INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici

Fakulta: Filozofická fakulta

Kód predmetu: 1d-tvk-223	**Názov predmetu:** Cvičenia zo snowboardingu 1

Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:
Forma výučby: Seminár
Typ predmetu: C (A - povinný, B - povinne voliteľný, C - výberový)
Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: za obdobie štúdia 26
Metóda štúdia: prezenčná, kombinovaná

Počet kreditov: 3

Odporúčaný semester/trimester štúdia: 1., 3., 5.

Stupeň štúdia: I.

Podmieňujúce predmety:

Podmienky na absolvovanie predmetu:
Študent preukáže praktické zvládnutie zručností zo snowboardingu. Maximálny počet bodov získaný za priebežné a záverečné hodnotenie predstavuje 100%. Zodpovedá klasifikačnej stupnici hodnotenia (A=100-94%; B=93-87%; C=86-80%; D=79-73%; E=72-65%; Fx=64% a menej). Kredity sa pridelia študentovi, ktorý získal z predmetu za plnenie určených podmienok minimálne 65% všetkých bodov.

a) priebežné hodnotenie:
Praktické zručnosti zo snovboardingu 100b (min. 65b)
b) záverečné hodnotenie:
Na základe priebežného hodnotenia.

Výsledky vzdelávania:
Študent: 1. vie uplatniť svoje poznatky, pri výbere vhodného snowboardového výstroja, 2. má osvojené základné pravidlá bezpečnosti pobytu a pohybu na svahoch, 3. ovláda a je schopný správne používať odbornú terminológiu uplatňovanú pri vyučovaní snowboardingu, 4. ovláda základné prvky snowboardingu, 5. vie zanalyzovať terénne podmienky a prispôsob im svoju jazdu, 6. chápe vplyv a význam prírodného prostredia a realizácie snowboardingu pre zdravie človeka a pohybový rozvoj.

Stručná osnova predmetu:
Základný snowboardový postoj, najčastejšie chyby a ich odstraňovanie. Zosúvanie, najčastejšie chyby a ich odstraňovanie. Nadväzované oblúky, plynulá a bezpečná jazda dole svahom, jazda na vleku, najčastejšie chyby a ich odstraňovanie.

Odporúčaná literatúra:
LOUKA,O. - VEČERKA,M. 2007. Snowboarding. Praha : Grada, 2007.143s. ISBN 978-80-
BINTER, L. et al. 2002. Snowboarding. Praha : Grada, 2002. 128s. ISBN 80-247-0246-0
FRISCHENSCHLAGER, E. 1999. Snowboarding za 3 dni. České Budějovice : KOPP, 1999.
PAUGSCHOVÁ, B. a kol. 2004. Lyžovanie.#Učebné texty pre študentov telesnej výchovy#. Banská Bystrica : UMB, FHV, KTVŠ, SLZ, 2004, 237 s

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:
slovenský

Poznámky - časová záťaž študenta

Celková časová náročnosť práce študenta 120 hodín, z toho: prezenčné štúdium: 26 hod. , rozvoj pohybových schopností a zručností: 94 hod.

Hodnotenie predmetov

Celkový počet hodnotených študentov: 97

A	B	C	D	E	FX(0)	FX(1)
56.7	0.0	3.09	0.0	0.0	38.14	2.06

Vyučujúci: PaedDr. Peter Mandzák, PhD., PaedDr. Boris Beťák, PhD., doc. PaedDr. Štefan Adamčák, PhD., PaedDr. Stanislava Straňavská, PhD., doc. PaedDr. Jiří Michal, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 09.09.2015

Schválil: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD., doc. PhDr. Eva Homolová, PhD., prof. PhDr. Soňa Kariková, PhD., doc. PaedDr. Miroslav Kmeť, PhD., doc. PaedDr. Julius Lomenčík, PhD., doc. PaedDr. Jiří Michal, PhD., doc. PaedDr. Miroslav Nemec, PhD., prof. PaedDr. Ivan Čillík, CSc.