou látok, ktoré sú základom živej hmoty. Biologické zlúčeniny – sacharidy, tuky, bielkoviny, vitamíny, enzýmy, nukleové kyseliny. Enzymová katalýza biochemických reakcií, spôsoby získavania a premeny energie. Metabolizmus energetických substrátov, hormonálna regulácia. Podstata chemických pochodov prebiehajúcich v ľudskom organizme, význam živín v ľudskom organizme.	

Všeobecná neurofyziológia (neurón, neuroglia, pokojový membránový potenciál, podnet, periférny nerv, synaptický prenos).
 Fyziológia centrálneho nervového systému (funkčné rozdelenie-senzorický, motorický oddiel, autonómny nervový systém).
 Fyziológia kardiovaskulárneho systému (fyziológia srdca, hemodynamika, krv).
 Fyziológia dýchacieho systému (ventilácia, mechanika, regulácia dýchania).
 Chronofyziológia. Termoregulácia.

Odporúčaná literatúra:

1. ČURDA, M. – MAŠTEROVÁ, V. 2020. Biochémia. Prešov: Rokus. 308 s. ISBN 9788089510818
2. JANČOKOVÁ, L. 2018. Fyziológia vo vedách o športe v pojmoch. Žilina: IPV, UMB FFKTVŠ. 190 s. ISBN 978-80-89902-12-5
3. JAVORKA, K. a kol. 2020. Lekárska fyziológia 1+2. Martin: Osveta. 388+385 s. ISBN: 9788080634964
4. KMEŤOVÁ, J. – SKORŠEPA, M. – VYDROVÁ, M. 2011. Chémia pre 3. ročník gymnázia so štvorročným štúdiom a 7. ročník gymnázia s osemročným štúdiom [online]. Martin: Vydavateľstvo Matice slovenskej, s. r. o., 2011. 123s. Dostupné na internete: <https://cloud8r.edupage.org/cloud/chemia3roc.pdf?z%3AjhZTQxkNrDPqBnFdkQkf89BDeVnE3%2F02WYLIjULPfwB%2BkBXvuQRf6t3ItT3h2NH>
5. LIPKOVÁ, J. 2011. Základy biochémie. Bratislava: FTVŠ, UK, 2011. 94 s. ISBN 978-80-89257-38-6
6. ŠTULRAJTER, V. 2008. Fyziológia človeka pre študentov FTVŠ. Bratislava: FTVŠ UK, 2008, 188 s.
7. E-CHEMBOOK [online], Dostupné na: <http://www.e-chembook.eu/biochemie>
8. WIKISKRIPTA. Portál: Biochemie [online], Dostupné na: <https://www.wikiskripta.eu/w/Port%C3%A1l:Biochemie>

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

slovenský

Poznámky - časová záťaž študenta

120 hod., z toho:
 kombinované štúdium (P, S, K): 26 hod.
 príprava na písomný test: 94 hod.

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)	n
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: prof. PaedDr. Ľudmila Jančoková, CSc., PaedDr. Stanislava Straňavská, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 12.09.2021

Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-ozvstv-111	Názov predmetu: História športu a olympizmus
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška Typ predmetu: A (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 26 Metóda štúdia: kombinovaná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Študent na záverečné hodnotenie predmetu musí zvládnuť stanovené praktické a teoretické požiadavky. Študent v priebehu semestra odovzdá na hodnotenie dve seminárne práce a na záver absolvuje písomnú skúšku. a) priebežné hodnotenie: - seminárna práca – svetová história športu: 25 bodov - seminárna práca – národná história športu: 25 bodov b) záverečné hodnotenie: - písomná skúška: 50 bodov Maximálny počet bodov získaný za priebežné a záverečné hodnotenie je 100 bodov, čo predstavuje 100%. Zodpovedá klasifikačnej stupnici hodnotenia (A = 100 - 94%, B = 93 - 87%, C = 86 - 80%, D = 79 - 73%, E = 72 - 65%, Fx = 64 a menej %). Kredity sa pridelia študentovi, ktorý získal z predmetu za plnenie určených podmienok minimálne 65% všetkých bodov.	
Výsledky vzdelávania: Študent: - pozná základnú terminológiu súvisiacu s históriou športu a telesnej výchovy, - má vedieť orientovať sa v základných historických etapách vzniku a vývoja športu a telesnej výchovy, - má všeobecné vedomosti z histórie športu a olympizmu, ako aj z histórie vybraných športových disciplín, - vie využívať dostupné zdroje odborných vedomostí, dokáže vyhľadať potrebné informácie z printových a internetových zdrojov, - má vedieť súvislosti medzi súčasným obrazom športu a telesnej výchovy a jednotlivými historickými etapami v ich vývoji, - má poznať základné spoločenské javy (napr. civilizačné zmeny a pod.) a ich vplyv na rozvoj športu a telesnej výchovy (z historického hľadiska), - dokáže adekvátne analyzovať zdrojové texty a formulovať z nich závery.	
Stručná osnova predmetu: Hlavné etapy vzniku a vývoja svetovej a slovenskej športovej a telovýchovnej histórie. Etablovanie a rozvoj športového hnutia vo svete a u nás.	

Významné osobnosti podieľajúce sa na formovaní športu a telovýchovy v kontexte jednotlivých etáp formovania.

Starogrécke olympijské hry, novodobé olympijské hry, ich vznik a vývoj.

Odporúčaná literatúra:

1. GAJDOŠ, A. 2007. Osobnosti slovenského športu 1896 – 2006. Martin: Matica slovenská, 2007, 274 s. EAN 9788070909560
2. GREXA, J a kol. 1996. Olympijské hnutie na Slovensku. Od Atén po Atlantu. Bratislava . Slovenský olympijský výbor, 1996. 212 s. ISBN 80-85401-56-8.
3. GREXA, J., 2006. Olympijská výchova. Metodická príručka SOV. Bratislava : SOV 2006, 86 s. ISBN 80-969522-0-X.
3. KÖSSL, J. 1977. Dějiny Československého olympijskeho hnutí. Praha : Olympia, 1977.
4. KRUSEOVÁ, B. – MENDEM, A.1996. Kronika olympijských hier 1986 – 1996. Bratislava : Fortuna Print, 1996.
5. PERÚTKA, J. 1980. Dejiny telesnej výchovy a športu na Slovensku. Bratislava : Šport, 1980. 284s.
6. PERÚTKA, J. et al.1985. Dejiny telesnej kultúry. Bratislava : SPN, 1985. 288s.
7. SEMAN, F. 2012. Míľniky svetového športu. Bratislava : SOV, MŠVVaŠ. ISBN 978-80-89460-09-0
8. SOMMER, J. 2003. Dějiny sportu. Olomouc : Fontána, 2003. 274s. ISBN 978-80-73361-16-7
9. VLADOVIČOVÁ, N. – GÖRNER, K. 1996. Vybrané kapitoly z dejín telesnej kultúry. B. Bystrica : PF UMB, 1996. 92s.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

slovenský

Poznámky - časová záťaž študenta

90 hod., z toho:

kombinované štúdium (P, S, K): 26 hod.

príprava a vypracovanie prvej seminárnej práce: 20 hod.

príprava a vypracovanie druhej seminárnej práce: 20 hod.

príprava na písomnú skúšku: 24 hod.

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)	n
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: doc. PaedDr. Martin Pupiš, PhD., PaedDr. Rastislav Kollár, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 12.09.2021

Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-tvj-101	Názov predmetu: Hudobno-pohybové a tanečné činnosti
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Seminár Typ predmetu: A (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 26 Metóda štúdia: kombinovaná	
Počet kreditov: 5	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 1.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: V priebehu semestra študent absolvuje overovanie úrovne zručností z hudobno-pohybových a tanečných činností, kreatívnych a estetických pohybových činností v podobe choreografií rôznych tanečných druhov. Maximálny celkový počet bodov získaný za priebežné a záverečné hodnotenie je 100. Kredity sa pridelia študentovi, ktorý získal za plnenie určených podmienok minimálne 65 zo 100 bodov. (A = 100 - 94%, B = 93 - 86%, C = 85 - 79%, D = 78 - 72%, E = 71 - 65%). Kredity sa pridelia študentovi, ktorý získal z predmetu za plnenie určených podmienok minimálne 65% všetkých bodov. a) priebežné hodnotenie: hodnotenie zvládnutia techniky jednotlivých tanečných štýlov – 50 bodov b) záverečné hodnotenie: záverečná choreografia (zostava na švihadle) - 50 bodov	
Výsledky vzdelávania: Študent: 1. Ovláda základné pojmy: rytmika, takt, tempo, dynamika, tanec – jeho druhy, tanečný krok, tanečný motív, pohybová tvorivosť, fantázia pri pohybovej činnosti a pri tanečnej improvizácii. 2. Je schopný technicky správne vykonávať tanečnú chôdzu, poskoky, behy, skoky a ich modifikácie s akcentom na správne držanie tela. 3. Je schopný zacvičiť rytmizované pohyby a cvičenia v súlade s hudobnou predlohou. 4. Je schopný na hudobnú predlohu predviesť základné kroky jednotlivých tancov. 5. Dokáže aplikovať základné poznatky o význame pohybovej kultúry s akcentom na kultivovaný pohybový prejav. 6. Dokáže posúdiť a ohodnotiť správne a estetické držanie tela počas hudobno-pohybových a tanečných činností. 7. Dokáže zacvičiť rytmizované pohyby s využitím hudby, ktoré použije v pohybovej skladbe.	
Stručná osnova predmetu:	
Odporúčaná literatúra: Odporúčaná literatúra:	

1. HALMOVÁ, N.- PALOVIČOVÁ, J.-ŠIMONEKOVÁ, H.-TRUNEČKOVÁ, E. 2002. Rytmická gymnastika a tance II. časť. Nitra: PF UKF, 2002,156 s. ISBN: 80- 8050- 560- 8.
2. NOVOTNÁ, N.- VLADOVIČOVÁ, N. – PALOVIČOVÁ, J. 2013. Kreatívne, estetické a psychomotorické činnosti. Banská Bystrica: FHV UMB, 2013 96s. . ISBN 978-80-557-0579-8 3.
3. HALMOVÁ, N. 2000. Rytmická gymnastika a aerobik. Nitra: PF UKF, 2000, 66 s.
4. GÓMEZ, R.A. 2009. Aerobik a step aerobik. Praha: Ottovo nakladatelství. 2009. 190 s.
5. MACÁKOVÁ, M. 2001. Aerobik. Praha: Grada Publishing, spol. s.r.o. 2001,107 s.
6. Kolektív autorov. 2014. Telesná a športová výchova – kolektívne športové činnosti, gymnastické a tanečné pohybové činnosti. Bratislava: NŠC a FTVŠ UK Bratislava, 246s. ISBN: 978-80-971466-3-4 [cit. 2021-09-09].

Dostupné na internete:

7. http://www.telesnavychova.sk/userfiles/file/kolektivne_sportove_cinnosti_m.pdf Dostupné na internete:

8. http://videoportal.fhpv.unipo.sk/2015/2015_projekt_fasportu/rl_aer/rl_aer.htm

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

slovenský, český

Poznámky - časová záťaž študenta

150 hodín, z toho:

prezenčné štúdium: 26 hod.

rozvoj hudobno-pohybových zručností: 59 hod.

tvorba záverečnej choreografie: 65 hod.

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: Mgr. Michaela Slováková, PhD., Mgr. Andrea Izáková, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 09.12.2021

Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-utr-004	Názov predmetu: Informačné technológie v TV a športe
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Seminár Typ predmetu: B (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 26 Metóda štúdia: kombinovaná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 1., 3., 5., 7.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Podmienkou hodnotenia predmetu je povinná, aktívna účasť študenta na vyučovaní. Študent preukáže praktické a teoretické zručnosti pri tvorbe prezentácií a vyhodnocovaní údajov z oblasti telovýchovných aktivít a športu. a) priebežné hodnotenie: - seminárna práca: 40 bodov (min. 26b) - tvorba prezentácie: 60 bodov (min. 39b) b) záverečné hodnotenie: - na základe priebežného hodnotenia Maximálny počet bodov získaný za priebežné a záverečné hodnotenie je 100 bodov, čo predstavuje 100%. Zodpovedá klasifikačnej stupnici hodnotenia (A = 100 - 94%, B = 93 - 87%, C = 86 - 80%, D = 79 - 73%, E = 72 - 65%, Fx = 64 a menej %). Kredity sa pridelia študentovi, ktorý získal z predmetu za plnenie určených podmienok minimálne 65% všetkých bodov.	
Výsledky vzdelávania: Študent: - vie využiť internet pri vyhľadávaní informácií oblasti telovýchovných aktivít a športu, - pozná a má osvojenú základnú prácu s didaktickou a informačno komunikačnou technikou (počítač, projektor, televízna technika, zobrazovacie plochy, prácu s PDA a mobilným telefónom), - vie využiť základné softvérové nástroje MS Word, MS Excel, MS Powerpoint, grafické nástroje, na tvorbu prezentácií z oblasti telovýchovných aktivít a športu, - disponuje základnými znalosťami so softvérom na komunikáciu cez Internet: E-mail, ICQ, IRC, Skype, Moodle, MS Teams, - vie využiť a aplikovať IKT technológie vo svojom aktívnom pohybovom režime ako prevenciu proti civilizačným ochoreniam.	
Stručná osnova predmetu: Internet, jeho charakteristika, história, práca s internetom, vyhľadávanie informácií prostredníctvom internetu. Internetové prehliadače a ich zabezpečenie. Práca s vizuálnou, zvukovou, audiovizuálnou technikou a zobrazovacími plochami. Praktické ukážky so získavaním, spracovaním a vyhodnocovaním údajov a výsledkov z vedeckovo-výskumnej oblasti telovýchovných aktivít a športu (MS Word, MS Excel, google forms).	

Tvorba a možnosti využívania komunikačných kanálov prostredníctvom softvérových platforiem E-mail, ICQ, IRC, Skype, Moodle, MS Teams.

Odporúčaná literatúra:

1. BERNÝ, L. 1997. Informatika Praha: Svoboda servis, 1997, 147s. ISBN 80-902300-0-8
2. BOBOT, V., JAKUBEKOVÁ, M., RURÁK, R. 2012. Využívanie informačno-komunikačných technológií vo vyučovaní. Bratislava: MPC, 2012, 66s. [Online]. [cit. 2021-09-09].
Dostupné na internete: https://lms.umb.sk/pluginfile.php/70133/mod_resource/content/1/IKT_vo_vyučovani.pdf
3. CHAJDIÁK, J. 2002. MS Excel (využití v statistice). Praha : Grada, 2002, 344s. ISBN: 9788085659498
4. STOFFOVÁ, V. A KOL. 2001. Informatika, informačné technológie a výpočtová technika. Nitra : UKF, 2001, 219s. ISBN 80-8050-450-4
5. MIŠŮT, M. 2013. IKT vo vzdelávaní. Trnava: PF TU Trnava, 2013. [Online]. [cit. 2021-09-09]. Dostupné na internete: <https://pdf.truni.sk/e-ucebnice/iktv/>

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:
slovenský

Poznámky - časová záťaž študenta

150 hod., z toho:
kombinované štúdium: 26 hod.
príprava seminárnej práce: 50 hod.
príprava prezentácie: 74 hod.

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: doc. PaedDr. Štefan Adamčák, PhD., Mgr. Jozef Sýkora, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 07.02.2022

Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-IPG-221	Názov predmetu: Inkluzívna pedagogika
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Seminár Typ predmetu: B (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 13s / 13s Metóda štúdia: prezenčná, kombinovaná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 3.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Podmienky na absolvovanie a ukončenie predmetu: Priebežné hodnotenie: Študent vypracuje seminárnu prácu s prezentáciou PW a verbálnou prezentáciou (max.50 bodov) tematicky zameranú na problematiku IVVP žiakov ZŠ a SŠ a vlastným prínosom do tvorby aktivít využiteľných vo výchovno-vzdelávacom procese so žiakmi so ŠVVP. Záverečné hodnotenie: Študent preukáže ústne, alebo v teste vedomosti z teoretických poznatkov v rámci obsahovej osnovy predmetu (max. 50 bodov). Záverečné hodnotenie pozostáva zo súčtu získaných bodov v priebežnom hodnotení a v záverečnom hodnotení. Na záverečné hodnotenie A musí študent získať 100-94% (výborne), na hodnotenie B 93-87% (veľmi dobre), na hodnotenie C 86-80% (dobre), na hodnotenie D 79-73% (uspokojivo), na hodnotenie E 72-65% (dostatočne). Za 64% a menej študent získava hodnotenie Fx (nedostatočne).	
a) priebežné hodnotenie: Študent vypracuje seminárnu prácu s prezentáciou PW a verbálnou prezentáciou (max.50 bodov) tematicky zameranú na problematiku IVVP žiakov ZŠ a SŠ a vlastným prínosom do tvorby aktivít využiteľných vo výchovno-vzdelávacom procese so žiakmi so ŠVVP.	
b) záverečné hodnotenie: Študent preukáže ústne, alebo v teste vedomosti z teoretických poznatkov v rámci obsahovej osnovy predmetu (max. 50 bodov).	
Výsledky vzdelávania: 1. Študent si osvojí a vie vysvetliť a použiť terminologické pojmy z oblasti inkluzívnej pedagogiky týkajúcich sa jednotlivých špeciálnych výchovno-vzdelávacích potrieb.. 2. Chápe fakty a zákonitosti súvisiace s výchovou a vzdelávaním detí, mládeže a dospelých so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami v podmienkach bežných vzdelávacích inštitúcií. 3. Je schopný voliť vhodné a primerané prostriedky vo výchovno-vzdelávacom procese v práci so žiakmi so ŠVVP. 4. Dokáže aplikovať vhodné prístupy k žiakom podľa jednotlivých špeciálnych potrieb. 5. Prejavuje záujem o prácu so žiakmi so ŠVVP.	
Stručná osnova predmetu:	

1. Špeciálna pedagogika – cieľ, obsah, metódy.
2. Základná terminológia (norma, subnorma, postihnutie, narušenie, ohrozenie, nadanie).
3. Žiak so ŠVVP, konkretizácia druhov ŠVVP.
4. Charakteristika druhov ŠVVP.
5. Prístupy k žiakom so ŠVVP v bežných školách vo vzťahu k možnostiam vzdelávania.
6. Individuálna integrácia – pedagogické a organizačné opatrenia integrovaného vzdelávania.
7. Od segregácie k integrácii a inklúzii.
8. Inkluzívna pedagogika – vymedzenie pojmu.
9. Inkluzívna pedagogika ako edukačný koncept.
10. Legislatíva inkluzívneho vzdelávania..
11. Poradenské zariadenia, poradenská pomoc v edukácii.
12. Špeciálne didaktické pomôcky a kompenzačné pomôcky, ich využívanie pri práci s deťmi, mládežou a dospelými v edukácii.
13. Prezentácia prác študentstva.

Odporúčaná literatúra:

Odporúčaná literatúra:

1. Belková, V. (2010). Školská integrácia – špeciálne výchovno-vzdelávacie potreby v podmienkach bežných škôl. PF UMB.
2. Belková, V. (2013) Vybrané kapitoly zo špeciálnej pedagogiky. PF UMB.
3. Belková, V. a kol. (2020). Pedagogický asistent v praxi. Belianum.
4. Booth, T. & Ainscow, M. (2002). Ukazovateľ inkluze. CSIE, UK. V českej verzii prekladu Čechová, H. & Zítková, D. (2007). Ukazovateľ inkluze. Rytmus. <http://www.csie.org.uk/resources/translations/IndexCzech.pdf>
5. Bullock, S., Brestovanský, M., Lenčo, P., & Ride. Inklúzia, rôznorodosť a rovnosť v práci s mládežou. Princípy a prístupy. Dostupné: rideproject.eu/media/ride-the-principles-approaches-sk.pdf
6. Kucharská, A., Mráziková, J., Wolfová, R. & Tomická, V. (2013). Školní speciální pedagog. Portál.
7. Lechta, V. et al. (2010). Základy inkluzivní pedagogiky: dítě s postižením, narušením a ohrožením ve škole. Portál.
8. Vančíková, A. et al. (2010). Základy integratívnej pedagogiky. Iris.
9. Vančíková, K., Sabo, R. & et.al. (2018). Inkluzívne vzdelávanie – skúsenosti slovenských škôl. Belianum.
10. Európska agentúra pre rozvoj špeciálneho a inkluzívneho vzdelávania (2014). Organizácia opatrení na podporu inkluzívneho vzdelávania – súhrnná správa. Odense, Dánsko: Európska agentúra pre rozvoj špeciálneho a inkluzívneho vzdelávania. <https://www.european-agency.org/Sloven%C4%8Dina/publications>
11. Európska agentúra pre rozvoj špeciálneho a inkluzívneho vzdelávania (2014). Päť kľúčových myšlienok pre inkluzívne vzdelávanie. Uvedenie teórie do praxe. Odense, Dánsko: Európska agentúra pre rozvoj špeciálneho a inkluzívneho vzdelávania. <https://www.european-agency.org/Sloven%C4%8Dina/publications>
12. Kol. autorov. (2014). Výskum školských vzdelávacích programov a pedagogickej praxe na školách s vysokým zastúpením žiakov zo sociálne znevýhodneného prostredia so zameraním na princípy inkluzívneho vzdelávania [online]. Bratislava: IUVENTA - Slovenský inštitút mládeže. https://www.iuventa.sk/files/documents/7.../vyskum_svvp_verzia_tlac.pdf
13. Körnerová, I. et al. Smerom k inkluzívnemu vzdelávaniu. Úspešné príklady inkluzívneho vzdelávania v praxi. [online]. Inclusion Europe s podporou Európskej komisie. www.zpmpvst.sk
› dokumenty › Inkluzívne_vzdelavanie_preklad

14. OECD, 2010. Educating Teachers for Diversity. Meeting the Challenge. Paris: OECD CERI.
http://www.oecd.org/document/38/0,3343,en_2649_35845581_44572006_1_1_1_1,00.html
Last accessed 30/03/2010. <http://www.oecd.org/edu/ceri/educatingteachersfordiversitymeetingthechallenge.htm>

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

slovenský

Poznámky - časová záťaž študenta

120 hodín, z toho: prednášky: 26 hodín, semináre: 26 hodín, seminárna práca s prezentáciou 10 hodín, mapovanie v teréne s analýzou a prezentáciou 20 hodín, samoštúdium 38. hodín.

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: doc. Mgr. Mariana Cabanová, PhD., PhDr. Patrícia Zólyomiová, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 02.12.2021

Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-utr-005	Názov predmetu: Kondičné základy športu
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Seminár Typ predmetu: B (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 13 / 26 Metóda štúdia: kombinovaná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 1., 3., 5., 7.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Podmienkou hodnotenia predmetu je povinná, aktívna účasť študenta na vyučovaní. Akceptovateľná absencia je 6 hod. z celkovej dotácie za semester. Platí len pre študentov bez individuálneho študijného plánu. a) priebežné hodnotenie: - seminárna práca – organizácia tréningovej jednotky a praktická realizácia: 30 bodov - seminárna práca – zostavenie kondičného pohybového programu: 30 bodov b) záverečné hodnotenie: - preukázanie vedomostí a zručností z problematiky kineziológie posilňovacích cvičení: 40 bodov Maximálny počet bodov získaný za priebežné a záverečné hodnotenie je 100 bodov, čo predstavuje 100%. Zodpovedá klasifikačnej stupnici hodnotenia (A = 100 - 94%, B = 93 - 87%, C = 86 - 80%, D = 79 - 73%, E = 72 - 65%, Fx = 64 a menej %). Kredity sa pridelia študentovi, ktorý získal z predmetu za plnenie určených podmienok minimálne 65% všetkých bodov.	
Výsledky vzdelávania: Študent: - si pamätá poznatky z preberaného učiva ako predpoklad pre rozvoj kondičných pohybových schopností, - použije zručnosti a vedomosti získané vo vyučovacom a tréningovom procese v praxi, - je schopný zostaviť pohybového programu zameraný na rozvoj kondície vzhľadom na osobnostné a vývinové špecifiká, - orientuje sa v základných poznatkoch o diagnostike v rámci problematiky kondičných základov športu, - ovláda základnú kineziológiu posilňovacích cvičení a štruktúru tréningovej jednotky z pohľadu problematiky kondičných základov športu.	
Stručná osnova predmetu: Kondičná príprava – východiská, súčasné tendencie, zásady tvorby programov kondičnej prípravy v športe. Kondičné pohybové schopnosti ich rozvoj a zisťovanie úrovne, základy diagnostiky trénovanosti. Tvorba tréningovej jednotky a tvorba pohybových plánov na rozvoj kondičných schopností s prihliadnutím na vekové, zdatnostné a zdravotné osobitosti.	

Motoricko - funkčná príprava: podporové cvičenia, spevňovacia príprava, core training, tabata, kruhový tréning, tréning na stanovištiach, posilňovacie cvičenia na náradí, posilňovanie s náčiním, praktické cvičenia na rozvoj: silových schopností, vytrvalostných schopností, rýchlostných schopností, oboznámenie sa s kineziológiou posilňovacích cvičení.

Odporúčaná literatúra:

1. JARKOVSKÁ, H. – JARKOVSKÁ, M. 2009. Posilování s náčiním 306 krát jinak. Praha: Grada. 2009. 208 s. ISBN 9788024725352
2. KREMnický, J. 2010. Zmeny úrovne gymnastických zručností vplyvom špecializovaného programu v etape gymnastickej predprípravy. Ústí nad Labem: PF, Univerzita J.E. Purkyně v Ústí nad Labem. 2010. 156 s.
3. KRIŠTOFIČ, J. 2007. 207 cvičení s medicinbaly, expandery a aerobary Praha: Grada. 2007. 196 s. ISBN 978-80-247-6230-2
4. LACZO, E. a kol. 2014. Rozvoj a diagnostika pohybových schopností detí a mládeže, Národné športové centrum v spolupráci s Fakultou telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského v Bratislave, Bratislava: 2014, 1.vydanie, 160 strán ISBN: 978-80-971466-0-3
5. LEHNERT, M. et al. 2010. Trénink kondice ve sportu. Olomouc: FTK UP. 2010. 143 s. ISBN 9788024426143
6. NEUMAN, J. 2003 Cvičení a testy obratnosti, vytrvalosti a síly. Praha: Portál,2003, 160s. ISBN 80-7178-730-2
7. PERIČ, T. – DOVALIL, J. 2010 Sportovní trénink, Praha: Grada. 2010. 160 s. ISBN 9788024721187
8. STOPPANI, J. 2016. Velká kniha posilování. Praha: Grada 2. vyd. 2016. 640 s. ISBN 978-80-247-5643-1.
9. TLAPÁK, P. 2010. Tvarování těla pro muže a ženy. Praha: ARSCI, 2010. 264 s. ISBN 978-80-7420-001-4.
10. VANDERKA, M. 2013. Silový tréning pre výkon. Bratislava: Slovenská vedecká spoločnosť pre Tv a šport, 2013. 270s. ISBN 978-80-89075-40-9

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

slovenský

Poznámky - časová záťaž študenta

150 hod., z toho:
kombinované štúdium (P, S, K): 39 hod.
vypracovanie seminárnych prác: 51 hod.
zdokonaľovanie zručností: 30 hod.
rozvoj výkonnosti: 30 hod.

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: PaedDr. Jaroslav Kompán, PhD., Mgr. David Brúnn, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 13.01.2022

Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-utr-007	Názov predmetu: Koordinačné základy športu
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Seminár Typ predmetu: B (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 13 / 26 Metóda štúdia: kombinovaná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2., 4., 6., 8.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Podmienkou hodnotenia predmetu je povinná, aktívna účasť študenta na vyučovaní. Študent v priebehu semestra preukáže teoretické vedomosti a praktické zručnosti z koordinačných schopností. V priebehu semestra študent spracuje tréningový program zameraný na rozvoj koordinačných schopností, ktorý aplikuje na spolužiakoch.	
a) priebežné hodnotenie: - prezentácia na seminári (vedenie tréningovej jednotky): 10 bodov - zostavenie tréningového programu (seminárna práca): 30 bodov	
b) záverečné hodnotenie: - písomná skúška: 60 bodov	
Maximálny počet bodov získaný za priebežné a záverečné hodnotenie je 100 bodov, čo predstavuje 100%. Zodpovedá klasifikačnej stupnici hodnotenia (A = 100 - 94%, B = 93 - 87%, C = 86 - 80%, D = 79 - 73%, E = 72 - 65%, Fx = 64 a menej %). Kredity sa pridelia študentovi, ktorý získal z predmetu za plnenie určených podmienok minimálne 65% všetkých bodov.	
Výsledky vzdelávania: Študent: <ul style="list-style-type: none"> - nadobudne vedomosti v rovine znalostí a porozumenia, - získa schopnosť použiť vedomosti v rovine aplikácie, tvorby a hodnotenia, - pamätá si, rozumie poznatkom z preberaného učiva pre rozvoj koordinačných schopností, - aplikuje získané schopnosti v tréningovom procese, - je schopný zostaviť tréningový program zameraný na rozvoj koordinačných schopností, - aplikuje poznatky pri hodnotení optimálnej techniky zaradených koordinačných cvičení do obsahu pohybového programu. 	
Stručná osnova predmetu: Teória koordinačných schopností. Praktické cvičenia na rozvoj: rovnováhových schopností, priestorovo-orientačných schopností, kinesteticko – diferenciačných schopností, rýchlostných, rytmických schopností. Diagnostika motorickej učiteľnosti - docility (IOWA-BRACE test). Tvorba pohybových plánov na rozvoj koordinačných schopností pre rôzne druhy športu s prihliadnutím na vekové osobitosti a pohlavie.	

Odporúčaná literatúra:

1. JEBAVÝ, R. – ZUMR, T. 2009. Posilování s balančními pomůckami. Praha: Grada. 2009. 176 s.
2. HAJDÚKOVÁ, R. - UCHAL, J. 2009. Vplyv netradičných športov na rozvoj koordinačných schopností. MPC Prešov. 2009. 91 s. dostupne: https://www.statpedu.sk/files/articles/dokumenty/sutaze/pedagogicke_citanie_hajdukova_uchal.pdf
3. Kolektív autorov, 2008. Normy koordinačných schopností pre 11-15 ročných športovcov. Nitra: PF UKF.2008 107 s.
4. KRIŠTOFIČ, J. 2004. Gymnastická príprava športovca. Praha: Grada. 2006. 112 s.
5. KRIŠTOFIČ, J. 2006. Pohybová príprava detí. Praha: Grada. 2006. 112 s.
6. NEUMAN, J. 2003 Cvičení a testy obratnosti, vytrvalosti a síly. Praha: Portál,2003, 160s. ISBN 80-7178-730-2
7. Najnovšia odborná literatúra v časopisoch, zborníkoch a periodikách, metodické materiály, internetové zdroje.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

slovenský

Poznámky - časová záťaž študenta

150 hod., z toho:

kombinované štúdium (P, S, K): 39 hod.

príprava na vedenie tréningovej jednotky: 10 hod.

seminárna práca (6 strán): 20 hod.

príprava na hodnotenie pohybovej výkonnosti: 30 hod.

príprava na záverečnú skúšku v písomnej podobe (cca. 45 minút): 51 hod.

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: Mgr. Juraj Kremnický, PhD., Mgr. David Brúnn, PhD.**Dátum poslednej zmeny:** 15.02.2022**Schválil:** prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-ozvstv-102	Názov predmetu: Letné sezónne činnosti
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Seminár Typ predmetu: A (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 39 Metóda štúdia: kombinovaná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Podmienkou hodnotenia predmetu je povinná, aktívna účasť študenta na vyučovaní. Študent musí prezentovať teoretické vedomosti z danej problematiky, praktické zvládnutie odbornotechnických zručností v turistike a pobyte v prírode, organizáciu turisticko-orientačného behu, hry v prírode formou zážitkového vyučovania - praktické zvládnutie, plánovanie, prípravu, organizáciu a realizáciu túr hviezdicového charakteru a úspešné zvládnuť orientačný beh.	
a) priebežné hodnotenie: - seminárna práca: 20 bodov - praktické zvládnutie odbornotechnických zručností v turistike a pobyte v prírode, organizácie turisticko-orientačného behu, hry v prírode formou zážitkového vyučovania: 20 bodov - plánovanie, príprava a praktické zvládnutie, organizácia a realizácia túr hviezdicového charakteru: 40 bodov - úspešné zvládnutie orientačného behu: 20 bodov	
b) záverečné hodnotenie: - na základe priebežného hodnotenia Maximálny počet bodov získaný za priebežné a záverečné hodnotenie je 100 bodov, čo predstavuje 100%. Zodpovedá klasifikačnej stupnici hodnotenia (A = 100 - 94%, B = 93 - 87%, C = 86 - 80%, D = 79 - 73%, E = 72 - 65%, Fx = 64 a menej %). Kredity sa pridelia študentovi, ktorý získal z predmetu za plnenie určených podmienok minimálne 65% všetkých bodov.	
Výsledky vzdelávania: Študent: - sa dokáže orientovať v problematike a má potrebné vedomosti v problematike Letných sezónnych činností a KOŽAZu, - vie odprezentovať získané vedomosti a turistické zručnosti v praxi, - vie napláňovať a zorganizovať krátkodobú turistickú aktivitu v praxi, - použije zručnosti a vedomosti získané vo vyučovacom procese v praxi, - je schopný zostaviť, zabezpečiť a organizovať jednoduché súťažné a pohybové aktivity v rámci problematiky letných sezónnych činností.	
Stručná osnova predmetu: Charakteristika turistiky, história turistiky a aktivít v prírode.	

Základné odborné-technické zručnosti v turistike a pobyte v prírode, organizácia, realizácia a zabezpečenie túr hviezdového charakteru.
 Kultúrno-poznávacie činnosti a ich využitie v rámci medzipredmetových vzťahov vo vzdelávacom procese na školách.
 Získanie praktických vedomostí a zručností z športov v prírode so zameraním na orientačný beh a orientačné aktivity.
 Aplikácia cvičení v prírode, hry v prírode – učenie zážitkom a zážitková pedagogika, animácia v prírode, orientácia v teréne, nebezpečenstvo na horách, výstroj a vybavenia turistu, organizácia a plánovanie túry a pobytu v prírode, zdravotné pôsobenie v turistike, práca s mapou a orientácia pomocou nej, aplikácia informačných technológií a nové trendy v outdoorových aktivitách.
 Tvorba a ochrana životného prostredia z hľadiska turistiky a pobytu v prírode, základy enviromentálnej výchovy.
 Problematika Kurzú ochrany života a zdravia v rámci pobytu v prírode, systém vzdelávania na školách, charakteristika obsahu činností a zručností v rámci jednotlivých tematických celkov.
 Systém a možnosti vzdelávania odborníkov v športe v rámci outdoorových aktivít.
 Oboznámenie sa s platnou legislatívou pre realizáciu športových a vzdelávacích aktivít v prírode.

Odporúčaná literatúra:

1. ADAMČÁK, Š. a kol. 2016. Globálny polohový systém a jeho využitie pri realizácii pohybových aktivít u žiakov základných škôl. Banská Bystrica: FF UMB, 2016, 116 s. ISBN 978-80-557-1185-0.
2. BABIAR, M. - BACZEK, J. B. - KOMPÁN, J. 2013. Outdoorové animácie v cestovnom ruchu. Bratislava: STAGEMAN Group. Ltd., 2013. 115 s.
3. GÖRNER, K. - PYŠNÝ, L. - KOMPÁN, J. 2007. Pešia turistika a pobyt v prírode z pohľadu ich všestranného využitia. Ustí nad Labem: UZS UJEP, 2007. 109 s. ISBN 9788070448724
4. JUNGER, J. et al. 2002. Turistika a športy v prírode, Prešov: FH a PV PU, 2002. 266 s. ISBN 80-8068-097-3
5. KOMPÁN, J., a kol. 2017. Outdoorové aktivity, športy a špecifiká pobytu v prírode. Banská Bystrica: Univerzita Mateja Bela. 2017. ISBN: 978-80-557-1342-7
6. KLUB SLOVENSKÝCH TURISTOV. 2019 Turisticko-orientačný beh (Metodická príručka) KST, 2019 96 s.
7. NEUMAN, J. et al. 2000. Turistika a športy v prírode. Praha: Portál, 2000. ISBN 8071783919
8. Zákony a vyhlášky - aktuálna legislatíva pre aktivity, športy realizované v prírode

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:
slovenský

Poznámky - časová záťaž študenta

90 hod., z toho:
 kombinované štúdium (P, S, K): 39 hod.
 zdokonaľovanie zručností: 31 hod.
 tvorba a vypracovanie seminárnych prác: 20 hod.

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)	n
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: doc. PaedDr. Štefan Adamčák, PhD., doc. PaedDr. Miroslav Nemeč, PhD., prof. PaedDr. Ivan Čillík, CSc., Mgr. Bc. Jana Daubnerová, PhD., doc. PaedDr. Martin Pupiš, PhD., PaedDr. Rastislav Kollár, PhD., PaedDr. Jaroslav Kompán, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 13.09.2021

Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-tvj-103	Názov predmetu: Manipulačné, prípravné a športové hry
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Seminár Typ predmetu: A (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 39 Metóda štúdia: kombinovaná	
Počet kreditov: 5	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Podmienkou hodnotenia predmetu je povinná, aktívna účasť študenta na vyučovaní. Akceptovateľná absencia sú 3 hod. z celkovej dotácie za semester. V priebehu semestra študent vypracuje seminárnu prácu - z tematického celku manipulačné, prípravné a športové hry uvedené v ISCED 1, zorganizuje manipulačné, prípravné hry. V poslednom výučbovom týždni absolvuje písomný test. Maximálny počet bodov získaný za priebežné a záverečné hodnotenie je 100 bodov, čo predstavuje 100%. Zodpovedá klasifikačnej stupnici hodnotenia (A = 100 - 94%, B = 93 - 87%, C = 86 - 80%, D = 79 - 73%, E = 72 - 65%, Fx = 64 a menej %). Kredity sa pridelia študentovi, ktorý získal z predmetu za plnenie určených podmienok minimálne 65% všetkých bodov. a) priebežné hodnotenie: seminárna práca - 60b (min. 40b) , praktický výstup – organizácia min. 6 manipulačných, prípravných hier s hodnotením absolvoval, písomný test 40b (min. 25b) b) záverečné hodnotenie: na základe priebežného hodnotenia	
Výsledky vzdelávania: Študent - používa správnu terminológiu pri manipulačných, prípravných a športových hrách; - pozná súbor manipulačných a prípravných hier vhodných do prípravnej, hlavnej ale i záverečnej časti cvičebnej jednotky; - pozná súbor manipulačných a prípravných hier s využitím rôznorodého telocvičného náradia a náčinia; - vie využiť manipulačné a prípravné hry pri rozvoji pohybových schopností a zručností žiakov primárneho stupňa vzdelávania; - vie organizovať a vyhodnotiť manipulačné, prípravné hry; - pozná význam a úlohu manipulačných, prípravných a športových hier pre zábavu, zdravie a pohybový rozvoj žiakov primárneho stupňa vzdelávania.	
Stručná osnova predmetu: Význam, terminológia (hráč, spoluhráč, súper, kapitán, rozhodca, pravidlá hry, ihrisko /hraci	

priestor, hracia plocha/, bránka, kôš, hracie náčinie /lopta, pálka, hokejka ap./, gól, bod, prihrávka, strel'ba, vedenie lopty, držanie lopty, útok – útočník, útočná činnosť, obrana – obranca, obranná činnosť) postavenie manipulačných a prípravných hier u žiakov primárneho stupňa vzdelávania. Motivačné činitele v manipulačných, prípravných a športových hrách. Výber, organizácia a riadenie manipulačných, prípravných a športových hier u žiakov primárneho stupňa vzdelávania. Manipulačné a prípravné hry so zameraním na manipuláciu s rôznym tradičným, ale aj netradičným náčiním – lopty (prenášačky, prihrávačky, triafačky), švihadlá, palice, šatky, rebriny, lavičky a pod. Hry zamerané na rozvoj kondičných a koordinačných schopností. Hry zamerané na precvičovanie osvojovaných si elementárnych pohybových zručností rôzneho charakteru (gymnastických, atletických, plaveckých ap.), prípravné hry – zamerané na futbal, basketbal, hádzanú, volejbal, tenis.

Odporúčaná literatúra:

NOVOTNÁ, N. –VLADOVOČOVÁ, N. 2012. Nelokomočné pohybové zručnosti a manipulačné, pohybové a prípravné športové hry. Banská Bystrica: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici, Fakulta humanitných vied, 2012, 101s.

ADAMČÁK, Š. – NOVOTNÁ, N. 2009. Hry v telocvični a základná gymnastika. Žilina: EDIS Žilina, 2009, 204s.

ADAMČÁK, Š. 2003. Vybrané kapitoly z pohybových hier. Banská Bystrica: PF UMB, 2003. 132s.

MAZAL, F. 2000. Pohybové hry a hraní. Olomouc: Hanex, 2000, 292s.

ARGAJ, G. 2009. Pohybové hry pre telesnú a športovú výchovu. Bratislava : Univerzita Komenského Bratislava, 2009.

VLADOVIČOVÁ, N. 1998. Pohybové hry na 1. stupni základnej školy. Banská Bystrica: UMB, 1998, 74s.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

Poznámky - časová záťaž študenta

časová záťaž študenta: 150 hod. z toho:

kombinovaná forma: 39 hod.

príprava seminárnej práce: 40 hod.

príprava na praktický výstup 6x: 50 hod.

príprava na písomný test: 21 hodín

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: doc. PaedDr. Štefan Adamčák, PhD., PaedDr. Rastislav Kollár, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 09.12.2021

Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-utr-001	Názov predmetu: Metodológia a štatistika v tvorbe ZP
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Seminár Typ predmetu: B (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 13 / 13 Metóda štúdia: kombinovaná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 1., 3., 5., 7.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Študent na záverečné hodnotenie predmetu musí zvládnuť stanovené praktické a teoretické požiadavky. Študent v priebehu semestra odovzdá na hodnotenie seminárnu prácu a na záver semestra prezentuje a obhajuje projekt záverečnej práce. a) priebežné hodnotenie: - seminárna práca – vypracovanie projektu záverečnej práce: 40 bodov b) záverečné hodnotenie: - prezentácia a obhajoba projektu záverečnej práce: 60 bodov Maximálny počet bodov získaný za priebežné a záverečné hodnotenie je 100 bodov, čo predstavuje 100%. Zodpovedá klasifikačnej stupnici hodnotenia (A = 100 - 94%, B = 93 - 87%, C = 86 - 80%, D = 79 - 73%, E = 72 - 65%, Fx = 64 a menej %). Kredity sa pridelia študentovi, ktorý získal z predmetu za plnenie určených podmienok minimálne 65% všetkých bodov.	
Výsledky vzdelávania: Študent: - na základe teoretických informácií a praktických zručností je schopný si vytvoriť ucelený pohľad na problematiku prípravy a realizácie záverečnej práce, - na základe získaných poznatkov dokáže vyhľadávať, spracúvať a analyzovať informácie z konkrétnej problematiky príslušného vedného odboru, základov metodológie a štatistiky nevyhnutnej pre tvorbu záverečnej práce.	
Stručná osnova predmetu: Štruktúra záverečnej práce. Práca s literatúrou a ovládanie citačných noriem. Metodologické špecifiká daného vedného odboru. Obsahová analýza. Základné metódy pozorovania. Rozhovor, dotazník a anketa. Sociometrické techniky. Odborné posudzovanie a škálovanie. Testovanie – motorické, vedomostné.	

Experiment.
 Kvantitatívne metódy hodnotenia výsledkov prieskumu – výskumu.
 Štatistická analýza dát.
 Základy exploračnej analýzy dát.
 Základné štatistické pojmy.
 Typy škál premenných.
 Druhy výberu.
 Deskriptívne charakteristiky štatistických znakov.
 Kvalitatívne metódy spracovania výsledkov prieskumu – výskumu.
 Základy logickej a vecnej argumentácie faktov.
 Odborná a vedecká diskusia.
 Príprava na obhajobu záverečnej práce.

Odporúčaná literatúra:

1. BROŽÁNI, J. 2019. Základy štatistiky : vysokoškolské skriptá pre študentov vedného odboru „Vedy o športe“, Nitra : Univerzita Konštantína Filozofa, 2019. 104 s. ISBN 978-80-558-1441-4.
2. HENDL, J. 2009. Přehled statistických metod: analýza a metaanalýza dat. Praha : Portál, 2009. 695 s. ISBN 978-80-7367-482-3.
3. HINTON, P.H. - McMURRAY, I. - BROWNLOW, CH. 2014. SPSS Explained. Londýn, New York : Routledge, Taylor & Francis Group, 2014. 386 s. ISBN 9780415616027.
4. CHRÁSKA, M. 2007. Metody pedagogického výskumu. Praha : Grada, 2007. 265 s. ISBN 978-80-247-1369-4.
5. KAMP MILLER, T.- CIHOVÁ, I. – ZAPLETALOVÁ L. 2010. Základy metodológie výskumu v telesnej výchove a športe. Bratislava : Univerzita Komenského Bratislava, 2010. 192 s. ISBN 97-88089-2572-70.
6. KATUŠČÁK, D. 1998. Ako písať vysokoškolské a kvalifikačné práce. Bratislava : Stimul, 1998. 117 s. ISBN 80-85697-82-3.
7. KOMPÁN, J – PAUGSCHOVÁ, B. – VALENČÁKOVÁ, V. 2010. Vedy o športe. Ústí nad Labem : Univerzita J.E. Purkyně, Pedagogická fakulta, 2010. 162 s. ISBN 978-80-7414-274-1.
8. PIVOVARNIČEK, P. 2021. Bratislava : VEDA, vydavateľstvo Slovenskej akadémie vied & Praha : Nakladatelství Academia, Středisko společných činností AV ČR, v.v.i., 2021. 225 s. ISBN 978-80-200-3295-9 & ISBN 978-80-224-1889-4.
9. STARŠÍ, J. – GÖRNER, K. 1995. Vedeckovýskumná činnosť v telesnej výchove a športe - Učebné texty Banská Bystrica : FHV UMB, 1995. 84 s. ISBN 80-85162-88-1.
10. THOMAS, J.R., - NELSON, J.K., - SILVERMAN, S.J. 2015. Research Methods in Physical Activity. Champaign : Human Kinetics, 2015. 479 s. ISBN 978-1-4504-7044-5.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

slovenský

Poznámky - časová záťaž študenta

90 hod., z toho:

kombinované štúdium (P, S, K): 26 hod.

príprava a vypracovanie projektu a prezentácie ZP: 30 hod.

príprava na záverečné hodnotenie: 34 hod.

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: doc. PaedDr. Pavol Pivovarniček, PhD.
Dátum poslednej zmeny: 15.02.2022
Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-tvj-105	Názov predmetu: Netradičné športové a pohybové hry
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Seminár Typ predmetu: A (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 26 Metóda štúdia: kombinovaná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 4.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Podmienkou hodnotenia predmetu je povinná, aktívna účasť študenta na vyučovaní. Akceptovateľná absencia sú 3 hod. z celkovej dotácie za semester. Platí len pre študentov bez individuálneho študijného plánu. V priebehu semestra študent absolvuje overovanie úrovne praktických zručnosti a teoretických vedomostí z alternatívnych a netradičných športových hier. V poslednom výučbovom týždni absolvuje písomný test. Maximálny počet bodov získaný za priebežné a záverečné hodnotenie je 100 bodov, čo predstavuje 100%. Zodpovedá klasifikačnej stupnici hodnotenia (A = 100 - 94%, B = 93 - 87%, C = 86 - 80%, D = 79 - 73%, E = 72 - 65%, Fx = 64 a menej %). Kredity sa pridelia študentovi, ktorý získal z predmetu za plnenie určených podmienok minimálne 65% všetkých bodov. a) priebežné hodnotenie: - hodnotenie úrovne praktických zručnosti: 80 bodov (min. 52b) - písomný test: 20 bodov (min. 13b) b) záverečné hodnotenie: - na základe priebežného hodnotenia	
Výsledky vzdelávania:	
Stručná osnova predmetu: Význam a postavenie vybraných netradičných športových a pohybových hier v živote človeka. História, vývoj netradičných športových a pohybových hier vo svete a na Slovensku. Pravidlá a terminológia. Nácvik a zdokonaľovanie - pohybových zručností vo vybraných vybraných netradičných športových a pohybových hrách – faustball, ringo, indiaca, lietajúce taniere, nohejbal, rugby, softbal, speedminton, petanque, tchoukball, plážový tenis. Rozhodovanie, vedenie a organizovanie stretnutia, turnaja vo vybraných netradičných športových a pohybových hrách.	
Odporúčaná literatúra: 1. KUPR. J. 2014. Netradiční hry. Liberec : Technická univerzita v Liberci, 2014. 68 s. ISBN 978-80-7494-124-5.	

2. NEMEC, M. a kol. 2013. Športové hry 1. časť. Belinianum : Banská Bystrica, 2013. 202 s. ISBN 978-80-557-0809-6.
3. TÁBORSKÝ, F. 2004. Sportovní hry. Praha : Grada Publishing, 2004. 164 s. ISBN 978-80-247-6201-2
4. TÁBORSKÝ, F. 2005. Sportovní hry II. Praha : Grada Publishing, 2005. 172 s. ISBN 987-80-247-0200-5.
5. ŽIGA, L. - MIKUŠ, M. 1995. Menej známe pohybové a športové hry. Prešov : Metodické centrum, 1995. 68 s. ISBN 80-80450-00-5.

Internetové odkazy:

6. https://netradicnesporty.sk/?page_id=1061
7. <https://www.youtube.com/watch?v=E2H-Y8glhlw>
8. <https://www.youtube.com/watch?v=op3ZOED7VHw&t=37s>
9. <https://www.youtube.com/watch?v=TJcuWwYKBsc>

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

Poznámky - časová záťaž študenta

120 hod., z toho:

kombinované štúdium: 26 hod.

rozvoj pohybových schopností a zručností: 60 hod.

príprava na písomný test: 14 hod.

príprava na hodnotenie pohybovej výkonnosti: 20 hod.

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: doc. PaedDr. Štefan Adamčák, PhD., doc. PaedDr. Miroslav Nemeč, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 03.11.2021

Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-tvj-106	Názov predmetu: Odborná prax 1
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prax Typ predmetu: A (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 26 Metóda štúdia: kombinovaná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 4.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Študent vypracuje protokoly z pedagogického pozorovania aj s hodnotením a analýzou v príslušnom školskom zariadení so zameraním na telesnú a športovú výchovu (max. 80 bodov) a spätnú väzbu na odbornú prax aj s návrhmi a odporúčaniami (max. 20 bodov). Pedagogické pozorovanie sa uskutoční v školských výchovno-vzdelávacích zariadeniach a športových kluboch so zameraním na primárny stupeň vzdelávania v oblasti telesnej a športovej výchovy. Záverečné hodnotenie vychádza zo súčtu súčastí priebežného hodnotenia: a) priebežné hodnotenie: účasť na nácvuchoch - 50bodov, b) záverečné hodnotenie: portfólio materiálov z pedagogickej praxe - 50 bodov. Na záverečné hodnotenie A musí študent získať 100–94% (výborne), na hodnotenie B 93–87% (veľmi dobre), na hodnotenie C 86–80% (dobre), na hodnotenie D 79–73% (uspokojivo), na hodnotenie E 72–65% (dostatočne). Za 64% a menej študent získava hodnotenie Fx (nedostatočne).	
Výsledky vzdelávania: - Študent vie uplatňovať vedomosti z rôznych teórií, didaktiky telesnej výchovy, metodík, koncepcií, edukačných programov na premyslené hodnotenie pedagogického pozorovania. - Študent sa vie orientovať v pedagogických dokumentoch.	
Stručná osnova predmetu: Počas pedagogického pozorovania študentov na odbornej praxi sa odporúča sledovať: stanovenie výchovno - vzdelávacieho cieľa hodiny, oboznámenie žiakov s nim, úroveň prípravy učiteľa na hodinu, motivácia učenia, časové členenie hodiny, zvládnutie hodiny po stránke organizácie žiakov, náradia, poskytovania záchrany a dopomoci pri cvičení, kontakt učiteľa so žiakmi, metodický postup, uplatnenie didaktických zásad, správnosť vysvetľovania, technický správne ukážky, uplatňovanie diferencovaného prístupu k žiakom, korekčná a kontrolná činnosť učiteľa, efektívnosť vyučovacej hodiny, primerané zaťaženie žiakov, pedagogický takt učiteľa, jeho jazyková kultúra a vystupovanie, pôsobenie učiteľa na estetiku cvičenia, správne držanie tela dodržiavanie hygienických zásad, akceptácia úloh hodiny vzhľadom k cieľom telesnej výchovy - vzdelávaciemu, výchovnému, zdravotnému, primeranosť úloh hodiny TV vekovým a individuálnym osobitostiam žiakov, vhodnosť vytýčenia úloh pre žiakov (zrozumiteľnosť, konkrétnosť, jasnosť), motivácia žiakov na stanovenú úlohu, vhodnosť výkladu pre vytvorenie a spresňovanie správnej predstavy o pohybovej činnosti, názornosť ukážky, adekvátnosť zvoleného	

postupu, metodického radu, uplatnenie zásady diferencovaného prístupu ku žiakom, uplatnenie kontroly vedomostí a pohybových úkonov, operácií, činností, stupeň sebakontroly a vzájomnej kontroly spolužiakmi, rešpektovanie požiadaviek bezpečnosti a hygieny pri a po cvičení.

Odporúčaná literatúra:

1. ANTALA, B. 2001. Didaktika školskej telesnej výchovy. Bratislava : FTVŠ UK, 2001.
2. DOUŠKOVÁ, A. a i. 2011. Zo študenta učiteľ. Banská Bystrica.
3. HRČKA, K. a kol. 2000. Základy športovej edukológie. Bratislava: FTVŠ UK 2000
4. KALHOUST, Z. - OBST, O.: Školní didaktika. Praha : 2002.ISBN 80-7178-256-X
5. KOŽUCHOVÁ, M. - OBDRŽÁLEK, Z. - PORUBSKÁ, E. - KÁNIK, R.: Didaktika pre učiteľov základnej a strednej školy. Bratislava : 2000.
6. 6. László, K., & Osvaldová, Z. (2014). Didaktika. Belianum
7. LÁSZLÓ, K. – OSVALDOVÁ, Z.: Didaktika. Banská Bystrica : 2014.
8. MICHAL, J.: Učebné osnovy z predmetu Telesná a športová výchova pre ISCED 2. In: Športový edukátor 1. č.2/09, Nitra: UKF, 2009, s.4-28. ISSN –1337-7809
9. OBDRŽÁLEK, Z.: Didaktika pre študentov učiteľstva základnej školy. Bratislava : 2003.
10. PETLÁK, E.: Pedagogicko-didaktická práca učiteľa. Bratislava : 2000.
11. ŠIMONEK, Jaromír. Didaktika telesnej výchovy. Nitra : PF UKF, 2005. 112 s. ISBN 80-8050-873

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

slovenský

Poznámky - časová záťaž študenta

120 hodín, z toho:

účasť na priamej vzdelávacej alebo výchovnej činnosti a konzultácie: 26 hodín,

tvorba pozorovacích protokolov: 30 hodín,

samoštúdium: 66 hodín.

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: doc. PaedDr. Jiří Michal, PhD., PaedDr. Stanislava Straňavská, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 10.12.2021

Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-tvj-108	Názov predmetu: Odborná prax 2
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prax Typ predmetu: A (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 26 Metóda štúdia: kombinovaná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 5.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Študent vypracuje protokoly z pedagogického pozorovania alebo aktívne vstupy do procesov a činností v školskom zariadení so zameraním na telesnú a športovú výchovu (časť príprav na vyučovanie v záujmovom krúžku, v školských výchovno-vzdelávacích zariadeniach a športových kluboch so zameraním na primárny stupeň vzdelávania v oblasti telesnej a športovej výchovy (max. 80 bodov) a spätnú väzbu na odbornú prax aj s návrhmi a odporúčaniami (20 bodov). Záverečné hodnotenie vychádza zo súčtu súčastí priebežného hodnotenia: a) priebežné hodnotenie: účasť na náčvoch a vstupoch do procesov a činností - 50bodov, b) záverečné hodnotenie: portfólio materiálov z odbornej praxe - 50 bodov. Na záverečné hodnotenie A musí študent získať 100–94% (výborne), na hodnotenie B 93–87% (veľmi dobre), na hodnotenie C 86–80% (dobre), na hodnotenie D 79–73% (uspokojivo), na hodnotenie E 72–65% (dostatočne). Za 64% a menej študent získava hodnotenie Fx (nedostatočne).	
Výsledky vzdelávania: - Študent vie uplatňovať vedomosti z rôznych teórií, didaktiky telesnej výchovy, metodík, koncepcií, edukačných programov na premyslené hodnotenie pedagogického pozorovania a pri príprave vstupov do procesov a činností v školskom zariadení so zameraním na telesnú a športovú výchovu. - Študent sa vie orientovať v pedagogických dokumentoch.	
Stručná osnova predmetu: Obsahom odbornej praxe je viesť vypracovať projekt vyučovacej hodiny/záujmového krúžku (v primárnom vzdelávaní). Príprava na vyučovanie/prípravu na výchovnú činnosť konzultovať s didaktikom katedry a následne samostatne viesť časť vyučovacej hodiny/výchovnú činnosť. Pozorovanie edukačnej činnosti. Identifikovanie a zaznamenávanie pozorovaných javov. Analýza a reflexia pozorovaných javov. Projektovanie edukačnej aktivity. Príležitosť pre hľadanie otázok a odpovedí pre svoj profesijný rast, vstup do profesie a motivácia pre ďalšie štúdium.	
Odporúčaná literatúra: 1. ANTALA, B. 2001. Didaktika školskej telesnej výchovy. Bratislava : FTVŠ UK, 2001. 2. DOUŠKOVÁ, A. a i. 2011. Zo študenta učiteľ. Banská Bystrica. 3. HRČKA, K. a kol. 2000. Základy športovej edukológie. Bratislava: FTVŠ UK 2000	

4. KALHOUST, Z. - OBST, O.: Školní didaktika. Praha : 2002.ISBN 80-7178-256-X
5. KOŽUCHOVÁ, M. - OBDRŽÁLEK, Z. - PORUBSKÁ, E. - KÁNIK, R.: Didaktika pre učiteľov základnej a strednej školy. Bratislava : 2000.
6. 6. László, K., & Osvaldová, Z. (2014). Didaktika. Belianum
7. LÁSZLÓ, K. – OSVALDOVÁ, Z.: Didaktika. Banská Bystrica : 2014.
8. MICHAL, J.: Učebné osnovy z predmetu Telesná a športová výchova pre ISCED 2. In: Športový edukátor 1. č.2/09, Nitra: UKF, 2009, s.4-28. ISSN –1337-7809
9. OBDRŽÁLEK, Z.: Didaktika pre študentov učiteľstva základnej školy. Bratislava : 2003.
10. PETLÁK, E.: Pedagogicko-didaktická práca učiteľa. Bratislava : 2000.
11. ŠIMONEK, Jaromír. Didaktika telesnej výchovy. Nitra : PF UKF, 2005. 112 s. ISBN 80-8050-873

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

slovenský

Poznámky - časová záťaž študenta

120 hodín, z toho:

Odborná prax: 26

Príprava pedagogického výstupu: 34

Spracovanie protokolov k pozorovaniam a príprava na mikrovýstup: 60

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: doc. PaedDr. Jiří Michal, PhD., PaedDr. Stanislava Straňavská, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 10.12.2021

Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-POR-402	Názov predmetu: Odlišnosti psychického vývinu
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška Typ predmetu: B (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 26s Metóda štúdia: prezenčná, kombinovaná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 4.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Záverečné hodnotenie: Záverečné hodnotenie pozostáva z počtu získaných bodov na základe písomného vedomostného testu s maximálnym počtom 40 bodov. Na záverečné hodnotenie A musí študent získať 100-94% (výborne), na hodnotenie B 93-87% (veľmi dobre), na hodnotenie C 86-80% (dobre), na hodnotenie D 79-73% (uspokojivo), na hodnotenie E 72-65% (dostatočne). Za 64% a menej študent získava hodnotenie Fx (nedostatočne).	
Výsledky vzdelávania: 1. Študent má osvojené základné poznatky z odlišností psychického vývinu a rozumie jednotlivým odborným výrazom. 2. Študent je schopný diferencovať v teoretickej rovine základné rozdelenie psychických porúch a odlišností u detí a mladistvých. 3. Študent dokáže aplikovať vhodné stratégie u detí a mladistvých v edukačnom prostredí, vie sa orientovať v možnostiach odbornej pomoci.	
Stručná osnova predmetu: 1. Definícia základných pojmov a disciplín. 2. Možnosti a formy psychologickéj pomoci u detí a mladistvých. 3. Príčiny a faktory determinujúce optimálny vývin. 4. Psychická norma a normalita. 5. Kategorizácia psychických porúch v detstve a v dospievaní podľa WHO. 6. Odlišnosti psychického vývinu v detstve a dospievaní – špecifické poruchy vývinu školských zručností a pervazívne vývinové poruchy (F 81) 7. Hyperkinetické poruchy (F 90) 8. Poruchy správania – nesocializovaná a socializovaná forma. 9. Emočné poruchy – separačná úzkostná porucha, elektívny mutizmus. 10. Poruchy a osobitosti intelektu . 11. Psychické poruchy spojené so somatickými problémami – poruchy vylučovania, poruchy v príjme potravy. 12. Závislosti – druhy a formy. 13. Žiaci so špeciálnymi výchovno – vzdelávacími ťažkosťami v zmysle Školského zákona.	

Odporúčaná literatúra:

1. Heretik, A.,st., & Heretik, A.,ml. a kol. (2016). Klinická psychológia. Psychoprof.
2. Kariková, S. (2015). Vybrané kapitoly z porúch psychického vývinu. OZ PF UMB.
3. Oravcová,J., & Kariková, S. (2011). Psychológia v edukácii. PF UMB.
4. Říčan, P, & Křeččírová, D. (2006). Dětská klinická psychologie. Portál.
5. Vágnerová, M. (2006). Psychopatologie pro pomáhající profese. Portál.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

slovenský

Poznámky - časová záťaž študenta

90 hodín, z toho: prednášky: 26 hodín, samoštúdium: 64 hodín.

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: doc. Mgr. Lenka Ďuricová, PhD., prof. PhDr. Soňa Kariková, PhD.**Dátum poslednej zmeny:** 03.02.2022**Schválil:** prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-utr-008	Názov predmetu: Organizácia voľnočasových pohybových aktivít
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Seminár Typ predmetu: B (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 13 / 26 Metóda štúdia: kombinovaná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2., 4., 6., 8.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Študent si v priebehu štúdia osvojuje poznatky z organizovania a riadenia širokého spektra voľnočasových pohybových aktivít, získa informácie o možnostiach organizácie školského a mimoškolského športu. Naplánuje, zorganizuje a vyhodnotí voľnočasovú pohybovú aktivitu a) priebežné hodnotenie: seminárna práca (vyhodnotenie voľnočasovej pohybovej aktivity): 0-30 bodov praktický výstup (plánovanie a organizácia voľnočasovej pohybovej aktivity): 0-70 bodov spolu: 0-100bodov b) záverečné hodnotenie: na základe priebežného hodnotenia	
Výsledky vzdelávania: Študent: - sa vie orientovať v problematike organizácie a riadenia voľnočasových aktivít pre široké spektrum záujemcov; - pozná význam a uplatnenie pohybových aktivít vo voľnom čase a v súčasnom spôsobe života mládeže a dospelých; - prakticky vie naplánuvať a zorganizovať rôzne druhy voľnočasových pohybových aktivít; - teoreticky ovláda kontrolné mechanizmy hodnotenia zrealizovaného projektu voľnočasovej pohybovej aktivity; - ovláda účinky a pojmy súvisiace s realizáciou voľnočasovej pohybovej aktivity; - pozná problémy súčasného spôsobu života rôznych skupín ľudí vo voľnom čase a miesto pohybových aktivít v ňom;	
Stručná osnova predmetu: Charakteristika pohybovej aktivity, voľného času a možností jeho využitia, význam a uplatnenie pohybových aktivít vo voľnom čase a v súčasnom spôsobe života rôznych skupín ľudí, vplyv prostredia resp. aj iných faktorov na voľnočasové pohybové aktivity, základné vedomosti a poznatky z teórie rekreačného športu, manažment voľného času, tvorba projektov v oblasti voľnočasových pohybových aktivít, legislatívne minimum pre organizáciu mimoškolských a verejných športových podujatí, koncepcie rozvoja pohybových aktivít vo voľnom čase, diferenciacia prístupu k rôzne fyzicky a pohybovo zdatným žiakom.	

Odporúčaná literatúra:

1. Koncepcia štátnej politiky v oblasti športu – Zdroj: <https://www.minedu.sk/9027-sk/koncepcia-statnej-politiky-v-oblasti-sportu-slovensky-sport-2020/>
2. Stratégia Slovenskej republiky pre mládež na roky 2021 – 2028 – Zdroj: <https://www.minedu.sk/12183-sk/dokumenty-a-predpisy/>
3. Hofbauer, B. (2004). Děti, mládež a volný čas. Praha : Portál
4. Adamčák, Š., Nemeč, M. (2020). Pohybovo-športové aktivity žiakov stredných škôl. Žilina : IPV Inštitút priemyselnej výchovy
5. Adamčák, Š., Nemeč, M., Bartík, P. (2015). Pohybové aktivity žiakov a žiačok základných škôl. Banská Bystrica : Vydavateľstvo Univerzity Mateja Bela – Belianum
6. Nemeč, M. (2013). Transparency of municipal grants for sports: Slovakia = Transparentnosť mestských dotácií pre šport: Slovensko. In Acta Universitatis Matthiae Belii : physical education and sport : recenzovaný časopis vedeckých štúdií. Banská Bystrica : Univerzita Mateja Bela, Fakulta humanitných vied
7. Slovenský zväz rekreačnej telesnej výchovy a športu – Zdroj: <http://www.szrtvs.sk/>
8. Asociácia športu pre všetkých Slovenskej republiky – Zdroj: <http://aspv.sk/>
9. Zákon č. 1/2014 Z. z. o organizovaní verejných športových podujatí – Zdroj: <https://www.slovlex.sk/pravne-predpisy/SK/ZZ/2014/1/20160101>

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

slovenský

Poznámky - časová záťaž študenta

Poznámky - časová záťaž študenta: 120 hodín, z toho:

Prezenčné štúdium: 39 hodín

Príprava projektu voľnočasovej pohybovej aktivity 31 hodín

Organizácia podujatia: 15 hodín

Samoštúdium: 15 hodín

Spracovanie seminárnej práce: 20 hodín

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: Mgr. Jaroslav Popelka, PhD., doc. PaedDr. Miroslav Nemeč, PhD.**Dátum poslednej zmeny:** 14.01.2022**Schválil:** prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-tvj-104	Názov predmetu: Osobitosti a diagnostika motorického rozvoja detí mladšieho školského veku
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Seminár Typ predmetu: A (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 13 / 13 Metóda štúdia: kombinovaná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 3.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Podmienkou hodnotenia predmetu je povinná, aktívna účasť študenta na vyučovaní. Akceptovateľná absencia je 3 hod. z celkovej dotácie za semester. Študent na záverečné hodnotenie predmetu musí zvládnuť stanovené praktické a teoretické požiadavky. Počas výučbovej časti semestra musí vypracovať seminárnu prácu a v období na ukončenie študijných povinností absolvuje písomnú skúšku. Maximálny počet bodov získaný za priebežné a záverečné hodnotenie predstavuje 100 bodov, čo predstavuje 100%. Zodpovedá klasifikačnej stupnici hodnotenia (A = 100 – 94%, B = 93 – 86%, C = 85 – 79%, D = 78 – 72%, E = 71 – 65%). Kredity sa pridelia študentovi, ktorý získal z predmetu za plnenie určených podmienok minimálne 65% všetkých bodov. a) priebežné hodnotenie: seminárna práca: 0 - 40b (min. 26b) b) záverečné hodnotenie: písomná skúška: 0 - 60b (min. 39b)	
Výsledky vzdelávania: Študent: <ul style="list-style-type: none">- dokáže získané vedomosti a zručnosti využiť pri diagnostike motorického rozvoja detí mladšieho školského veku.- vie posúdiť svoje vedomosti z oblasti osobitostí a diagnostiky motorického rozvoja detí mladšieho školského veku.- dokáže hodnotiť seba a iných v oblasti vedomostí z oblasti osobitostí a diagnostiky motorického rozvoja detí mladšieho školského veku.- s použitím odbornej literatúry dokáže spracovať seminárnu prácu na danú problematiku,- nadobudnuté vedomosti z predmetu vie preukázať v písomnom teste.	
Stručná osnova predmetu: Osobitosti motorického rozvoja detí mladšieho školského veku z hľadiska anatómie, fyziológie človeka a fyziológie telesných cvičení. Osobitosti motorického rozvoja detí mladšieho školského veku z hľadiska psychologických osobitostí. Diagnostika kondičných a koordinačných pohybových schopností detí mladšieho školského veku.	

Diagnostika držania tela detí mladšieho školského veku.
Diagnostika svalovej nerovnováhy detí mladšieho školského veku.

Odporúčaná literatúra:

1. ADAMČÁK, Š. – NEMEC, M. – BARTÍK, P. 2015. Pohybové aktivity žiakov a žiačok základných škôl. Banská Bystrica: BELIANUM, 2015, 96 s. ISBN 978-80-557-1053-2.
2. BARTÍK, P. 2005. Zdravotná telesná výchova I. Banská Bystrica: PF UMB, 2005, 124 s. ISBN 80-8083-132-7.
3. BARTÍK, P. – SITÁR, P. 1997. Vybrané kapitoly z fyziológie a psychológie telesnej výchovy pre študentov učiteľstva pre 1.-4. ročník základnej školy. Banská Bystrica: Pedagogická fakulta, 1997, 90 s. ISBN 80-8055-070-0.
4. BARTÍK, P. 1999. Úpolové cvičenia a hry na 1.stupni základnej školy. Banská Bystrica: PF UMB, 1999, 88 s. ISBN 80-8055-285-1.
5. JURAŠKOVÁ, Ž. – BARTÍK, P. 2010. Vplyv pohybového programu na držanie tela a svalovú nerovnováhu žiakov 1.stupňa základnej školy. Banská Bystrica: FHV UMB, 2010, 172 s. ISBN 978-80-8083-983-3.
6. JURAŠKOVÁ, Ž. – BARTÍK, P. 2011. Kompenzačné cvičenia na karimatkách a fitloptách pre žiakov základných škôl. Banská Bystrica: FHV UMB, 2011, 64 s. ISBN 978-80-55700-29-8.
7. KRULL, J. – NOVOTNÁ, N. 2015. Možnosti rozvoja pohybových schopností žiakov primárnej edukácie intervenčným programom. Banská Bystrica: BELIANUM, 2015, 130 s. ISBN 978-80-557-0910-.
8. NOVOTNÁ, N. – ROZIM, R. 2014. Základné lokomócie a sezónne pohybové činnosti. Banská Bystrica: BELIANUM, 2014, 105 s. ISBN 978-80-557-0754-9.
9. ŠVACHOVÁ, S. 2013. Vplyv projektu „Atletika pre deti“ na zmeny úrovne všeobecnej pohybovej výkonnosti detí v mladšom školskom veku. Krakov: Spolok Slovákov v Poľsku, 2013, 100 s. ISBN 978-83-7490-720-0.
10. SAMEKOVÁ, Z. 1999. Kompenzačné cvičenia pre žiakov mladšieho školského veku 1.diel (Preventívne cvičenia). Banská Bystrica: PF UMB, 1999, 172 s. ISBN 80-8055-258-4.
11. SAMEKOVÁ, Z. 2001. Kompenzačné cvičenia pre žiakov mladšieho školského veku 2.diel (Vyrovnávajúce cvičenia). Banská Bystrica: PF UMB, 1999, 172 s. ISBN 80-8055-258-4.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

slovenský

Poznámky - časová záťaž študenta

120 hodín, z toho:

prezenčné štúdium (P, S, K): 26 hodín

samoštúdium: 94 hodín

- príprava a vypracovanie seminárnej práce: 36 hodín

- príprava na písomnú skúšku: 58 hodín

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD., PhDr. Mgr. Miroslav Sližik, PhD., Mgr. Juraj Kremnický, PhD., doc. PaedDr. Štefan Adamčák, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 02.11.2021

Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-PVC-102	Názov predmetu: Pedagogika voľného času a metodika záujmovej činnosti
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Seminár Typ predmetu: B (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 13s / 13s Metóda štúdia: prezenčná, kombinovaná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 4.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: a) priebežné hodnotenie: Študent/študentka vypracuje a odprezentuje ročný plán záujmového krúžku s viazanosťou na jeden aprobačný predmet spolu s propagačným plagátom (max. 30 bodov), projekt príležitostnej akcie/ programu do voľného času s propagačným plagátom (max. 30 bodov) a pripraví, odprezentuje a zrealizuje jednoduchú aktivitu do voľného času (max. 30 bodov). Minimálny počet bodov z priebežného hodnotenia, ktorý umožňuje študentovi, aby bol klasifikovaný v záverečnom hodnotení je 55 bodov. Maximálny počet bodov za priebežné hodnotenie je 90. b) záverečné hodnotenie: Študent ústne prezentuje vlastné projektové aktivity (max. 10 bodov). Záverečné hodnotenie pozostáva zo súčtu získaných bodov v priebežnom hodnotení a v záverečnom hodnotení. Na záverečné hodnotenie A musí študent získať 100-94% (výborne), na hodnotenie B 93-87% (veľmi dobre), na hodnotenie C 86-80% (dobre), na hodnotenie D 79-73% (uspokojivo), na hodnotenie E 72-65% (dostatočne). Za 64% a menej študent získava hodnotenie Fx (nedostatočne).	
Výsledky vzdelávania: 1. Študent rozumie základnej terminológii. 2. Študent je schopný tvoriť projektové úlohy, zvoliť vhodné stratégie a prezentovať ich. 3. Študent vie aplikovať teoretické poznatky do tvorby, organizácie a realizácie voľnočasových aktivít. 4. Študent vie metodicky vhodne realizovať jednotlivé záujmové činnosti.	
Stručná osnova predmetu: 1. Pedagogika voľného času. História a súčasné chápanie voľného času. 2. Výchova mimo vyučovania a organizačný systém výchovy mimo vyučovania. 3. Prostriedky realizácie výchovy mimo vyučovania. 4. Zážitková pedagogika. 5. Metodika výchovy mimo vyučovania v školských výchovno-vzdelávacích zariadeniach (výchovný program). 6. Záujmy a záujmová činnosť. 7. Plánovanie záujmovej činnosti (prípravy, plánovanie činnosti, projekty) 8. Spoločensko-vedná záujmová činnosť.	

9. Prírodovedno-environmentálna záujmová činnosť.
10. Pracovno-technická a esteticko-výchovná záujmová činnosť.
11. Telovýchovno- športová záujmová činnosť.
12. Tvorba a organizácia jednorazového podujatia vo voľnom čase.
13. Osobnosť pedagóga voľného času.

Odporúčaná literatúra:

1. Betnárová, R. (2002). Metodika prírodovednej záujmovej činnosti. MPC.
2. Grofčíková, S. (2016). Teória a metodika záujmovej činnosti a záujmového vzdelávania. PF UKF v Nitre.
3. Hanuliaková, J. (2020). Metodika záujmovej činnosti v pregraduálnej príprave študentov učiteľských študijných programov. VŠ DTI.
4. Hospodárová, G. (2014). Tvorivé výchovno-vzdelávacie aktivity v ŠKD. MPC.
5. Chomová, S., & Krystoň, M. (2011). Záujmové vzdelávanie, teória, metodika a prax. Národné osvetové centrum v spolupráci s Katedrou andragogiky PF UMB v Banskej Bystrici.
6. Kouteková, M., & Nemcová, L. a kol. (2013). Pedagogika voľného času v teórii a praxi. 1. diel. PF UMB.
7. Kouteková, M., & Nemcová, L. a kol. (2014). Pedagogika voľného času v teórii a praxi. 2. diel. PF UMB.
8. Kratochvílová, E. (2010). Pedagogika voľného času. Výchova v čase mimo vyučovania v pedagogickej teórii a v praxi. Bratislava : VEDA.
9. Nemcová, L. & Dulovics Sámelová, S. (2021). Voľnočasové aktivity stredoškolskej mládeže. Belianum.
10. Nemcová, L., & Šolcová, J. (2020). Neformálne vzdelávanie detí a mládeže. Belianum.
11. Šídlová, M., & Brhelová, V. (2011). Realizácia výchovného programu v školských zariadeniach 1. časť. MPC.
12. Šídlová, M., & Brhelová, V. (2011). Realizácia výchovného programu v školských zariadeniach 2. časť. MPC.
13. Verešová, J. (2015). Aktivity v jednotlivých oblastiach výchovy vo voľnom čase. MPC.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

slovenský jazyk

Poznámky - časová záťaž študenta

90 hodín, z toho:
 prednášky: 13 hodín,
 semináre: 13 hodín,
 tvorba seminárnej úlohy: 20 hodín,
 tvorba seminárnej úlohy II.: 20 hodín,
 príprava záverečnej štruktúrovanej prezentácie: 6 hodín,
 samoštúdium: 18 hodín.

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: doc. Mgr. Lívia Nemcová, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 06.12.2021

Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-ozvstv-108	Názov predmetu: Plávanie
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Seminár Typ predmetu: A (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 39 Metóda štúdia: kombinovaná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 3.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Podmienkou hodnotenia predmetu je povinná, aktívna účasť študenta na vyučovaní. Študent preukáže správnu techniku vybraných plaveckých spôsobov, štartov a obrátok a preukáže výkonnosť (plavecký štvorboj). a) priebežné hodnotenie: - hodnotenie techniky vybraných plaveckých spôsobov, štartov a obrátok: 45 bodov - výkonnostný plavecký štvorboj: 45 bodov - plávanie pod vodou: 10 bodov b) záverečné hodnotenie: - na základe priebežného hodnotenia Maximálny počet bodov získaný za priebežné a záverečné hodnotenie je 100 bodov, čo predstavuje 100%. Zodpovedá klasifikačnej stupnici hodnotenia (A = 100 - 94%, B = 93 - 87%, C = 86 - 80%, D = 79 - 73%, E = 72 - 65%, Fx = 64 a menej %). Kredity sa pridelia študentovi, ktorý získal z predmetu za plnenie určených podmienok minimálne 65% všetkých bodov.	
Výsledky vzdelávania: Študent: - ovláda plaveckú terminológiu a vie popísať základné obrátky a štarty plaveckých spôsobov, - vie správne používať plavecké okuliare a nadľahčovacie pomôcky, - vie správne vykonať a prakticky ukázať základné plavecké pohyby vybraných plaveckých spôsobov, - prepláva technicky správne s príslušným štartovým skokom a obrátkou, - aplikuje primeraný postup pre individuálne osvojenie a zdokonalenie si plaveckých zručností a plaveckých spôsobov, - vizuálne posúdi základné nedostatky v technikách jednotlivých plaveckých spôsobov.	
Stručná osnova predmetu: Plavecké zručnosti (vznášanie, splývanie, dýchanie, orientácia a potápanie, skoky do vody). Plavecký spôsob prsia – nácvik nôh, paží, dýchania, súhry pohybov, štartu a obrátky. Plavecký spôsob kraul – nácvik nôh, paží, dýchania, súhry pohybov, štartu a obrátky. Plavecký spôsob znak – nácvik nôh, paží, dýchania, súhry pohybov, štartu a obrátky.	

Odporúčaná literatúra:

1. BENČEK, M. - MERICA, M. - HLAVATÝ, R. 2005. Plávanie. Banská Bystrica: FHV UMB, 2005. 197 s. ISBN 80-8083-140-8.
2. ČECHOVSKÁ, I. a kol. 2014. Aktualizované poznatky z didaktiky plavání II. Variabilita plaveckých dovedností a techniky plaveckých spôsobů. Sborník příspěvku z odborného semináře pořádaného dne 18. září 2014 v Praze. Praha: 2014, FTVS UK. 129 s. ISBN 978-80-87647-18-9.
3. ČECHOVSKÁ, I. – MILER, T. 2008. Plavání. 2. přeprac. vyd. Praha: Grada, 2008. 127 s. ISBN 9788024721545
4. LUKÁŠEK, M. 2014. Plavání I. Brno: Masarykova univerzita, ISBN 978-80-210-7324.
5. MACEJKOVÁ, Y. – BENČURIKOVÁ, L. 2014. Plávanie. Bratislava: STIMUL, 2014. 103 s. ISBN 978-80-8127-100-7
6. MANDZÁK, P. a kol. 2011. Návčik plaveckých spôsobov v praxi. Banská Bystrica: FHV UMB, 2011, 115s. ISBN 978-80-557-0310-7.
7. MICHAL, J. 2002. Teória a didaktika plávania. Banská Bystrica: PF UMB, 2002. 98 s. ISBN 80-8055-679-2.
8. Pravidlá plávania. Slovenská plavecká federácia. 2019. Dostupné online: https://ssgelba.sk/wp-content/uploads/2016/09/pravidla_plavania.pdf

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

slovenský

Poznámky - časová záťaž študenta

90 hod., z toho:

kombinované štúdium (P, S, K): 39 hod.

príprava na prezentáciu spôsobov úžitkového plávania: 11 hod.

individuálna príprava na prezentáciu techniky plaveckých spôsobov: 20 hod.

príprava na praktický test - plavecký štvorboj: 20 hod.

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)	n
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: PaedDr. Martina Mandzáková, PhD., PaedDr. Zuzana Pupišová, PhD.**Dátum poslednej zmeny:** 13.09.2021**Schválil:** prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-ozvstv-101	Názov predmetu: Pohybové hry a všeobecná gymnastika
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Seminár Typ predmetu: A (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 39 Metóda štúdia: kombinovaná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 1.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Podmienkou hodnotenia predmetu je povinná, aktívna účasť študenta na vyučovaní. Študent v druhej polovici výučbovej časti semestra odprezentuje aspoň 1 pohybovú hru a zároveň absolvuje písomný test z pohybových hier a všeobecnej gymnastiky. V záverečnom týždni počas semestra preukáže praktické zvládnutie jednotlivých cvičebných tvarov, polôh a pohybov zo všeobecnej gymnastiky.	
a) priebežné hodnotenie: - písomný test z pohybových hier: 50 bodov (min. 33b) - praktická prezentácia aspoň 1 pohybovej hry: s hodnotením absolvoval - vyhovel - prakticky ukázať základné cvičebné tvary, polohy a pohyby: 25 bodov (min. 16b) - písomný test zo všeobecnej gymnastiky: 25 bodov (min. 16b)	
b) záverečné hodnotenie: - na základe priebežného hodnotenia Maximálny počet bodov získaný za priebežné a záverečné hodnotenie je 100 bodov, čo predstavuje 100%. Zodpovedá klasifikačnej stupnici hodnotenia (A = 100 - 94%, B = 93 - 87%, C = 86 - 80%, D = 79 - 73%, E = 72 - 65%, Fx = 64 a menej %). Kredity sa pridelia študentovi, ktorý získal z predmetu za plnenie určených podmienok minimálne 65% všetkých bodov.	
Výsledky vzdelávania: Študent: - pozná súbor pohybových hier vhodných do prípravnej, hlavnej ale i záverečnej časti cvičebnej jednotky, - pozná súbor pohybových hier s využitím rôznorodého telocvičného náradia a náčinia, - pozná súbor pohybových hier so zameraním na jednotlivé športové hry, - vie organizovať a vyhodnotiť pohybové hry, - vie využiť pohybové hry pri rozvoji pohybových schopností a zručností, - vie správne pomenovať, popísať jednotlivé cvičebné polohy, pohyby, cvičebné tvary, zostaviť a viesť rozcvičenie, - vie prakticky ukázať gymnastické cvičenia, zvládnuť cvičebné väzby a pohybové kombinácie s ich vykonaním v zostave jednotlivca alebo skupiny,	

- vie preukázať poznatky z organizácie, bezpečnosti, dopomoci, záchrany, uplatňovať optimálnu techniku pri vykonávaní základných gymnastických polôh, lokomočných pohyboch, cvičebných tvaroch,
- vie ohodnotiť techniku, estetiku a kompozíciu (obsahovú skladbu) konaného gymnastického cvičenia, postrehnúť a posúdiť chyby v predvedení, držaní tela, rozsahu pohybov, svalovom napätí, ochabnutosti tela,
- vie posúdiť reálne svoju individuálnu pohybovú úroveň.

Stručná osnova predmetu:

Význam hier v edukačnom procese.

Motivačné činitele v pohybových hrách.

Výber, organizácia a riadenie pohybových hier.

Pohybové hry zamerané na rozvoj rýchlostných, silových, vytrvalostných, koordinačných schopností s využitím rôznorodého telocvičného náradia a náčinia.

Pohybové hry so zameraním na volejbal, basketbal, futbal, hádzanú a netradičné športové hry v edukácii.

Zásady držania tela, správne držanie tela, chybné držanie tela.

Základné názvoslovie telesných cvičení.

Pohybové prostriedky všeobecnej gymnastiky.

Štruktúra gymnastickej jednotky a organizačná činnosť – úvodná, prípravná, hlavná, záverečná časť vyučovacej hodiny.

Prípravné, imitačné cvičenie, osvojovanie a zdokonaľovanie polôh, pohybov, cvičebných tvarov, väzieb.

Odporúčaná literatúra:

1. ADAMČÁK, Š. - NEMEC, M. 2010. Pohybové hry a školská telesná a športová výchova. Banská Bystrica : Univerzita Mateja Bela, Fakulta humanitných vied, Bratia Sabovci s.r.o. Zvolen, 2010. 209 s. ISBN 978-80-557-0099-1.

2. ADAMČÁK, Š. - NEMEC, M. 2014. Pohybové hry 1 - hry v telocvični : zásobník pohybových hier pre učiteľov telesnej a športovej . Žilina : EDIS-vydavateľstvo Žilinskej univerzity, 2014. 88 s. ISBN 978-80-554-0967-2.

3. ADAMČÁK, Š. - NOVOTNÁ, N. 2009. Hry v telocvični a základná gymnastika. Žilina : EDIS Žilina, 2009. 204 s. ISBN 978-80-554-0125-6.

4. ADAMČÁK, Š. - VLADOVIČOVÁ, N. - NOVOTNÁ, N. - KOLLÁR, R. 2005. Pohybové hry a telovýchovné názvoslovie. Banská Bystrica : PF UMB, 2005. 104 s. ISBN 80-8083-079-7 .

5. ARGAJ, G. 2016. Pohybové hry. Bratislava : Univerzita Komenského, 2016. 128 s. ISBN 978-80-223-4022-9.

6. NOVOTNÁ, N. - NOVOTNÁ, B. - KRŠKA, P. 2011. Gymnastika (vybrané kapitoly). Ružomberok : PF KU, 2011. 121 s. ISBN 978-80-8084-755-5. [cit. 2021-09-09]. Dostupné na internete: <https://readgur.com/doc/183584/novotn%C3%A1-b---kr%C5%A1ka-p--gymnastika--vybran%C3%A9-kapitoly->

7. Kolektív autorov. 2014. Telesná a športová výchova – kolektívne športové činnosti, gymnastické a tanečné pohybové činnosti. Bratislava : NŠC a FTVŠ UK Bratislava, 2014. 246 s. ISBN 978-80-971466-3-4. [cit. 2021-09-09]. Dostupné na internete: http://www.telesnavychova.sk/userfiles/file/kolektivne_sportove_cinnosti_m.pdf

8. KLAČEK, T. 2005. Metodika nácviku a technika priamej dopomoci v gymnastických prvkoch v školskej telesnej výchove. Metodicko-pedagogické centrum v Prešove. 1.vydanie. 31s. ISBN 80-8045-386-1.

9. FEČ, K. - ŠVEDOVÁ, M. 2013. Vybrané kapitoly z gymnastických športov. Vysokoškolský učebný text. 1.vyd., 156s. ISBN 978-80-8152-011-2.

10. PEREČINSKÁ, K. - KLAČEK, T. - KANDRÁČ, R. 2018. Odborná komunikácia v telesnej výchove a vo vybraných športoch. Prešov. 1.vyd. 241s. ISBN 978-80-555-2154-1.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

slovenský

Poznámky - časová záťaž študenta

90 hod., z toho:

kombinované štúdium: 39 hod.

príprava na písomný testy: 10hod. (2x5 hod.)

príprava na hodnotenie pohybovej výkonnosti: 36 hod.

príprava prezentácie: 5 hod.

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)	n
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: doc. PaedDr. Štefan Adamčák, PhD., PaedDr. Boris Beňák, PhD., PaedDr. Zuzana Pupišová, PhD., Mgr. Michaela Slováková, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 23.09.2021

Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-ozvstv-115	Názov predmetu: Psychológia a pedagogika športu
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška Typ predmetu: A (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 39 Metóda štúdia: kombinovaná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 6.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Podmienkou hodnotenia predmetu je povinná, aktívna účasť študenta na vyučovaní. Študent na záverečné hodnotenie predmetu musí zvládnuť stanovené teoretické požiadavky. a) priebežné hodnotenie: - seminárna práca: 40 bodov b) záverečné hodnotenie: - písomná skúška: 60 bodov Maximálny počet bodov získaný za priebežné a záverečné hodnotenie je 100 bodov, čo predstavuje 100%. Zodpovedá klasifikačnej stupnici hodnotenia (A = 100 - 94%, B = 93 - 87%, C = 86 - 80%, D = 79 - 73%, E = 72 - 65%, Fx = 64 a menej %). Kredity sa pridelia študentovi, ktorý získal z predmetu za plnenie určených podmienok minimálne 65% všetkých bodov.	
Výsledky vzdelávania: Študent : - použije poznatky z psychológie a pedagogiky športu aj v iných predmetoch napr. v Teórii a didaktike športu, v Špecializáciách, trénerskej praxi, Teórii a didaktike rekreačného športu, v odbornej praxi a pod., - je schopný získať vedomosti z psychológie a pedagogiky športu využiť v didaktike jednotlivých športoch, - aplikuje vedomosti v odbornej praxi, - posúdi svoje vedomosti, z psychológie športu, z pedagogiky športu a vie ich aplikovať v telovýchovnom a tréningovom procese, - hodnotí seba a iných v oblasti vedomostí z psychológie športu a z pedagogiky športu, - vytvorí seminárnu prácu z danej problematiky.	
Stručná osnova predmetu: Psychické procesy ich charakteristika a funkcia pri telovýchovnej a športovej činnosti (kognitívne, emotívne, motivačné a vôľové). Ontogenéza motoriky a motorické učenie. Sociálno-psychologické aspekty telovýchovnej a športovej činnosti, tímová dynamika, komunikácia, interakcia. Osobnosť športovca, trénera, inštruktora a učiteľa telesnej výchovy.	

Psychologická zložka športovej prípravy športovca, regulácia aktuálnych psychických stavov, individualizácia športovej prípravy, adaptačné procesy.
Spolupráca trénera, učiteľa TvŠ a psychológa.
Diagnostika psychosomatických, sociálno-psychologických, psychofyziologických a osobnostných ukazovateľov ako súčasť zvyšovania a stabilizácie športovej výkonnosti.
Všeobecné východiská pedagogiky športu.
Historické východiská pedagogiky športu.
Metodologické východiská pedagogiky športu.
Pedagogika športu u nás a vo svete.
Pedagogika školského športu.
Pedagogika rekreačného športu.
Zážitková pedagogika.
Pedagogika voľného času.
Voľnočasové aktivity mládeže.
Šport a pohybové aktivity vo voľnom čase.

Odporúčaná literatúra:

1. BLAHÚTKOVÁ, M. – SLIŽIK, M. 2013. Vybrané kapitoly z psychologie sportu. Brno: FSPS, 2013. 118 s. ISBN 978-80-210-6859-9 online <https://www.fsps.muni.cz/impact/knihovna/vybrane-kapitoly-z-psychologie-sportu/>
2. GREGOR, T. 2013. Psychológia športu. Bratislava: MAURO Slovakia, 2013. 400s. ISBN 9788096809271
3. GURSKÝ, T. 2005. Psychológia športu. Bratislava: SZTK, 2005.
4. JANSA, P. – DOVALIL, J. et al. 2009. Sportovní příprava. Praha: Q-art, 2009. 295 s. ISBN 9788090328099
5. JANSA, P. 2012. Pedagogika sportu. Praha: Karolinum, 2012, 226 s. ISBN 978-80-246-3986-4.
6. LERNER, J. 1988. Didaktické základy vyučovacích metod. Bratislava: SPN, 1988.
7. MACÁK, I. – HOŠEK, V. 1987. Psychológia telesnej výchovy a športu. Bratislava: SPN, 1987.
8. MACÁK, I. 1997. Psychológia športovej úspešnosti. Bratislava: FTVŠ UK, 1997
9. MOJŽÍŠEK, L. 1988. Vyučovacie metody. 3.vyd. Praha: SPN, 1988.
10. PRÚCHA, J. 2005. Moderní pedagogika. 3. vyd. Praha: Portál, 2005, 481 s. ISBN 80-7367-047-X.
11. SLEPIČKA. Et al 2009 Psychologie sportu. UK: Karolinum 2009. 242 s .ISBN 9788024616025
12. SLEPIČKOVÁ, I. 2005. Sport a volný čas. Praha: Karolinum, 2005. 115 s. ISBN 8024610396
13. SVOBODA, B. 2007. Pedagogika sportu, 2. vyd. Praha: Karolinum, 2007, 250 s. ISBN 978-80-246-1358-1
14. ŠVEC, Š. et al. 1998. Metodológia vied o výchove. Bratislava: IRIS, 1998. 300s. ISBN 8088778735
15. TOD, D. – THATCHER, J. – RAHMAN, R. 2012. Psychologie sportu. Praha: Grada. 2012. 200s. ISBN 9788024739236
16. VÁŽANSKÝ, M. 1992. Volný čas a pedagogika zážitku. Brno: MU, 1992, 64 s. ISBN 80-210-0428-2. Dostupné na: <http://alis.uniba.sk:8088/lib/item?id=chamo:211813&fromLocationLink=false&theme=Katalog>
17. ZUSKOVÁ, K. a kol. 2010. Osobnosť športovca z pohľadu vybraných oblastí psychológie a športu. Prešov: Prešovská univerzita, Fakulta športu, 2010. 231 s. ISBN 978-80-555-0134-5.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský							
Poznámky - časová záťaž študenta 90 hod., z toho: kombinované štúdium (P, S, K): 39 hod. príprava na skúšku: 35 hod. príprava seminárnej práce: 16 hod.							
Hodnotenie predmetov Nový predmet							
A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)	n
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Vyučujúci: Mgr. Andrea Izáková, PhD., Mgr. Miroslava Rošková, PhD., PhDr. Mgr. Miroslav Sližik, PhD.							
Dátum poslednej zmeny: 14.09.2021							
Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.							

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-KRE-402	Názov predmetu: Psychológia kreativity
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Typ predmetu: B (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 26s Metóda štúdia: prezenčná, kombinovaná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Dosahovanie výsledkov vzdelávania v rámci disciplíny bude priebežne hodnotené (PH) na základe seminárov. Na seminári môže študent získať maximálne 40 bodov za tieto konkrétne úlohy: prezentácia seminárnej práce na určenú tému (adekvátnosť literárneho zdroja – 10 bodov, úroveň prezentácie – 10 bodov, adekvátnosť obsahu – 10 bodov, aktivizácia poslucháčov – 10 bodov), pričom vyučujúci predmetu môže modifikovať tieto úlohy. Konkretizácia úloh a počtu bodov je vždy aktualizovaná v sylabách predmetu. Pre udelenie kreditov za hodnotenie predmetu je taktiež nutné, aby študent neabsentoval na seminároch viac ako 2krát. Dosiahnutý počet bodov na seminári tvorí nasledovné celkové hodnotenie predmetu: na hodnotenie A je potrebné získať najmenej 38 bodov, na hodnotenie B je potrebné získať najmenej 35 bodov, na hodnotenie C je potrebné získať najmenej 32 bodov, na hodnotenie D je potrebné získať najmenej 29 bodov, na hodnotenie E je potrebné získať najmenej 26 bodov (65%).	
Výsledky vzdelávania: 1. Študent rozumie identifikácii jednotlivých faktorov divergencie. 2. Študent vie vysvetliť metódy a formy rozvoja tvorivosti. 3. Študent je schopný kreovať úlohy rozvíjajúce jednotlivé tvorivé schopnosti vo vzťahu k aprobačnému predmetu.	
Stručná osnova predmetu: 1. Predmet psychológie kreativity. Podstata a historické aspekty kreativity. 2. Aktuálne prístupy ku kreativite. Tvorivosť ako proces, produkt, tvorivá osobnosť. 3. Tvorivosť ako trieda schopností. Prístupy J.P. Guilforda a E.P. Torrancea k tvorivosti. 4. Tvorivosť v základných psychologických smeroch - asociačná psychológia, psychoanalýza, behaviorizmu, gestaltpsychológia, humanistická psychológia. 5. Kognitívne procesy a ich vplyv na rozvoj kreativity. 6. Ontogenetické aspekty tvorivosti. 7. Sociálne prostredie a vývin kreativity. 8. Prostredie rozvíjajúce a prostredie brzdiace kreativitu. 9. Determinanty rozvíjania tvorivosti. 10. Tvorivá atmosféra jej znaky a špecifiká. 11. Programy rozvoja tvorivosti.	

12. Konštruovanie úloh, formulácia otázok rozvíjajúcich kreativitu.
13. Hodnotenie úrovne kreativity a diagnostické možnosti.

Odporúčaná literatúra:

1. Jurčová, M. (2009). Tvorivosť v každodennom živote a vo výskume. IRIS.
 2. Kusá, D., et.al. (2006). Zjavná a skrytá tvorivosť. Ústav experimentálnej psychológie SAV.
 3. Salbot, V. & Pašková, L. (2009). Tvorivosť a jej rozvíjanie v škole. OZ Pedagóg.
 4. Szobiová, E. (2004). Tvorivosť od záhady k poznaniu. STIMUL.
 5. Vašašová, Z. (2012). Tvorivosť v kontexte so zvládaním záťažových situácií. Belianum.
 6. Žák, P. (2004). Kreativita a její rozvoj. Computer Press.
- Literatúru aktualizuje vyučujúci v sylabe predmetu.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

slovenský

Poznámky - časová záťaž študenta

90 hodín, z toho: cvičenia: 26 hodín, reflexia I.: 10 hodín, reflexia II.: 19 hodín, príprava záverečnej štruktúrovanej prezentácie: 5 hodín, samoštúdium: 10 hodín, praktický nácvik: 20 hodín

Poznámky: minimálny počet študentov 8, maximálny počet študentov v skupine 20

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: PaedDr. Lucia Pašková, PhD., doc. PhDr. Zlata Vašašová, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 03.02.2022

Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-tvj-102	Názov predmetu: Psychomotorické a zdravotne orientované cvičenia
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Seminár Typ predmetu: A (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 13 / 13 Metóda štúdia: kombinovaná	
Počet kreditov: 5	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Študent na záverečné hodnotenie predmetu musí zvládnuť stanovené praktické a teoretické požiadavky. Maximálny počet bodov získaný za záverečné hodnotenie predstavuje 100%. Zodpovedá klasifikačnej stupnici hodnotenia: (A = 100 – 94 %, B = 93 – 86 %, C = 85 – 79 %, D = 78 – 72 %, E = 71 – 65 %). Kredity sa pridelia študentovi, ktorý získal z predmetu za plnenie určených podmienok minimálne 65% všetkých bodov. Hodnotenie: Praktické zvládnutie psychomotorických cvičení a hier – 50 bodov Vypracovanie portfólia s min. 50 psychomotorických hier a cvičení – 50 bodov	
Výsledky vzdelávania: Študent: 1. Má poznať teoretické základy štruktúry pohybu (telesný pohyb, pohyb a zaťaženie,). 2. Má vedieť uplatniť pozitívny postoj k zdravému životnému štýlu. 3. Má mať vedomosti o osobitostiach mladšieho školského veku. 4. Má poznať štruktúru a stavbu vyučovacej hodiny. 5. Má znalosti z didaktiky psychomotoriky a z tvorby pohybových programov s obsahom psychomotorických cvičení a hier pre deti mladšieho a staršieho školského veku. 6. Si osvojí zásobník psychomotorických hier a cvičení.	
Stručná osnova predmetu: Psychomotorika ako pohybová aktivita. Psychomotorika a zdravie. Duševná hygiena. Hry v psychomotorike. Herné zásady v psychomotorike. Psychomotorika ako náplň voľného času. Psychomotorické činnosti. Psychomotorika v škole. Cvičenia s využitím psychomotorických pomôcok. Zoznamovacie hry, hry podporujúce vzájomný kontakt, hry s využitím netradičných pomôcok, hry s využitím tradičných psychomotorických pomôcok, senzomotorické cvičenia, relaxačné cvičenia, psychostimulácia.	
Odporúčaná literatúra: BLAHUTKOVÁ, M. 2002. Psychomotorika pre každého. Prešov : Rokus s.r.o., 2002. 1.vyd. 106s. ISBN 80-89055-24-9.	

BLAHUTKOVÁ, M, et al. 2005. Psychomotorické hry pro děti s poruchami pozornosti a pro hyperaktivní děti. Brno : Masarykova univerzita, 2005. 1.vyd. 56s. ISBN 80-210-3627-3.
BLAHUTKOVÁ, M. – JONÁŠOVÁ, D. – OŠMERA, M. 2015. Duševní zdraví a pohyb. Brno: Akademické nakladatelství CERM, 2015. 109 s. ISBN 978-80-7204-916-5.
NOVOTNÁ, N, et al. 2010. Psychomotorika. Banská Bystrica : FHV UMB, 2010. 58 s. ISBN 978-80-557-0051-9.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

slovenský

Poznámky - časová záťaž študenta

150 hodín, z toho:

Prezenčné štúdium (S): 26 hodín

Samoštúdium: 54 hodín

Tvorba portfólia: 70 hodín

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: Mgr. Bc. Jana Daubnerová, PhD., PhDr. Mgr. Miroslav Sližik, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 15.02.2022

Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-utr-009	Názov predmetu: Sociológia športu
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Seminár Typ predmetu: B (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 13 / 13 Metóda štúdia: kombinovaná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2., 4., 6., 8.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Podmienkou hodnotenia predmetu je povinná, aktívna účasť študenta na vyučovaní. Študent na záverečné hodnotenie predmetu musí zvládnuť stanovené teoretické požiadavky. a) priebežné hodnotenie: - seminárna práca: 40 bodov b) záverečné hodnotenie: - písomná skúška: 60 bodov Maximálny počet bodov získaný za priebežné a záverečné hodnotenie je 100 bodov, čo predstavuje 100%. Zodpovedá klasifikačnej stupnici hodnotenia (A = 100 - 94%, B = 93 - 87%, C = 86 - 80%, D = 79 - 73%, E = 72 - 65%, Fx = 64 a menej %). Kredity sa pridelia študentovi, ktorý získal z predmetu za plnenie určených podmienok minimálne 65% všetkých bodov.	
Výsledky vzdelávania: Študent: - pozná a pamätá si primárne zákonitosti sociológie športu, ktoré dokáže aplikovať v športových hrách a individuálnych športoch, - použije aj v iných predmetoch napr. v Teórii a didaktike športu, v Špecializáciách, trénerskej praxi a pod., - je schopný získať vedomosti využiť pri organizovaní v jednotlivých športoch, - má vedomosti v oblasti celospoločenských súvislostí a väzieb športu na organický subsystém spoločnosti, - je schopný v rámci sociologických princípov a zákonitostí športu viesť organizované a neorganizované formy, - aplikuje vedomosti v odbornej praxi, - posúdi svoje vedomosti zo sociológie športu a vie ich aplikovať v telovýchovnom procese, - hodnotí seba a iných v oblasti vedomosti zo sociológie, - spracuje seminárnu prácu z danej problematiky.	
Stručná osnova predmetu: Sociológia športu – cieľ, úlohy, význam. Hlavné etapy a metódy výskumu sociológie športu. Sociológia športu a jej vývoj.	

Šport ako spoločenský jav.
 Sociálna funkcia športu.
 Hlavné formy prejavu športu v spoločnosti.
 Šport ako faktor socializácie osobnosti.
 Etapy športovej kariéry vrcholového športovca.
 Športový kolektív ako sociálna skupina.
 Šport ako prostriedok utvárania medziľudských vzťahov,
 Systém športu a jeho spoločenská funkcia.
 Európska charta o športe.
 Profesionalizácia a komercializácia športu.
 Sociálno-patologické determinanty športu.
 Športoví diváci – súčasť moderného športu.
 Masmédiá a šport.
 Sociálne nerovnosti a šport.
 Šport ako faktor sociálnej stratifikácie.
 Organizácia, riadenie a financovanie športu v SR po roku 1989.
 Zákon o športe 2015.

Odporúčaná literatúra:

1. BOČÁK, M. - MERGEŠ, J. - SASÁK, P. 2018. Súčasný mediálny šport. Prešov : Filozofická fakulta PU v Prešove, 2018. 256 s. ISBN 978-80-555-2174-9
2. GREGOR, T. 2013. Psychológia športu. Bratislava : MAURO Slovakia, 2013. 400 s. ISBN 978-80 - 968092-7-1
3. GURSKÝ, T. 2005. Psychológia športu. Bratislava : SZTK, 2005. 109 s.
4. LEŠKA, D. 2005. Sociológia športu. Bratislava : ICM AGENCY, 2005. 272 s. ISBN 80-969268-4 - 5
5. SEKOT, A. 2008. Sociologické problémy športu. Praha : Grada Publishing, a.s., 2008. 224 s. ISBN 978-80-247-2562-8
6. SLEPIČKA, P. - HOŠEK, V. - HÁTLOVÁ, B. 2009. Psychologie sportu. Praha : Univerzita Karlova, 2009. 240 s. ISBN 978-80-246-1602-5
7. ŠIMONEK, J. 2017. Dvojité kariéry športovcov na Slovensku. Nitra : Univerzita Konštantína Filozofa, 2017. 84 s. ISBN 978-80-558-1152-9

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:
 slovenský

Poznámky - časová záťaž študenta

150 hod., z toho:
 kombinované štúdium (P, S, K): 39 hod.
 príprava na skúšku: 50 hod.
 príprava seminárnej práce: 40 hod.
 terénny výskum: 21 hod.

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: Mgr. Miroslava Rošková, PhD., PhDr. Miroslav Sližik, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 13.01.2022
--

Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-SOP-401	Názov predmetu: Sociálna psychológia
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Seminár Typ predmetu: A (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 26s / 13s Metóda štúdia: prezenčná, kombinovaná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 3.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Dosahované výsledky vzdelávania v rámci disciplíny budú hodnotené na základe seminárov a záverečnej skúšky. Na seminári môže študent získať maximálne 20 bodov za nasledovné úlohy: seminárna práca a priebežné úlohy, pričom vyučujúci predmetu môže modifikovať tieto úlohy. Konkretizácia úloh a počtu bodov je vždy aktualizovaná v sylabách predmetu. Aby bolo možné body zo seminárov započítať do celkového hodnotenia predmetu je ďalej nutné, aby študent splnil minimálnu požiadavku na výsledok (13 bodov = 65%) a neabsentoval na seminároch viac ako 2krát. Za záverečnú skúšku vo forme písomného testu môže študent získať maximálne 40 bodov. Aby bolo možné body zo skúšky započítať do celkového hodnotenia disciplíny je nutné, aby študent splnil minimálnu požiadavku na výsledok zo záverečnej skúšky (26 bodov = 65%). Dosiahnutý počet bodov zo seminárov a zo skúšky sa spočítava a tvorí nasledovné celkové hodnotenie predmetu: na hodnotenie A je potrebné získať najmenej 56 bodov, na hodnotenie B je potrebné získať najmenej 51 bodov, na hodnotenie C je potrebné získať najmenej 47 bodov, na hodnotenie D je potrebné získať najmenej 43 bodov, na hodnotenie E je potrebné získať najmenej 39 bodov.	
Výsledky vzdelávania: 1. Študent ovláda základné pojmy z oblasti sociálnej psychológie. 2. Študent vie zdôvodniť podstatu niektorých sociálno-psychologických fenoménov (By-stander effect, asertivita vs. manipulatívne správanie, rodové stereotypy, konformizmus a tlak skupiny, predsudky, chyby sociálnej percepcie a pod). 3. Študent vie zostaviť sociometrický dotazník a analyzovať jeho výsledky. 4. Študent vie uplatniť základné princípy ovplyvňovania dynamiky sociálnej skupiny.	
Stručná osnova predmetu: 1. Predmet sociálnej psychológie. Základné pojmy sociálnej psychológie. Význam poznatkov sociálnej psychológie v práci pedagóga. Oblasti aplikácií sociálnej psychológie. 2. Metodológia sociálnej psychológie. Metódy skúmania vzájomných vzťahov v malých skupinách - sociometria (Porovnávacie bodovanie, Plebiscit náklonnosti, Háďaj kto?, SORAD) 3. Postojové škály, sémantický diferenciál. 4. Sociálne súvislosti života osobnosti. Sociálna determinácia s osobnosti : Druhí ľudia, socio – ekonomické a politické pomery, kultúra a pôsobenie médií. Socializácia, enkulturácia, akulturácia.	

Mechanizmy socializácie - formy sociálneho učenia. Modely a vzory v sociálnom učení. Problematika rodovosti v socializácii jedinca.

5. Sociálno – psychologická charakteristika osobnosti. Sociálna inteligencia a kompetencia osobnosti. Sociálne dimenzie osobnosti – vlastnosti, konformita, poslušnosť, deindividuácia. Sociálna motivácia (H. Murray).

6. Sociálne postoje. Zložky, druhy, zdroje. Postoje a správanie, zmeny postojov. Predsudky, stereotypy, diskriminácia. Teória kognitívnej disonancie L. Festingera.

7. Sociálna kognícia. Sociálna percepcia. Činitele ovplyvňujúce sociálne poznanie.

8. Chyby sociálnej percepcie (haló-efekt, projekcia, chyba prísnosti, chyba miernosti, súkromná teória osobnosti, stereotypy).

9. Sociálna interakcia. Sociálna komunikácia. Verbálna a neverbálna komunikácia. Asertivita v komunikácii.

10. Sociálne správanie. Prosociálnosť, empatia, hostilita a agresivita, manipulácia, kooperácia a súperenie.

11. Charakteristika sociálneho prostredia. Sociálna skupina, klasifikácia a znaky sociálnych skupín. Dynamika sociálnej skupiny (K. Lewin). Vodca a vodcovstvo. Typy vodcovských osobností. Funkcie vodcu v skupine. Postavenie jednotlivca v skupine (sociálna pozícia, sociálna rola, sociálny status).

12. Závažové situácie a ich zvládanie. Definovanie ZŽS, frustračná tolerancia, zvládanie závažových situácií. Frustrácia. Deprivácia. Stres. Konflikty. Typy, druhy, zdroje konfliktov.

Odporúčaná literatúra:

1. Hewstone, M., & Stroebe, W. (2006). Sociální psychologie. Portál.
 2. Kollárik, T. et al. (2004). Sociálna psychológia. UK.
 3. Myers, D. (2016). Sociální psychologie. Albatros Media a. s
 4. Oravcová, J. (2012). Sociálna psychológia. PF UMB.
 5. Výrost, J., Slaměník, I., & Sollárová, E. (2019). Sociální psychologie. Teorie, metody, aplikace. Grada.
- Literatúra sa aktualizuje každý rok v sylabe predmetu.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

slovenský

Poznámky - časová záťaž študenta

120 hodín, z toho: prednášky: 26 hodín, semináre: 13 hodín, vypracovanie seminárnej práce: 15 hodín, príprava prezentácie seminárnej práce: 5 hodín, vypracovanie priebežných úloh: 15 hodín, samoštúdium: 46 hodín

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: Mgr. Zuzana Heinzová, PhD., doc. PhDr. Zlata Vašašová, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 03.02.2022

Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-TVV-221	Názov predmetu: Teória výchovy a vzdelávania
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška Typ predmetu: A (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 26s Metóda štúdia: prezenčná, kombinovaná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 4.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Priebežné hodnotenie: Študent vypracuje a odovzdá: (1) glosár základných pedagogických kategórií a pojmov (min. 10, max 15 bodov), Maximálny počet bodov za priebežné hodnotenie je 15. Záverečné hodnotenie: Študent vypracuje „open book“ zadanie, ktorým dokladuje úroveň poznania základných pedagogických kategórií a pojmov a schopnosť riešiť problémovú úlohu zameranú na výchovné a vzdelávacie stratégie smerujúce k celostnému rozvoju dieťaťa v školskom prostredí (min. 50, max. 85 bodov). Záverečné hodnotenie pozostáva zo súčtu získaných bodov v priebežnom hodnotení a v záverečnom hodnotení. Na záverečné hodnotenie A musí študent získať 100-94% (výborne), na hodnotenie B 93-87% (veľmi dobre), na hodnotenie C 86-80% (dobré), na hodnotenie D 79-73% (uspokojivo), na hodnotenie E 72-65% (dostatočne). Za 64% a menej študent získava hodnotenie Fx (nedostatočne). a) priebežné hodnotenie: Študent vypracuje a odovzdá: (1) glosár základných pedagogických kategórií a pojmov (min. 10, max 15 bodov), Maximálny počet bodov za priebežné hodnotenie je 15. b) záverečné hodnotenie: Študent vypracuje „open book“ zadanie, ktorým dokladuje úroveň poznania základných pedagogických kategórií a pojmov a schopnosť riešiť problémovú úlohu zameranú na výchovné a vzdelávacie stratégie smerujúce k celostnému rozvoju dieťaťa v školskom prostredí (min. 50, max. 85 bodov).	
Výsledky vzdelávania: 1. Študent/študentka má prehľad o teóriách výchovy a vzdelávania, o pedagogických kategóriách a pojmoch v kontexte pedagogických vied a učiteľskej praxe. 2. Študent/študentka rozumie postaveniu školy vo vzdelávacom systéme. 3. Študent/študentka preukazuje kritickú znalosť výchovných a vzdelávacích koncepcií a stratégií smerujúcich k celostnému rozvoju žiaka v školskom prostredí. 4. Študent/študentka je schopný/schopná vysvetľovať a aplikovať ciele a pedagogické prostriedky celostného rozvoja učiaceho sa v procese výučby vo vzťahu k jeho vekovým, osobnostným a socio-kultúrnym špecifikám.	
Stručná osnova predmetu:	

1. Interdisciplinárne prístupy a špecificky pedagogické teórie ponímania osobnosti a možnosti jej rozvoja v školskom prostredí. 2. Teórie výchovy a vzdelávania a kľúčové pedagogické kategórie a pojmy. 3. Postavenie žiaka v procese školskej výchovy a vzdelávania. 4. Vytváranie rozvojovo podnetného prostredia v škole. 5. Aktivizujúce výchovné a vzdelávacie postupy. Rozvíjajúce hodnotenie.						
Odporúčaná literatúra: 1. Kosová, B. (2002). Teória rozvoja osobnosti žiaka. MPC. 2. Helus, Z. (2004). Dítě v osobnostním pojetí. Portál. 3. Porubský, Š. (2007). Učitel, diskurz, žiak. PF UMB. 4. Kosová, B., & Kasáčová, B. (2007). Základné pojmy a vzťahy v edukácii. PF UMB.						
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský						
Poznámky - časová záťaž študenta 120 hodín, z toho: prednášky: 26 hodín, priebežné zadanie: 20 hodín, príprava na vypracovanie „open book“ zadania: 40 hodín, samoštúdium: 34 hodín						
Hodnotenie predmetov Nový predmet						
A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Vyučujúci: prof. PaedDr. Štefan Porubský, PhD., PaedDr. Monika Brozmanová, PhD.						
Dátum poslednej zmeny: 02.12.2021						
Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.						

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-utr-002	Názov predmetu: Teória zdravia v TV a športe
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Seminár Typ predmetu: B (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 13 / 13 Metóda štúdia: kombinovaná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 1., 3., 5., 7.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: V priebehu semestra študent vypracuje a odprezentuje seminárnu prácu. Podmienkou hodnotenia predmetu je povinná, aktívna účasť študenta na vyučovaní. Akceptovateľná neúčasť sú 2 hod. z celkovej dotácie za semester. Študent v skúškovom období absolvuje písomný test z teórie zdravia v TV a športe. Maximálny počet bodov získaný za priebežné a záverečné hodnotenie predstavuje 100 %. Zodpovedá klasifikačnej stupnici hodnotenia (A = 100 – 94 %, B = 93 – 86 %, C = 85 – 79 %, D = 78 – 72 %, E = 71 – 65 %). Kredity sa pridelia študentovi, ktorý získal z predmetu za plnenie určených podmienok minimálne 65 % všetkých bodov. a) priebežné hodnotenie: seminárna práca – 40 bodov b) záverečné hodnotenie: písomný test – 60 bodov	
Výsledky vzdelávania: Študent - je schopný identifikovať znaky zdravého životného štýlu; - vie rozlišovať zdravú a nezdravú výživu; - dokáže rozpoznať nebezpečenstvo návykových látok a ich negatívny vplyv na zdravie človeka; - vie vysvetliť význam pohybovej aktivity pre zdravie človeka; - rozpoznať základné spôsoby a význam otužovania organizmu; - dodržiavať hygienické požiadavky pri vykonávaní pohybovej činnosti; - aplikovať zásady bezpečnosti pri cvičení; - aplikovať osvojené pohybové zručnosti v režime dňa.	
Stručná osnova predmetu: Zásady zdravého životného štýlu, význam každodenného pohybu a odpočinku počas dňa, význam pitného režimu a vyváženej stravy. Význam príjmu a výdaja energie. Negatívne účinky rizikových faktorov (fajčenie, alkohol, drogy). Význam pohybovej aktivity pre zdravie jedincov a adaptácia organizmu na záťaž. Kvalitný spánok.	

Optimizmus a dobrá nálada.
Vyhybanie sa stresu a pravidelný odpočinok.
Vplyv telesného zaťaženia na fyziologické zmeny.
Spôsoby otužovania.
Hygienické zásady a ich význam.
Organizácia cvičenia a dopomoc pri cvičení.
Zásady správneho držania tela.
Základné poznatky o formách pohybovej aktivity v režime dňa.

Odporúčaná literatúra:

1. HRČKA, J. - DRDÁČKA, B. 1992. Rekreačná telesná výchova a šport. Bratislava: SNP, 1992.181s.
ISBN 80-08-00486-X
2. LIBA, J. 2010. Výchova k zdraviu. Prešov: Prešovská univerzita. 2010. 260 s. ISBN 978-80-555-0070-6
3. LIBA, J. 2016. Výchova k zdraviu v školskej edukácii. Prešovská univerzita v Prešove, Pedagogická fakulta. 2016. 244 s. ISBN 978-80-555-1612-7
<https://www.unipo.sk/public/media/20082/2016-PV-LIBA-Vychova-k-zdraviu.pdf>
4. MICHAL, J. 2009. Pohybová aktivita, mládež a drogy. Univerzita Mateja Bela, KTV Banská Bystrica, 2009. 106 s. ISBN 978-80-89183-63-0
5. MICHAL, J. 2017. Lifestyle of primary school pupils. Gaudeamus.2017. 74 s. ISBN 978-80-7435-676-6
6. STRAŇAVSKÁ, S. – GÖRNER, K. 2018. Outdoor activities and their impact on forming lifestyle. Gaudeamus. 2018. 114 s. ISBN 978-80-7435-722-0

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

slovenský

Poznámky - časová záťaž študenta

120 hodín, z toho:

Kombinované štúdium (P, S, K): 26 hod.

Samoštúdium: príprava seminárnej práce a na písomný test: 94 hod.

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: PaedDr. Stanislava Straňavská, PhD., prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD., Mgr. Bc. Jana Daubnerová, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 02.11.2021

Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici							
Fakulta: Filozofická fakulta							
Kód predmetu: 1e-tpzp-101		Názov predmetu: Tvorba a prezentácia záverečných prác					
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Seminár Typ predmetu: B (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 13 / 13 Metóda štúdia: prezenčná, kombinovaná							
Počet kreditov: 3							
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 1., 3., 5.							
Stupeň štúdia: I.							
Podmieňujúce predmety:							
Podmienky na absolvovanie predmetu: a) priebežné hodnotenie: vypracovanie seminárnej práce: 30% b) záverečné hodnotenie: písomná skúška: 70%							
Výsledky vzdelávania: Študent 1. je schopný samostatne tvoriť akademické texty a kvalifikačné práce 2. dokáže aplikovať bibliografické zásady a normy 3. vie aplikovať základné princípy pri vytváraní a prezentácii svojho výskumu 4. rozumie etike a technike citovania 5. dokáže úspešne komunikovať a prezentovať vlastné vedomosti a zručnosti v hovorenom i písomnom prejave.							
Stručná osnova predmetu: Text, druhy textov, vecné texty, písané texty. Obsahovo-tematická a jazykovo-kompozičná stavba odborného textu. Vysokoškolské záverečné a kvalifikačné práce, ich tvorba. Bibliografia a bibliografická norma. Primárne pramene – tlačené a digitálne/elektronické. Citát, citácia, bibliografický odkaz. Copyright, autorská a akademická etika. Abstrakt - Ako sa rieši problém? Ako bol problém vyriešený? Aké sú konkrétne výsledky? Čím je to užitočné? Prezentácia - hlavné zásady snímky.							
Odporúčaná literatúra: 1. Čmejrková, Světa – Daneš, František – Světlá Jindra: Jak napsat odborný text. Praha: Leda 1999. 2. Katuščák, Dušan. Ako písať záverečné a kvalifikačné práce. Enigma, 2004. 3. Meško, Dušan – Katuščák, Dušan – Findra, Ján a kol.: Akademická príručka. 2., dopl. vyd. Martin : Osveta, 2005. 4. Švanderová, Jadwiga, Jak číst a psát odborný text ve společenských vědách. Několik zásad pro začátečníky, Brno, Slon, 2007.							
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:							
Poznámky - časová záťaž študenta							
Hodnotenie predmetov Nový predmet							
A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)	n
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: Mgr. Roman Hofreiter, PhD., doc. Mgr. M. A. Ivan Chorvát, CSc., Mgr. Ivan Souček, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 07.02.2022

Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-ozvstv-999	Názov predmetu: Vedy o športe
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška Typ predmetu: A (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 26 Metóda štúdia: kombinovaná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 1.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Podmienkou hodnotenia predmetu je povinná, aktívna účasť študenta na vyučovaní. Študent v priebehu semestra odovzdá na hodnotenie dve seminárne práce a na záver absolvuje písomnú skúšku z vedomostí z problematiky Vied o športe. a) priebežné hodnotenie: - seminárna práca – spoločenská problematika Vied o športe: 20 bodov - seminárna práca – odborná problematika Vied o športe: 30 bodov b) záverečné hodnotenie: - písomná skúška: 50 bodov Maximálny počet bodov získaný za priebežné a záverečné hodnotenie je 100 bodov, čo predstavuje 100%. Zodpovedá klasifikačnej stupnici hodnotenia (A = 100 - 94%, B = 93 - 87%, C = 86 - 80%, D = 79 - 73%, E = 72 - 65%, Fx = 64 a menej %). Kredity sa pridelia študentovi, ktorý získal z predmetu za plnenie určených podmienok minimálne 65% všetkých bodov.	
Výsledky vzdelávania: Študent: - sa dokáže orientovať v systéme vzdelávania v študijnom odbore Vedy o športe a súvislostiach z príbuznými študijnými odbormi , - sa dokáže orientovať a má potrebné vedomosti v o základných pojmoch vo Vedách o športe, - je schopný správne používať terminológiu jednotlivých častí predmetu, - orientuje sa v štruktúre vedného odboru Vied o športe z historického aj aktuálneho/súčasného hľadiska, - sa dokáže orientovať a má potrebné vedomosti v problematike vedecko-výskumnej činnosti vo Vedách o športe, - sa dokáže orientovať a má potrebné vedomosti v aktuálnej legislatíve týkajúcej sa vzdelávania a športu.	
Stručná osnova predmetu: Úvod do štúdia, systematika vzdelávania na VŠ. Špecifiká vedného odboru Vied o športe / systém vied o športe; predmet, metódy, štruktúra/ a príbuzných odborov.	

Spoločenské postavenie vedného odboru Vied o športe s jeho presahom do iných spoločenských odvetví.

Základná legislatíva v športe, financovanie športu, odborná príprava na nadobudnutie odbornej spôsobilosti v športe.

Základné pojmy vo Vedách o športe.

Organizácia telesnej výchovy a športu v Slovenskej republike.

Základné informácie o tvorbe študentských seminárnych a záverečných prác.

Vedeckovýskumné metódy vo Vedách o športe a ich uplatnení v praxi.

Odporúčaná literatúra:

1. KASA, J. – ŠVEC, Š. Terminologický slovník vied o športe. Bratislava: PEEM, 2007. 270, ISBN 978-80-89197-78-1.
2. KOMPÁN, J – PAUGSCHOVÁ, B. – VALENČÁKOVÁ, V. Vedy o športe. Ústí nad Labem: Univerzita J.E. Purkyně, Pedagogická fakulta, 2010, 162 s, ISBN 9788074142741
3. STARŠÍ, J. 1999. Vedy o športe. Kapitoly z metodológie. Banská Bystrica: KTVŠ FHV UMB, 1999.
4. SÝKORA, F. et al. 1995. Telesná výchova a šport. [Terminologický a výkladový slovník]. Bratislava : F. R. C. s r. o., 402 s. 1995. ISBN 80-85508-26-5
5. Zákony: aktuálna legislatíva v športe: <https://www.minedu.sk/vseobecne-zavazne-predpisy/>

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

slovenský

Poznámky - časová záťaž študenta

120 hod., z toho:

kombinované štúdium (P, S, K): 26 hod.

tvorba a vypracovanie seminárnych prác: 49 hod.

konzultácie: 10

príprava na skúšku: 35 hod.

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: doc. PaedDr. Pavol Pivovarniček, PhD., PaedDr. Jaroslav Kompán, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 14.01.2022

Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-utr-010	Názov predmetu: Vodné športy a cykloturistika
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Seminár Typ predmetu: B (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 26 Metóda štúdia: kombinovaná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2., 4., 6., 8.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Študent preukáže praktické zvládnutie zručností z vodných športov a cykloturistiky a zároveň absolvuje písomný test. a) priebežné hodnotenie: - praktické zručnosti z vodných športov: 40 bodov (min. 26b) - praktické zručnosti z cykloturistiky: 40 bodov (min. 26b) - písomný test - teoretické poznatky z cykloturistiky a vodných športov: 20 bodov (min. 13b) b) záverečné hodnotenie: - na základe priebežného hodnotenia Maximálny počet bodov získaný za priebežné a záverečné hodnotenie je 100 bodov, čo predstavuje 100%. Zodpovedá klasifikačnej stupnici hodnotenia (A = 100 - 94%, B = 93 - 87%, C = 86 - 80%, D = 79 - 73%, E = 72 - 65%, Fx = 64 a menej %). Kredity sa pridelia študentovi, ktorý získal z predmetu za plnenie určených podmienok minimálne 65% všetkých bodov.	
Výsledky vzdelávania: Študent: - pozná základnú históriu, terminológiu, vybraných vodných plavidiel, - vie správne pomenovať, popísať, ukázať a uplatniť techniku základných zručností na vybraných plavidlách, - pozná základnú históriu cykloturistiky, a vie správne pomenovať, popísať, ukázať a uplatniť techniku jazdy na bicykli na ceste a v teréne, - pozná význam vodných športov a cykloturistiky pre pohybový rozvoj a vie ich aplikovať vo svojom aktívnom pohybovom režime ako prevenciu proti civilizačným ochoreniam, - osvojí si pozitívny vzťah k vodným športom, k cykloturistike, k ochrane prírody, k poznaniu kultúrneho dedičstva daného regiónu, - ovláda základné pravidlá bezpečnosti pri jazde na bicykli a na vodných plavidlách na stojatej vode.	
Stručná osnova predmetu: Význam a postavenie vodných športov a cykloturistiky v živote človeka. História, vývoj vodných športov a cykloturistiky vo svete a u nás. Základná terminológia a pravidlá. Nácvik a zdokonaľovanie základnej techniky jazdy na pramici, kanoe, kajaku.	

Precvičiť naučené zručnosti na stojatej vode.
Bezpečnosť a záchrana pri vodáckej turistike, príprava a vedenie vodáckej turistickej akcie.
Výzbroj a výstroj vhodnú pre rôzne typy vodáckych akcií.
Základná údržba plavidiel.
Nácvik a zdokonaľovanie základnej techniky jazdy bicykli, na ceste a v teréne.
Organizácia, realizácia, bezpečnosť a zabezpečenie cyklotúr.
Údržba bicykla.

Odporúčaná literatúra:

1. BENCE, M., BOBULA, T., ZBIŇOVSKÝ, P.: 2008. Vodné športy. Banská Bystrica: FHV UMB, 2008. ISBN 978-80-8083-521-7 [Online] [cit. 2021-09-09]. Dostupné na internete: https://kdv.rt.sk/wp-content/uploads/2008/01/vodne_sporty.pdf
2. BÍLÝ, M. a kol. 2001. Kanoistika. Praha: Grada Publishing, 2001, 140s. ISBN: 80-247-9050-5
3. KOMPÁN, J., a kol. 2017. Outdoorové aktivity, športy a špecifiká pobytu v prírode. Banská Bystrica: Univerzita Mateja Bela. 2017. ISBN: 978-80-557-1342-7
4. KRÁL, L., MAKEŠ, P. 2003. Velká kniha cyklistiky. Brno : Computer Press, 2003. 144s, ISBN: 80-7226-815-5
5. LANDA, P. 2005. Cyklistika. Praha : Grada, 2005, 108s. ISBN: 80-247-0726-8
6. LIŠKOVÁ, J. 2005. Kolo a děti, vybavení, výuka jízdy, tipy na výlety. Praha : Grada, 2005, 90s. ISBN 8024711346
7. ZAJAC, A. a kol. 1983. Športy a turistika na vode. Bratislava: Šport, 198s. ISBN 77-035-83
8. HÁP, P. a kol. 2014. Pobyt v letní přírodě. (e-kniha). Olomouc: UP Olomouc, 2014. [Online] [cit. 2021-09-09]. Dostupné na internete: <https://publi.cz/books/174/Hap.html>

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

slovenský

Poznámky - časová záťaž študenta

150 hod., z toho:

kombinované štúdium: 26 hod.

rozvoj pohybových schopností a zručností: 80 hod.

príprava na písomný test: 10 hod.

príprava na hodnotenie praktických zručností: 34 hod.

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: doc. PaedDr. Štefan Adamčák, PhD., doc. PaedDr. Miroslav Nemeč, PhD., PaedDr. Rastislav Kollár, PhD., Mgr. Juraj Kremnický, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 13.01.2022

Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-VVP-401	Názov predmetu: Všeobecná a vývinová psychológia
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška Typ predmetu: A (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 26s Metóda štúdia: prezenčná, kombinovaná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 1.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Záverečné hodnotenie: Písomný test po ukončení prednášok v rozsahu obsahovej osnovy predmetu 40 bodov (minimálne 26 bodov). Na získanie hodnotenia A je potrebné získať najmenej 94%, na získanie hodnotenia B najmenej 87%, na hodnotenie C najmenej 80%, na hodnotenie D najmenej 73% a na hodnotenie E najmenej 65%. Požiadavky a odporúčaná literatúra sa aktualizujú každoročne v sylabách predmetu.	
Výsledky vzdelávania: 1. Osvojí si základnú odbornú terminológiu a obsahové zameranie oblastí všeobecnej a vývinovej psychológie, ako základných psychologických disciplín. 2. Je schopný orientovať sa v odbornej literatúre, vie rozlíšiť a diferencovať jednotlivé vývinové štádiá so zameraním na obdobia mladšieho školského veku a dospelovania. 3. Je schopný vysvetliť základné pojmy zo všeobecnej a vývinovej psychológie. 4. Aplikuje a spája teoretické poznatky zo všeobecnej psychológie a vývinovej psychológie a pedagogiky tak, aby tvorili základ jeho edukačného pôsobenia. 5. Dokáže posúdiť vhodnosť stratégií a metód edukačného pôsobenia vzhľadom na všeobecnopsychologické zákonitosti a vývinové obdobia mladšieho školského veku a dospelovania. 6. Dokáže analyzovať a hodnotiť výsledky edukačného procesu vzhľadom na uvedené vývinové obdobia. 7. Vytvorí si základnú predstavu vzdelávania s ohľadom na špecifiká jednotlivých vývinových období a všeobecných zákonitostí psychiky.	
Stručná osnova predmetu: 1. Všeobecná psychológia: Predmet psychológie, základné pojmy psychológie. 2. Psychika, vedomie, nevedomie, prežívanie a správanie, osobnosť. Psychika ako prostriedok najvyššej úrovne sebariadenia živej bytosti. 3. Biologická, sociálna a psychická regulácia správania. 4. Výskumné metódy psychológie. Systém psychologických vied. Psychologické smery: psychoanalýza, behaviorizmus, gestalt psychológia, humanistická psychológia, kognitívna psychológia. 5. Kognitívne poznávacie procesy (pocit'ovanie, vnímanie, pamäť, myslenie, predstavivosť, pozornosť).	

6. Terminológia emocionality a motivácie (emócie, potreby, hodnoty, záujmy, ciele).
7. Vývinová psychológia: Predmet vývinovej psychológie, jej postavenie v systéme psychologických vied a význam pre pedagóga.
8. Základné pojmy: vývin, vývinové zmeny, mechanizmy vývinu, zákony vývinu psychiky.
9. Metódy vývinovej psychológie.
10. Determinácia psychiky a vzťah determinačných činiteľov, teórie determinácie.
11. Periodizácia psychického vývinu s popisom vývinových medzníkov.
12. Základné vývinové teórie charakterizujúce oblasť kognitívneho vývinu (J. Piaget), oblasť psychosociálneho vývinu (E. Erikson), oblasť morálneho vývinu (L. Kohlberg).
13. Podrobná charakteristika vývinových období so zameraním na kognitívny, sociálny, emocionálny a osobnostný vývin v obdobiach mladšieho školského veku, v období puberty a adolescencie.

Odporúčaná literatúra:

1. Atkonsonová, R.L. et.al. (2003). Psychologie. Portál.
 2. Boroš, J. (2002). Úvod do psychológie. Iris.
 3. Daniel, J., et al. (2010). Prehľad všeobecnej psychológie. Enigma.
 4. Hill, G. (2004). Moderní psychologie. Portál.
 5. Langmeier, J., & Krejčířová, D. (2006). Vývojová psychologie. Grada.
 6. Niedenthal, P.M. & Ric, F. (2017). Psychology of Emotion. Taylor & Francis Ltd.
 7. Nakonečný, M. (1998). Základy psychologie. Academia.
 8. Nakonečný, M. (1998). Základy obecné psychologie. Academia.
 9. Oravcová, J. (2010). Vývinová psychológia. PF UMB.
 10. Oravcová, J. (2015). Vybrané kapitoly z vývinovej psychológie. PF UMB.
 11. Plháková, A. (2007). Učebnice obecné psychologie. Academia.
 12. Sternberg, R.J., & Sternberg, K. (2015). Cognitive psychology. Cengage.
 13. Vašašová, Z. (2009). Kapitoly zo všeobecnej psychológie. PF UMB.
 14. Vašašová, Z., & Salbot, V. (2010). Kapitoly zo všeobecnej psychológie. PF UMB.
 15. Vágnerová, M. (2006). Vývojová psychologie. Portál.
- Literatúru aktualizuje vyučujúci v sylabe predmetu.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

slovenský

Poznámky - časová záťaž študenta

120 hodín, z toho: prednášky: 26 hodín, samoštúdium: 94

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: PaedDr. Lucia Pašková, PhD., doc. PhDr. Zlata Vašašová, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 03.02.2022

Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-VDI-101	Názov predmetu: Všeobecná didaktika
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Seminár Typ predmetu: A (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 26s / 26s Metóda štúdia: prezenčná, kombinovaná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 7.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: a) priebežné hodnotenie: Počas semestra majú študenti možnosť získať z plnenia priebežných aktivít (max 50 bodov). Z toho: 40 bodov za priebežné písomné úlohy (4 časti: 4 x 10 bodov): <ul style="list-style-type: none">• časť 1: súbor cieľov a učebných požiadaviek pre všetky tri oblasti rozvoja (10 bodov)• časť 2: výber vhodných úloh k formulovaným učebným požiadavkám + výber vhodných metód a ich kombinácia (10 bodov)• časť 3: návrh učebných zdrojov + IKT podpora (10 bodov)• časť 4: návrh spôsobu overovania a hodnotenia (10 bodov) 10 bodov za vzájomné hodnotenie a sebahodnotenie v závere výučby. Študenti a študentky sú povinní vypracovať a odovzdať v seminárnych skupinách na hodnotenie všetky súčasti priebežného hodnotenia. Podmienka pre prihlásenie sa na skúšku – min. počet bodov z 50: 35 bodov b) záverečné hodnotenie: Skúška prebieha v písomnej forme testu (max. 50 bodov). Pre uznanie bodov do sumatívneho hodnotenia (spolu 100 bodov=100%) je potrebné získať z testu min. 30 bodov. Záverečné sumatívne hodnotenie je súčtom dosiahnutých výsledkov v priebežnom hodnotení a v skúške. Na záverečné hodnotenie A musí študent získať 100-94 bodov (výborne), na hodnotenie B 93-87 bodov (veľmi dobre), na hodnotenie C 86-80 bodov (dobré), na hodnotenie D 79-73 bodov (uspokojivo), na hodnotenie E 72-65 bodov (dostatočne). Za 64 bodov a menej študent získava hodnotenie Fx (nedostatočne). Kredity nebudú udelené študentovi, ktorý získa menej ako 64 bodov.	
Výsledky vzdelávania: <ol style="list-style-type: none">1. Osvojiť si základné poznatky, porozumieť dôležitosti a významu všeobecnej didaktiky a jej psycho-didaktickej podstaty cez jednotlivé premenné didaktického systému pre úspešný výkon v učiteľskej profesii.2. Správne používať didaktické pojmy, odbornú terminológiu a psychodidaktické premenné v širších edukačných súvislostiach.3. Charakterizovať osobnosť žiaka a učiteľa v edukačných súvislostiach.	

4. Vymedziť požiadavky na profesijné kompetencie učiteľa na základe analýzy návrhu profesijného štandardu začínajúceho učiteľa.
5. Charakterizovať, analyzovať základné školské dokumenty, vysvetliť ich vzájomný vzťah, porovnať ich štruktúru; správne ich používať v modelovaní určených organizačných foriem.
6. Aplikovať osvojené postupy v procesoch výberu a formulácie (a) obsahu, (b) špecifických cieľov podľa rôznych taxonómií cieľov vo vlastných aprobačných predmetoch, (c) metód a organizačných foriem a ich vhodnej kombinácie v rôznych edukačných kontextoch a podmienkach, (d) didaktických zásad
7. Aktívne sledovať, kriticky hodnotiť a posudzovať, reflektovať moderné trendy v didaktike v procese konceptualizácie vlastného chápania cieľov, zmyslu a hodnôt edukácie.
8. V skupinovej práci dodržiavať pravidlá efektívnej komunikácie. Kriticky, vecne a korektne posúdiť a zhodnotiť prezentované riešenia iných. Hodnotiť kvalitu svojej vlastnej práce a práce iných na základe vopred určených kritérií.
9. Vytvoriť priebežne portfólio vlastných výstupov podľa zadaní v súlade s nadobudnutými vedomosťami a požadovanými kritériami.

Stručná osnova predmetu:

1. Súčasný významný a vplyvný smery v didaktike a ich podoby. Zmysel, hodnoty a ciele edukácie.
2. Edukácia obratu. Všeobecná komparácia základných didaktických premenných v transmisívnom a konštruktivistickom prístupe. Didaktické zásady.
3. Psychodidaktické a neurodidaktické výzvy pre súčasnú didaktiku.
4. Osobnosť učiteľa a osobnosť žiaka v ich vzájomnej podmienenosti a ich chápanie výučby; kontext prrofesijných kompetencií v profesijnom štandarde (začínajúceho) učiteľa.
5. Inkluzívne vzdelávanie alebo vzdelávanie pre všetkých. Diferenciácia, personalizácia a individualizácia edukácie podľa potrieb žiakov.
6. Obsah a ciele vzdelávania. Vymedzenie pojmov. Konkretizácia obsahu a cieľov vzdelávania v školských dokumentoch. Učivo, druhy učiva. Kľúčové kompetencie a funkčná gramotnosť. Kompetenčný model kurikula a prierezové kompetencie.
7. Ciele vyučovacieho procesu. Špecifické ciele vyučovacieho procesu, taxonómie cieľov, vlastnosti cieľov. Chyby vo formulácii vyučovacích cieľov. Postup pri určovaní cieľov.
8. Teoretické základy vyučovacieho procesu. Vyučovací proces, jeho zákonitosti, prístupy.
9. Didaktické metódy ako vyučovacie stratégie podporujúce rozvoj osobnosti žiaka. Metakognitívne stratégie a ich význam pre rozvoj funkčnej gramotnosti a kritického myslenia.
10. Organizačné formy vyučovania. Diferenciácia organizačných foriem podľa potrieb žiakov.
11. Materiálne didaktické prostriedky a tvorba učebných zdrojov s využívaním moderných IKT.
12. Diagnostické metódy, preverovanie vedomostí, zručností, spôsobilostí žiakov. Práca so spätnou väzbou – monitoring a evaluácia vyučovacieho procesu. Zmysel kontroly,(seba) hodnotenia.
13. Riadenie vyučovacieho procesu. Manažérske prostriedky, stratégie udržiavania disciplíny, úloha pravidiel, komunikácia, riešenie konfliktných situácií, rušivé vplyvy.

Odporúčaná literatúra:

1. Bertrand, Y. (1998). Soudobé teorie vzdělávání. Portál.
2. Čapek, R. (2015). Moderní didaktika. Grada Publishing.
3. Feřtek, T. (2015). Co je nového ve vzdělávání. Nová beseda.
4. Helus, Z. (2006). Sociální psychologie pro pedagogy. Grada Publishing.
5. Kalaš, I. et al. (2013). Premeny školy v digitálnom veku. SPN.
6. Kalhous, Z., & Obst, O. (2002). Školní didaktika. Portál.
7. Kotrba, L., & Lacina, T. (2007). Praktické využití aktivizačních metod ve výuce. Barrister & Principal.
8. László, K., & Osvaldová, Z. (2014). Didaktika. PF UMB, Belianum.

9. Mertin, V. (2012). Metody a postupy poznávaní žáka. Pedagogická diagnostika. Wolters Kluwer ČR.
10. Petlák, E. (2012). Inovácie v didaktike. Dubnický technologický inštitút.
11. Petty, G. (2013). Moderní vyučování. Portál.
12. Průcha, J. (2017). Moderní pedagogika. 6. vyd. Portál.
13. Rovňanová, L. (2015). Profesionální kompetence učitelův. PF UMB, Belianum.
14. Rovňanová, L. (2015). Učebné štýly žiakov a vyučovacie štýly učiteľov. MPC.
15. Siegllová, D. (2019). Konec školní nudy: didaktické metody pro 21.století. Grada Publishing.
16. Sitná, D. (2013). Metody aktivního vyučování. Portál.
17. Slavík, J. (1999). Hodnocení v současné škole. Východiska a nové metody pro praxi. Portál.
18. Škoda, J., & Doulik, P. (2011). Psychodidaktika. Metody efektivního a smysluplného učení a vyučování. Grada Publishing.
19. Inovovaný štátny vzdelávací program pre ISCED 2, 3. (aktuálna verzia dostupná na internete)
20. Turek, I. (2014). Didaktika. 3. prepr. vyd. Wolters Kluwer.
21. Zormanová, L. (2012). Výukové metody v pedagogice. Grada Publishing.
22. Odborné časopisy a noviny, aj v e-podobe.
23. Odkazy na e-zdroje v Moodle
- 24.
25. Internetový portál rezortu školstva a s ním súvisiace web stránky relevantných inštitúcií: www.minedu.sk, www.statpedu.sk, www.nucem.sk, www.casopisdobraskola.sk
Zoznam odporúčaných študijných zdrojov sa aktualizuje na začiatku AR v sylabách.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:
slovenský jazyk

Poznámky - časová záťaž študenta

120 hodín, z toho:
 Prednášky: 26 hodín,
 semináre: 26 hodín;
 spracovanie zadání s prezentáciou s podporou IKT: 30 hodín,
 príprava na prezentáciu zadání: 6 hodín;
 konzultácie k zadaniam a záverečným prezentáciám: 6 hodín;
 samoštúdium: 16 hodín;
 supervízia cez platformu Moodle: 10 hodín
 Poznámka: maximálny počet študentov v seminárnej skupine by nemal byť vyšší ako 25

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: doc. PaedDr. Lenka Rovňanová, PhD., Mgr. Petra Fridrichová, PhD., Mgr. Hana Kocurová, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 06.12.2021

Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-ozvstv-109	Názov predmetu: Zimné sezónne činnosti
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Seminár Typ predmetu: A (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 65 Metóda štúdia: kombinovaná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 3.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Podmienkou hodnotenia predmetu je povinná, aktívna účasť študenta na vyučovaní. Študent sa oboznámi s teóriou a osvojí praktické zručnosti z bežeckého a zjazdového lyžovania a snowboardingu. a) priebežné hodnotenie: - prezentovanie praktických zručností zo zjazdového lyžovania 50 bodov (min. 33b) - prezentovanie praktických zručností z bežeckého lyžovania 25 bodov (min. 16b) - prezentovanie praktických zručností zo snowboardingu 25 bodov (min. 16b) b) záverečné hodnotenie: - na základe priebežného hodnotenia Maximálny počet bodov získaný za priebežné a záverečné hodnotenie je 100 bodov, čo predstavuje 100%. Zodpovedá klasifikačnej stupnici hodnotenia (A = 100 - 94%, B = 93 - 87%, C = 86 - 80%, D = 79 - 73%, E = 72 - 65%, Fx = 64 a menej %). Kredity sa pridelia študentovi, ktorý získal z predmetu za plnenie určených podmienok minimálne 65% všetkých bodov.	
Výsledky vzdelávania: Študent: - vie uplatniť svoje poznatky pri výbere vhodného lyžiarskeho výstroja, - má osvojené základné pravidlá bezpečnosti pobytu a pohybu na svahoch, - ovláda a je schopný správne používať odbornú terminológiu uplatňovanú pri využívaní zimných športov (lyžovanie, snowboarding), - ovláda základné praktické zručnosti z bežeckého a zjazdového lyžovania a snowboardingu, - vie zanalyzovať terénne podmienky a prispôbiť im svoju jazdu, - chápe vplyv a význam prírodného prostredia a realizácie zimných športov pre zdravie človeka a pohybový rozvoj.	
Stručná osnova predmetu: Teoretické základy techniky zjazdového a bežeckého lyžovania a snowboardingu História lyžovania a snowboardu. Výber lyžiarskej a snowboardovej výstroje. Údržba a voskovanie lyží a snowboardu Hry na snehu.	

<p>Lyžiarska turistika Nebezpečenstvo na horách. Zásady bezpečnosti pobytu a pohybu na svahoch. Nácvik techniky prvkov základného a zdokonaľovacieho lyžiarskeho (zjazdového) výcviku (základné lyžiarske zručnosti, rovnováha na lyžiach, zjazd po spádnicu, oblúky -v obojstrannom prívrate, z obojstranného prívratu, z prívratu hornou a dolnou lyžou, znožné oblúky, jazda v terénnych nerovnostiach, základy carvingu). Nácvik techniky základného snowboardového výcviku (zosúvanie po spádnicu, zosúvanie šikmo svahom, jazda šikmo svahom, zosúvané poloblúky ku svahu (vejár, girlangy), snowboardové nadväzované oblúky, ovládanie snowboardu, plynulá a bezpečná jazda dole svahom, jazda na vleku). Nácvik techniky v klasickom a korčuľarskom spôsobe behu na lyžiach (beh striedavý dvojkročný, beh s odpichom súpaž prostý a jednokročný, obojstranné korčuľovanie jednokročné a dvojkročné s odpichom súpaž, resp. so striedavou prácou paží).</p>																							
<p>Odporúčaná literatúra: 1. MICHAL, J. 2001. Teória a didaktika lyžovania. Banská Bystrica: PDF UMB v Banskej Bystrici, 2001. 94 s. ISBN 80-8055-591-5. 2. MICHAL, J. 2013. Snowboarding. Zvolen: Technická univerzita vo Zvolene, 2013. 80 s. ISBN 978-80-228-2597-9. 3. MICHAL, J. – NEMEC, M. – ADAMČÁK, Š. – STRAŇAVSKÁ, S. 2019. Pohybové hry 2 – hry v zimnej prírode. Žilina: IPV Inštitút priemyselnej výchovy, 2019. 116 s. ISBN 978-80-89902-15-0 4. PAUGSCHOVÁ, B. a kol. 2004. Lyžovanie : Učebné texty pre študentov telesnej výchovy. Banská Bystrica: FHV UMB, 2004. 237 s. ISBN 80-8055-880-9. 5. Video-skola-bezeckeho-lyzovani-klasicka-technika-1-dil, [online]. Dostupné na: https://bezky.net/clanek/217-video-skola-bezeckeho-lyzovani-klasicka-technika-1-dil 6. Zjazdové lyžovanie -obrat prednožením, [online]. Dostupné na: https://www.ff.umb.sk/jmichal/film-metodicky-vystup-zjazdove-lyzovanie-obrat-prednozenim.html 7. Zjazdové lyžovanie -Základný lyžiarsky výcvik -metodický rad, [online]. Dostupné na: https://www.ff.umb.sk/jmichal/film-zjazdove-lyzovanie-zakladny-lyziarsky-vycvik-metodicky-rad-4503.html</p>																							
<p>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský</p>																							
<p>Poznámky - časová záťaž študenta 90 hod., z toho: kombinované štúdium (P, S, K): 52 hod. zdokonaľovanie zručností: 20 hod. príprava na hodnotenie praktických zručností: 18 hod.</p>																							
<p>Hodnotenie predmetov Nový predmet</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>A</th> <th>B</th> <th>C</th> <th>D</th> <th>E</th> <th>FX(0)</th> <th>FX(1)</th> <th>n</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0.0</td> <td>0.0</td> <td>0.0</td> <td>0.0</td> <td>0.0</td> <td>0.0</td> <td>0.0</td> <td>0.0</td> </tr> </tbody> </table>								A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)	n	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)	n																
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0																
<p>Vyučujúci: doc. PaedDr. Jiří Michal, PhD.</p>																							
<p>Dátum poslednej zmeny: 12.09.2021</p>																							
<p>Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.</p>																							

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-tvj-100	Názov predmetu: Základné pohybové zručnosti
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Seminár Typ predmetu: A (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 52 Metóda štúdia: kombinovaná	
Počet kreditov: 5	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 1.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: V priebehu štúdia študent absolvuje : praktické zvládnutie metodiky základných pohybových činností – beh, skok, hod.+ metodický výstup s obsahom prípravných a komplexných cvičení na základné pohybové zručnosti: praktické zvládnutie elementárnych zručností na náradí a z akrobacie, praktický výstup študenta - zvládnutie dopomoci a záchrany pri vykonávaní elementárnych zručností na náradí a z akrobacie.	
a) priebežné hodnotenie: -praktické zvládnutie metodiky základných činností – beh, skok, hod – 25 bodov -metodický výstup s obsahom prípravných a komplexných cvičení na základné pohybové zručnosti – 25 bodov - praktické zvládnutie elementárnych zručností na náradí a z akrobacie – 25bodov - praktický výstup študenta - zvládnutie dopomoci a záchrany pri vykonávaní elementárnych zručností na náradí a z akrobacie – 25 bodov	
b) záverečné hodnotenie: Na základe priebežného hodnotenia	
Výsledky vzdelávania: Študent nadobudne (v rovine znalosti): -znalosti z metodiky nácviku základných pohybových zručností, - znalosti z poskytovania dopomoci a záchrany pri cvičení. Študent získa schopnosť (v rovine porozumenia): - osvojiť si základnú techniku rýchleho a vytrvalostného behu, skoku do diaľku s rozbehom, skoku do výšky a hodu kriketovou loptičkou, - osvojiť si poradové cvičenia i gymnastické zručnosti v hrách, súťažiach a iných pohybových činnostiach. Študent získa schopnosť (v rovine aplikácie, hodnotenia a tvorby): - použiť osvojené základy a poznatky pohybových zručnostiach (teoreticky i prakticky); - aplikovať význam základných pohybových zručností na zdravie, na všestranný telesný a pohybový rozvoj;	

- rozoznať základné nedostatky pri cvičení gymnastických cvičebných tvarov na náradí i akrobacii.

Stručná osnova predmetu:

Základné pohybové zručnosti - chôdza, beh, skok a hod s využitím vybraných atletických cvičení so zreteľom na vekové obdobie mladšieho školského veku – metodika nácviku. Pohybové hry na nácvik základných lokomócií. Prípravné a komplexné cvičenia na nácvik chôdze, behu, skoku a hodu pre žiakov 1. stupňa základnej školy. Kotúle – vpred, vzad, stojka na lopatkách. Rovnovážne výdrže, obraty, poskoky. Skoky na pružnom mostíku a trampolíne, výskoky a zoskoky z gymnastického náradia. Zmeny polôh, prevraty, polohy strmhlav. Pohyb po zúžených a zvýšených plochách opory. Gymnastické hry.

Odporúčaná literatúra:

NOVOTNÁ, N. - ROZIM, R. 2014. Základné lokomócie a sezónne pohybové činnosti : (učebné texty). Banská Bystrica: FF UMB. 105 s.
ČILLÍK a kol.2013. Teória a didaktika atletiky.(vysokoškolská učebnica). Banská Bystrica: UMB - Belianum, 2013, 238 s. ISBN 978-80-557-0554-5.
NOVOTNÁ, N. – VLADOVIČOVÁ, N. 2012. Nelokomočné pohybové zručnosti a manipulačné, pohybové a prípravné športové hry. Banská Bystrica: KTVŠ FHV UMB, 2012, 101s. ISBN 978-80-557-0408-1
ROZIM, R. 2007. Rozvoj a hodnotenie rýchlostných schopností 10-ročných žiakov základnej školy. Banská Bystrica : PF UMB, 2007. 122s. ISBN 978-80-8083-449-4.
KOLEKTÍV. 2014. Telesná a športová výchova - základné lokomócie a nelokomočné pohybové zručnosti a športy v prírode. Bratislava: Národné športové centrum v spolupráci s Fakultou telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského v Bratislave, 2014. ISBN 978-80-971466-2-7.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

Poznámky - časová záťaž študenta

Časová náročnosť práce študenta: 150 hod.
Prezenčné štúdium: 52 hodín
Príprava na hodnotenie praktických zručností: 53 hodín
Príprava na metodické výstupy: 45 hodín

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: Mgr. Bc. Jana Daubnerová, PhD., Mgr. Miroslava Rošková, PhD., Mgr. Juraj Kremnický, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 09.12.2021

Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-ZEV-101	Názov predmetu: Základy edukačných vied
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Seminár Typ predmetu: A (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 26s / 26s Metóda štúdia: prezenčná, kombinovaná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: a) priebežné hodnotenie: Priebežné hodnotenie (max. 50 bodov), z toho priebežný písomný test (max. 30 bodov); portfólio - aktivity podľa výberu študenta z ponúkaných zadaní konkretizovaných každoročne v sylabách predmetu (max. 20 bodov). Študent musí v priebežnom hodnotení získať min. 25 bodov ako podmienku pre účasť na záverečnej písomnej skúške. b) záverečné hodnotenie: Záverečné hodnotenie pozostáva zo súčtu získaných bodov v priebežnom hodnotení (min. 25 bodov – max 50 bodov) a v záverečnej písomnej skúške (max. 50 bodov). Na záverečné hodnotenie A musí študent získať 100-94% (výborne), na hodnotenie B 93-87% (veľmi dobre), na hodnotenie C 86-80% (dobre), na hodnotenie D 79-73% (uspokojivo), na hodnotenie E 72-65% (dostatočne). Za 64% a menej študent získava hodnotenie Fx (nedostatočne).	
Výsledky vzdelávania: 1. Študent pozná východiská edukácie, vie vyjadriť vlastnými slovami spoločenskú podmienenosť edukácie. Študent si uvedomuje význam edukácie pre človeka, vie zdôvodniť význam edukácie pre spoločnosť. 2. Študent vie vysvetliť čím sa zaoberá pedagogika ako veda. 3. Študent vie používať pedagogickú terminológiu, je schopný analyzovať a reflektovať (pojmovovo uchopiť) všeobecno-pedagogické aspekty edukácie. 4. Študent pozná a chápe koncept inštitucionálneho vzdelávania v širších sociálnych súvislostiach. 5. Študent sa vie orientovať v pedagogických periodikách. 6. Študent prejaví záujem k rozvíjaniu vlastných učiteľských kompetencií.	
Stručná osnova predmetu: 1. Historický vývoj výchovy a vzdelávania. 2. Historický vývoj teórie výchovy a vzdelávania. 3. Sociálne a filozofické východiská vied o edukácii (filozofické východiská edukácie, spoločenská podmienenosť edukácie, sociálne aspekty edukácie, globálne súvislosti edukácie). 4. Súčasný systém vied o výchove a vzdelávaní človeka (pedagogika ako veda, pojem pedagogika, stručný vývoj pedagogiky, predmet, pramene pedagogiky, jej význam a postavenie medzi antropologickými vedami, vnútorná štruktúra pedagogiky).	

5. Interdisciplinárny prístup v skúmaní edukačných javov a procesov (vzťah pedagogiky k iným vedám).
6. Výchova a vývin človeka, socializácia, sociálna determinácia vývinu, faktory ovplyvňujúce vývin človeka.
7. Pedagogické terminológia, pedagogické kategórie – edukácia, cieľ, obsah, prostriedky a podmienky edukácie, pedagogické pojmy.
8. Socializačné činitele – rodina a škola.
9. Škola a jej funkcie, súčasný školský systém na Slovensku.
10. Integrované vzdelávanie.
11. Alternatívne školstvo.
12. Aktuálne otázky výchovy a vzdelávania.
13. Pedagogické časopisy.

Odporúčaná literatúra:

1. Hroncová, J. & Emmerová, I. a kol. (2010). Sociológia výchovy a vzdelávania. PF UMB.
 2. Kováčiková, D. & Sámelová, S. (2016). Filozofické, sociálne a pedagogické základy edukácie. Belianum.
 3. Kosová, B. & Kasáčová, B. (2009). základné pojmy a vzťahy v edukácii. PF UMB.
 4. Kosová, B. (2013). Filozofické a globálne súvislosti edukácie. PF UMB.
 5. Porubský, Š. (2012). Úryvky z dejín pedagogického myslenia. Belianum.
 6. Porubský, Š. (2012). Škola v súčasnom svete. Skrytý obraz budúcnosti. PF UMB.
 7. Průcha, J. (2000). Přehled pedagogiky. Úvod do studia oboru. Portál.
 8. Průcha, J. (2009). Moderní pedagogika. Portál.
 9. Rovňanová, L. (2015). Profesionálne kompetencie učiteľov. Belianum.
 10. Švec, Š. (2005). Základné pojmy v pedagogike a andragogike. IRIS.
 11. Vančíková, K. (2011). Výchova a spoločnosť. Belianum.
- Literatúru aktualizuje vyučujúci v sylabách predmetu.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

slovenský jazyk

Poznámky - časová záťaž študenta

120 hodín, z toho:

prednášky: 26 hodín,

semináre: 26 hodín,

vypracovanie seminárnej práce: 20 hodín,

príprava prezentácie seminárnej práce: 20 hodín,

priebežná príprava na semináre: 10 hodín,

samoštúdium: 18 hodín.

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: doc. PaedDr. Lenka Rovňanová, PhD., prof. PaedDr. Dana Hanesová, PhD., doc. Mgr. Lívia Nemcová, PhD., PhDr. Patrícia Zólyomiová, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 06.12.2021

Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-ozvstv-106	Názov predmetu: Základy gymnastických športov a úpoly
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Seminár Typ predmetu: A (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 52 Metóda štúdia: kombinovaná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 4.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Podmienkou hodnotenia predmetu je povinná, aktívna účasť študenta na vyučovaní. Študent v priebehu štúdia preukáže praktické a teoretické požiadavky z tematických blokov: športovej gymnastiky, rytmickej gymnastiky a úpolov. a) priebežné hodnotenie: - zvládnutie praktických zručností zo športovej gymnastiky 35 bodov - písomný test zo športovej gymnastiky: 5 bodov - zvládnutie praktických zručností z rytmickej gymnastiky: 20 bodov - písomný test z rytmickej gymnastiky: 10 bodov - zvládnutie praktických zručností z úpolov: 30 bodov b) záverečné hodnotenie: - na základe priebežného hodnotenia Maximálny počet bodov získaný za priebežné a záverečné hodnotenie je 100 bodov, čo predstavuje 100%. Zodpovedá klasifikačnej stupnici hodnotenia (A = 100 - 94%, B = 93 - 87%, C = 86 - 80%, D = 79 - 73%, E = 72 - 65%, Fx = 64 a menej %). Kredity sa pridelia študentovi, ktorý získal z predmetu za plnenie určených podmienok minimálne 65% všetkých bodov.	
Výsledky vzdelávania: Študent nadobudne (v rovine znalostí): - znalosť použiť nadobudnuté vedomosti a praktické zručnosti gymnastiky a úpolov, - znalosť správne pomenovať cvičebné polohy, pohyby, cvičebné tvary z gymnastiky a úpolov. Študent získa schopnosť (v rovine porozumenia): - realizovať základné zručnosti z gymnastiky a úpolov, - poznať gymnastické a úpolové športy, vedieť popísať disciplíny, ich cvičebný obsah, zameranie a cieľ, - vedieť ohodnotiť techniku, estetiku a skladbu gymnastického cvičenia v disciplínach vybraného gymnastického športu, - vedieť ohodnotiť techniku v disciplínach vybraného úpolového športu. Študent získa schopnosť (v rovine aplikácie, hodnotenia a tvorby): - uplatňovať optimálnu techniku pri vykonávaní gymnastických a úpolových polôh, lokomočných pohyboch, cvičebných tvaroch,	

- prakticky ukázať imitačné, prípravné cvičenia, základné cvičebné tvary, zaradiť a predviesť pohybové kombinácie v zostave jednotlivca alebo skupiny z gymnastiky a úpolov,
- hodnotiť úroveň a kvalitu cvičenia spolužiakov z gymnastiky a úpolov,
- dokázať postrehnúť chyby v predvedení, držaní tela, rozsahu pohybu, svalovom napätí, poznať práva a povinnosti v gymnastických pretekoch a v zápase úpolových športov.

Stručná osnova predmetu:

Prípravné, imitačné cvičenie, metodický postup nácviku cvičebných tvarov, väzieb a zostáv gymnastike.

Motorické učenie v gymnastických športoch.

cvičebný obsah a zostavy v disciplínach športovej gymnastiky žien, mužov, modernej gymnastiky.

Zásady bezpečného správania, dopomoc, záchrana pri cvičení.

Príprava a organizácia pretekov.

Prípravné úpoly (úpolové preťahy, úpolové pretlaky, úpolové odpory a úpolové hry).

Nácvik a zdokonaľovanie pádovej techniky (pád vzad, pád bokom, pád vpred).

Nácvik základných technických činností zo športových úpolov (karate, zápasenie, džudo).

Nácvik základných techník zo sebaobrany.

Odporúčaná literatúra:

1. BARTÍK, P. – SLIŽIK, M. – REGULI, Z. 2007. Teória a didaktika úpolov a bojových umení.

Banská Bystrica : PF UMB, 2007. 279s. ISBN 978-80-8083-477-7.

2. BARTÍK, P. 2006. Úpoly na 2.stupni ZŠ. Banská Bystrica: PF UMB, 2006. 136 s. ISBN 80-8083-332-X

3. BARTÍK, P. et al. 2010. Teória a didaktika úpolov pre základné a stredné školy. Banská Bystrica: FHV UMB, 2010. 241 s. ISBN 978-80-557-0004-5.

4. NOVOTNÁ, N. – NOVOTNÁ, B. – KRŠKA, P. 2011. Gymnastika (vybrané kapitoly).

Ružomberok: PF KU, 2011, 121 s. ISBN 978 – 80 – 8084 – 755 – 5

5. Pravidlá ŠG muži – ženy. Vydáva Medzinárodná gym. Federácia Technická komisia muži – ženy

6. Kolektív autorov. 2014. Telesná a športová výchova – kolektívne športové činnosti, gymnastické a tanečné pohybové činnosti. Bratislava: NŠC a FTVŠ UK Bratislava, 246s. ISBN: 978-80-971466-3-4 [cit. 2021-09-08]. Dostupné na internete: http://www.telesnavychova.sk/userfiles/file/kolektivne_sportove_cinnosti_m.pdf

7. Najnovšia odborná literatúra v časopisoch, zborníkoch a periodikách, metodické materiály, internetové zdroje.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

slovenský

Poznámky - časová záťaž študenta

120 hod., z toho:

kombinované štúdium (P, S, K): 52 hod.

príprava na plnenie praktických požiadaviek z gymnastiky a úpolov: 38 hod.

príprava na písomný test: 30 hod.

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)	n
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD., Mgr. Juraj Kremnický, PhD., PhDr. Mgr. Miroslav Sližik, PhD., Mgr. Michaela Slováková, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 14.09.2021
--

Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-ozvstv-104	Názov predmetu: Športové hry 1 (volejbal, hádzaná, florbal)
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Seminár Typ predmetu: A (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 52 Metóda štúdia: kombinovaná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Podmienkou hodnotenia predmetu je povinná, aktívna účasť študenta na vyučovaní. V priebehu výučbovej časti semestra absolvuje študent testovanie úrovne praktických zručností a výkonu v hre v športových hrách volejbal, hádzaná a florbal. V poslednom týždni absolvuje písomný test z pravidiel týchto 3 športových hier.	
a) priebežné hodnotenie: - testovanie úrovne praktických zručností a výkonu v hre: 80 bodov (min. 52b) - volejbal: 40 bodov (min. 26b) - hádzaná: 20 bodov (min. 13b) - florbal: 20 bodov (min. 13b) - písomný test z pravidiel: 20 bodov (min. 13b)	
b) záverečné hodnotenie: - na základe priebežného hodnotenia Maximálny počet bodov získaný za priebežné a záverečné hodnotenie je 100 bodov, čo predstavuje 100%. Zodpovedá klasifikačnej stupnici hodnotenia (A = 100 - 94%, B = 93 - 87%, C = 86 - 80%, D = 79 - 73%, E = 72 - 65%, Fx = 64 a menej %). Kredity sa pridelia študentovi, ktorý získal z predmetu za plnenie určených podmienok minimálne 65% všetkých bodov.	
Výsledky vzdelávania: Študent: - chápe význam športových hier pre zdravie a pohybový rozvoj a vie ich aplikovať vo svojom aktívnom pohybovom režime, - je schopný správne používať terminológiu športových hier volejbal, hádzaná a florbal, - pozná pravidlá športových hier volejbal, hádzaná a florbal, - pozná úlohu a vie aplikovať adekvátne prostriedky do rozohriatia a rozcvičenia pri realizácii nácviku a zdokonaľovania obsahu športových hier, - má teoretické poznatky o sociálno-interakčných formách a o metodicko-organizačných formách a ich uplatnení pri nácviku a zdokonaľovaní HČJ, HK, HS v športových hrách, - vie pomenovať a popísať funkcie hráčov v obrane i v útoku vo volejbale, hádzanej a florbale, - ovláda systematiku herných činností, herných kombinácií a herných systémov, - vie preukázať a v hre (stretnutí) uplatniť techniku základných herných činností jednotlivca,	

- vie sa v hre aktívne zapojiť do základných herných kombinácií a vie participovať na zvolenom hernom systéme,
- pozná rozdiel v individuálnej a kolektívnej taktike pri realizácii športovej hry,
- dokáže vyplniť jednoduchý pozorovací hárok o výkone hráča i družstva,
- zvládne zorganizovať cvičebnú skupinu, vie sa zapojiť do rozhodovania hry, vie zorganizovať stretnutie, turnaj.

Stručná osnova predmetu:

Význam a postavenie športových hier v živote človeka (škola a voľný čas).

Pravidlá a terminológia športových hier volejbal, hádzaná a florbal.

Rozohriatie a rozcvičenie (všeobecné a špeciálne rozcvičenie), pohybové hry ako vhodný prostriedok na kreovanie obsahu nácviku a zdokonaľovania HČ v športových hrách.

Sociálno-interakčné a metodicko-organizačné formy v športových hrách.

Funkcie hráčov v jednotlivých športových hrách, systematika herných činností, herné kombinácie a herné systémy.

Nácvik a zdokonaľovanie - útočné a obranné HČJ – metodický rad.

Nácvik a zdokonaľovanie - útočné a obranné herné kombinácie – metodický rad.

Nácvik a zdokonaľovanie - základné útočné a obranné herné systémy – metodický rad.

Komplexné zdokonaľovanie herného prejavu hráča v hre.

Rozhodovanie, vedenie a organizovanie stretnutia, turnaja v jednotlivých športových hrách.

Základy diagnostiky v športových hrách (motorické testy, kontrolné cvičenia a pod.).

Odporúčaná literatúra:

1. Aktuálne pravidlá športových hier volejbal, hádzaná, florbal.
2. KYSEL, J. 2010. Florbal: kompletní průvodce. 1. Vyd. Praha : Grada, 2010. 144 s. ISBN 978-80-247-3615-0.
3. NEMEC, M. a kol. 2014. Športové hry 1. časť. 2. dopln. a rozšir. vyd. Banská Bystrica : Vydavateľstvo Univerzity Mateja Bela - Belianum, 2014. 225 s. ISBN 978-80-557-0809-6.
4. ONDRUŠ, D. 2010. Florbal, ako trénovať a hrať. Žilina : ŠK Juventa Žilina, 2010. 117s. ISBN 55501071
5. PERÁČEK, P. a kol. 2004. Teória a didaktika športových hier 1. Bratislava : PEEM, 2004. 184 s. ISBN 80-89197-00-0.
6. POPELKA, J. – BEŤÁK, B. – PIVOVARNÍČEK, P. 2020. In which indicators can the difference between effectivity of static and dynamic stretching of young volleyball players be noticed? In Sport Science : International Scientific Journal of Kinesiology. ISSN 1840-3662, 2020, vol. 14, no. 1, p. 21-26.
7. POPELKA, J. – PAVLOVIČ, R. 2017. The effectiveness of various teaching approaches on the performance of the volleyball game. In SPORTLOGIA: scientific-expert journal of antropological aspects of sports, physical education and recreation. ISSN 1986-6119, 2017, vol. 13, no. 1, p. 29-37.
8. PŘIDAL, V. - ZAPLETALOVÁ, L. 2010. Volejbal. Herný výkon – tréning – riadenie. Bratislava: Peter Mačura – PEEM, 2010. 181 s. ISBN 978-80-8113-030-4.
9. ZAPLETALOVÁ, L. - PŘIDAL, V. 1996. Teória a didaktika volejbalu. Bratislava : Univerzita Komenského, Fakulta telesnej výchovy a športu, 1996. 108 s. ISBN 80-967456-1-1.
10. ZAPLETALOVÁ, L. – PŘIDAL, V. – LAURENČÍK, T. 2007. Volejbal, Základy techniky, taktiky a výučby. Bratislava : Univerzita Komenského, 2007. 158 s. ISBN 978-80-223-2280-5
11. ZAŤKOVÁ, V. 1999. Teória a didaktika hádzanej. Bratislava : Univerzita Komenského, 1999. 94 s. ISBN 80-22313-22-X.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

slovenský

Poznámky - časová záťaž študenta

90 hod., z toho:

kombinované štúdium (P, S, K): 52 hod.

príprava na hodnotenie praktických (herných) zručností: 28 hod.

príprava na písomný test (pravidlá): 10 hod.

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)	n
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: doc. PaedDr. Miroslav Nemeč, PhD., PaedDr. Boris Beťák, PhD., PaedDr. Rastislav Kollár, PhD., Mgr. Jaroslav Popelka, PhD., PaedDr. Bc. Lukáš Opáth, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 13.09.2021

Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-ozvstv-114	Názov predmetu: Športové hry 2 (basketbal, futbal)
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Seminár Typ predmetu: A (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 52 Metóda štúdia: kombinovaná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 5.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Podmienkou hodnotenia predmetu je povinná, aktívna účasť študenta na vyučovaní. V priebehu výučbovej časti semestra absolvuje študent testovanie úrovne praktických zručností a výkonu v hre v športovej hre basketbal, testovanie zručností a praktickú prezentáciu aplikovania metodicko-organizačných foriem do nácviku a zdokonaľovania HČJ, HK a HS v športovej hre futbal. V poslednom týždni absolvuje písomný test z pravidiel týchto 2 športových hier. a) priebežné hodnotenie: - testovanie úrovne praktických zručností a výkonu v hre v basketbale: 40 bodov (min. 26b) - testovanie úrovne praktických zručností vo futbale: 10 bodov (min. 6,5b) - praktická prezentácia aplikovania metodicko-organizačných foriem vo futbale: 30 bodov (min.19,5b) - písomný test z pravidiel: 20 bodov (min. 13b) b) záverečné hodnotenie: - na základe priebežného hodnotenia Maximálny počet bodov získaný za priebežné a záverečné hodnotenie je 100 bodov, čo predstavuje 100%. Zodpovedá klasifikačnej stupnici hodnotenia (A = 100 - 94%, B = 93 - 87%, C = 86 - 80%, D = 79 - 73%, E = 72 - 65%, Fx = 64 a menej %). Kredity sa pridelia študentovi, ktorý získal z predmetu za plnenie určených podmienok minimálne 65% všetkých bodov.	
Výsledky vzdelávania: Študent: - je schopný správne používať terminológiu športových hier basketbal a futbal, - má teoretické poznatky o sociálno-interakčných formách a o metodicko-organizačných formách a ich uplatnení pri nácviku a zdokonaľovaní HČJ, HK, HS v športových hrách, - pozná pravidla športových hier basketbal a futbal, - vie pomenovať a popísať funkcie hráčov v obrane i v útoku v basketbale a vo futbale, - ovláda systematiku herných činností, herných kombinácií a herných systémov, - vie preukázať a v hre (stretnutí) uplatniť techniku základných herných činností jednotlivca, - vie sa v hre aktívne zapojiť do základných herných kombinácií a vie participovať na zvolenom hernom systéme, - pozná rozdiel v individuálnej a kolektívnej taktike pri realizácii športovej hry,	

- dokáže vyplniť jednoduchý pozorovací hárok o výkone hráča i družstva,
- zvládne zorganizovať cvičebnú skupinu, vie sa zapojiť do rozhodovania hry, vie zorganizovať stretnutie, turnaj
- vie prakticky prezentovať aplikovanie metodicko-organizačných foriem do nácviku a zdokonaľovania HČJ, HK a HS v športových hrách.

Stručná osnova predmetu:

Pravidlá a terminológia športových hier basketbal a futbal.

Aplikácia sociálno-interakčných a metodicko-organizačných foriem v športových hrách.

Funkcie hráčov v jednotlivých športových hrách, systematika herných činností, herné kombinácie a herné systémy.

Nácvik a zdokonaľovanie - útočné a obranné HČJ – metodický rad.

Nácvik a zdokonaľovanie - útočné a obranné herné kombinácie – metodický rad.

Nácvik a zdokonaľovanie - základné útočné a obranné herné systémy – metodický rad.

Komplexné zdokonaľovanie herného prejavu hráča v hre.

Rozhodovanie, vedenie a organizovanie stretnutia, turnaja v jednotlivých športových hrách.

Základy diagnostiky v športových hrách (motorické testy, kontrolné cvičenia a pod.).

Praktické výstupy študentov.

Odporúčaná literatúra:

1. Aktuálne pravidlá športových hier basketbal a futbal
2. ARGAJ, G. – REHÁK, M. 2007. Teória a didaktika basketbalu II. Bratislava : Univerzita Komenského, 2007. 137s. ISBN 978-80-223-2325-3.
3. IZAKOVÁ, A. a kol. 2019. Teória a didaktika športovej hry basketbal. Banská Bystrica : Vydavateľstvo Univerzity Mateja Bela – Belianum, 2019. 130 s. ISBN 978-80-557-1648-0.
4. NEMEC, M. – KOLLÁR, R. 2009 Teória a didaktika futbalu. Banská Bystrica : PARTNER, 2009. 200 s. ISBN 978-80-89183-62-3
5. NEMEC, M. a kol. 2014. Športové hry 1. časť. 2. dopln. a rozšír. vyd. Banská Bystrica : Vydavateľstvo Univerzity Mateja Bela – Belianum, 2014. 225 s. ISBN 978-80-557-0809-6.
6. PERÁČEK, P. a kol. 2004. Teória a didaktika športových hier 1. Bratislava : PEEM, 2004. 184 s. ISBN 80-89197-00-0.
7. TOMÁNEK, Ľ. 2010. Teória a didaktika basketbalu. Bratislava : ICM Agency, 2010. 212 s. ISBN 978-80-89257-25.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

slovenský

Poznámky - časová záťaž študenta

90 hod., z toho:

kombinované štúdium (P, S, K): 52 hod.

príprava na hodnotenie praktických (herných) zručností: 22 hod.

príprava na praktickú prezentáciu: 8 hod.

príprava na písomný test (pravidlá): 8 hod.

Hodnotenie predmetov

Nový predmet

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)	n
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: doc. PaedDr. Miroslav Nemeč, PhD., PaedDr. Boris Beňák, PhD., Mgr. Andrea Izáková, PhD., PaedDr. Rastislav Kollár, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 12.09.2021

Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: 1e-ozvstv-116	Názov predmetu: Štátna skúška Bakalárska práca s obhajobou
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Typ predmetu: A (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový) Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia Metóda štúdia: kombinovaná	
Počet kreditov: 10	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 7., 8..	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Záverečné hodnotenie: Štátna skúška má dve časti: (1) Obhajoba bakalárskej práce. Vedúci bakalárskej práce a oponent vypracujú posudok práce a navrhnu hodnotenie. Komisia pre štátne skúšky komplexne hodnotí kvalitu bakalárskej práce na základe posudkov a študentovej obhajoby práce. (2) Súčasťou štátnej skúšky Bakalárska práca s obhajobou je kolokviálna rozprava (Metodický pokyn ku štátnej skúške, 2022). V kolokviu študent reaguje na formulované otázky a okruhy v podobe širšie koncipovaného problému, súvisiaceho s bakalárskou prácou, ktorého riešenie od študenta vyžaduje znalosť poznatkov uvedených v tézach ku štátnej skúške. Tieto vychádzajú z odborovo-didaktického základu z telesnej a športovej výchovy vo väzbe na širšie psychodidaktické súvislosti edukácie. Podmienky získania hodnotenia A až E sú zohľadnením obsahu štátnej skúšky, ktoré udelí komisia pre štátne skúšky, a ktoré sú uvedené v tézach ku štátnej skúške. a) priebežné hodnotenie: nie je b) záverečné hodnotenie: Štátna skúška má dve časti: (1) Obhajoba bakalárskej práce. Vedúci bakalárskej práce a oponent vypracujú posudok práce a navrhnu hodnotenie. Komisia pre štátne skúšky komplexne hodnotí kvalitu bakalárskej práce na základe posudkov a študentovej obhajoby práce. (2) Súčasťou štátnej skúšky Bakalárska práca s obhajobou je kolokviálna rozprava (Metodický pokyn ku štátnej skúške, 2022). V kolokviu študent reaguje na formulované otázky a okruhy v podobe širšie koncipovaného problému, súvisiaceho s bakalárskou prácou, ktorého riešenie od študenta vyžaduje znalosť poznatkov uvedených v tézach ku štátnej skúške. Tieto vychádzajú z odborovo-didaktického základu z telesnej a športovej výchovy vo väzbe na širšie psychodidaktické súvislosti edukácie. Podmienky získania hodnotenia A až E sú zohľadnením obsahu štátnej skúšky, ktoré udelí komisia pre štátne skúšky, a ktoré sú uvedené v tézach ku štátnej skúške.	
Výsledky vzdelávania: Výsledky vzdelávania:	

1. Študent chápe koncipovanie a spracovanie jednotlivých častí bakalárskej práce. Orientuje sa pri výbere tém záverečných prác, je oboznámený s požiadavkami na bakalársku prácu po obsahovej aj formálnej stránke.
2. Študent je schopný pracovať s odbornými literárnymi prameňmi, vie analyzovať myšlienky jednotlivých autorov, parafrázovať, porovnať a zaujať k nim vlastné stanoviská.
3. Študent hodnotí a analyzuje, utvára myšlienky do logických celkov, koncipuje závery a odporúčania pre prax.
4. Študent vytvorí bakalársku prácu zameranú na danú problematiku, podľa stanovených požiadaviek a vie sa úspešne pripraviť na obhajobu.

Stručná osnova predmetu:

Podľa charakteru a zamerania témy záverečnej práce. Voľba témy v spolupráci s vedúcim bakalárskej práce. Základná orientácia v literatúre – rešerš, štúdium literatúry. Vypracovanie základnej osnovy práce a časového plánu práce. Spracovanie bakalárskej práce. Príprava obhajoby bakalárskej práce na základe posudkov oponenta a konzultanta. Integrácia poznania jednotlivých disciplín absolvovaných v bakalárskom štúdiu, podľa téz ku štátnej skúške. Odborná komunikácia a argumentácia. Práca s literatúrou, bibliografickými a citačnými normami.

Odporúčaná literatúra:

Odporúčaná literatúra:

1. Podľa témy bakalárskej práce.
2. Smernica č. 9/2021 o záverečných, rigorózných a habilitačných prácach na Univerzite Mateja Bela v Banskej Bystrici. Dostupné na: <https://www.pdf.umb.sk/app/cmsFile.php?disposition=a&ID=22360>
3. STN ISO 690:2012. Informácie a dokumentácia. Návod na tvorbu bibliografických odkazov na informačné pramene a ich citovanie.
4. ISO 7144:1986. Documentation – Presentation of theses and similar documents.
5. Metodické usmernenie Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky č. 56/2011 o náležitostiach záverečných prác, ich bibliografickej registrácii, uchovávaní a sprístupňovaní.
6. STN ISO 2145:1997. Dokumentácia. Číslovanie oddielov a pododdielov písaných dokumentov.
7. STN ISO 214:1998. Dokumentácia. Abstrakty (referáty) pre publikácie a dokumentáciu.
8. STN ISO 690:2012. Informácie a dokumentácia. Návod na tvorbu bibliografických odkazov na informačné pramene a ich citovanie.
9. Vyhláška Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky č. 246/2019 Z. z. o postupe získavania vedecko-pedagogických titulov a umelecko-pedagogických titulov docent a profesor.
10. Vyhláška Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky č. 233/2011 Z. z., ktorou sa vykonávajú niektoré ustanovenia zákona č. 131/2002 Z. z. o vysokých školách a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.
11. Zákon č. 185/2015 Z. z. Autorský zákon v znení neskorších predpisov.
12. Zákon č. 126/2015 Z. z. o knižniciach a o zmene a doplnení zákona č. 206/2009 Z. z. o múzeách a o galériách a o ochrane predmetov kultúrnej hodnoty a o zmene zákona Slovenskej národnej rady č. 372/1990 Zb. o priestupkoch v znení neskorších predpisov v znení zákona č. 38/2014 Z. z. 10. Zákon č. 211/2000 Z. z. o slobodnom prístupe k informáciám a o zmene a doplnení niektorých zákonov (zákon o slobode informácií) v znení neskorších predpisov.
13. Zákon č. 131/2002 Z. z. o vysokých školách a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

slovenský, anglický					
Poznámky - časová záťaž študenta					
Poznámky: - časová záťaž študenta: 300 hodín, z toho: konzultácie: 20 hodín, samoštúdium: 100 hodín, spracovanie bakalárskej práce: 150 hodín, príprava obhajoby bakalárskej práce: 30 hodín					
Hodnotenie predmetov					
Nový predmet					
A	B	C	D	E	FX(1)
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Vyučujúci:					
Dátum poslednej zmeny: 21.02.2022					
Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.					